

7
2012

平成24年7月1日発行 No.1712

広報

とまま



とどけます まちの こえ まちの いいとこ



「特集」

始めましょう

節電生活

「クローズアップ」

文化公園アートフェスティバル

目次

- 特集……………2
始めましょう 節電生活
- クローズアップ……………6
文化公園アートフェスティバル
053大作戦～ステージ3～
とまチョップの大冒険

- おでかけガイド……………8
- 市政トピックス……………10
全国高等学校選抜アイスホッケー大会
審議会委員の募集
- 健康ガイド……………12
- 市からのお知らせ・ほか……………14

始めましょう

節電生活

詳細 環境保全課 ☎ 36-8801

全国的な電力不足が懸念されるなか、北海道においても夏期の節電が必要であると発表されています。今回の特集では、環境にも家計にもやさしい「節電生活」を送るための大切なポイントをご紹介します。節電について家族みんなで考えて、一人ひとりができることから始めていきましょう！

どうして節電をしなくてはいけないの？

経済産業省によると、泊原子力発電所の停止などによる電力供給量の低下から、今夏の北海道においても電力不足が予想されています。急な停電などの発生を避けるために、夏期の一定期間、北海道内の各家庭や事業所において節電を要請するとの発表がありました。

★道内家庭に要請された節電

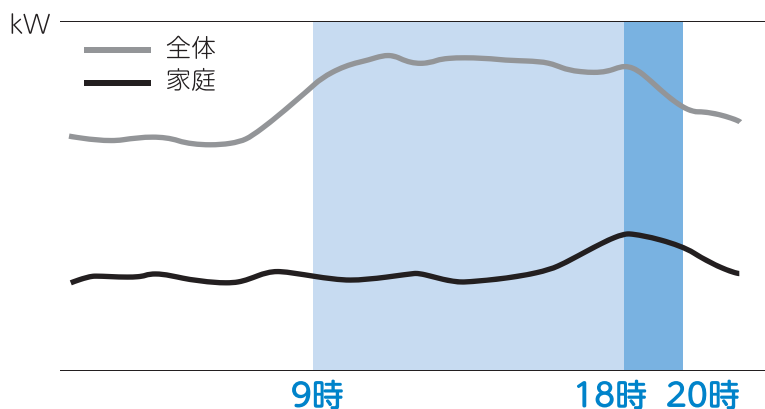
7%以上

(平成22年度比)

一日の中でいつ節電をしたらいいの？

夏の北海道における平日の電気使用量は、日中から夕方にかけての長い時間帯にピークが継続することが特徴です。その中で家庭の電気消費量は、夕方から夜にかけての数時間が多くなる傾向があります。

夏の平日における電気の使用量(イメージ)【資源エネルギー庁推計】



えこまる ひとくちメモ



家庭の電気量は、暗くなってきて明かりが必要になる「夕方」から、家族が帰ってきてご飯を食べる「夜」に増えていくんだね。

みんなで一緒に夕食を食べたり、一つの部屋に集まって過ごしたりすることも、節電につながる大切なことだよ！

このため経済産業省では北海道管内に対して、電気使用量全体のピーク時である**9時～20時**に、7%以上の節電を呼びかけています。特に家庭では、**18時～20時**の節電が効果的です。

いつまで節電が必要なの？

7%以上の節電が要請されている期間は、7月23日(月)から9月14日(金)までの平日(お盆期間の8月13日(月)～15日(水)を除く)です。※9月10日(月)から14日(金)までについては、17時～20時までの節電

なお、対象となる期間の前後の平日についても、「数値目標なしの節電期間」となりますので、この機会に日常的な節電習慣を身につけましょう！

節電カレンダー

● 7%以上の節電

● 数値目標なしの節電



電力はどんな使われ方をしているの？

日々の暮らしの中で節電を考えるためには、家庭での電力の用途を把握することが必要です。

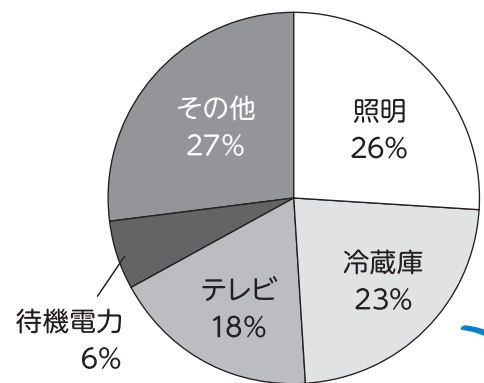
北海道の家庭における夏場の電力消費には、右のグラフのような特徴があります。

本州などの温暖な地域では、消費電力割合の75%近くをエアコン、次いで冷蔵庫が占めていますが、冷涼な北海道ではエアコンを使用している世帯は少なく、冷蔵庫にかかる負担も軽いため、電力消費量も多くはありません。その代わりに最も多く電力を消費しているのは照明器具です。他地域よりも日が短く、早い時間帯に明かりが必要になる北海道ならではの特徴と言えます。

道内の他地域と比べて夏が涼しい苫小牧でも、このような電力傾向が予想されます。そのため、消費電力の多い「照明」、「冷蔵庫」、「テレビ」などの家電製品について節電方法を考えることが、効率的な節電の近道となります。

道内家庭における消費電力割合
(夏場の20時時点)

【資源エネルギー庁推計】



どんな取り組み方をしたらいいの？

節電には色々な取り組み方があります。

次のページからは、具体的な節電方法や、実際に日頃から節電に取り組んでいる方たちの声などを紹介していきます。



それでは、**節電生活**スタート!!

エコまるひとくちメモ



待機電力だけで全体の6%も使っているんだね。この機会に家の中を見渡して、普段使っていない家電製品や電気器具はコンセントからプラグを抜いたり、スイッチ付きのタップを使うのも、すぐできる節電だよ！充電器なども待機電力を消費するから気を付けて！

いざ実践！ 節電生活



小さな取り組みの積み重ねで
環境と家計にやさしさを

節電への取り組み方は各家庭での生活スタイルにより異なっています。

日々の生活習慣を変えることは、難しいものと感じている方も多いと思いますが、ムダなものはないか、ひと工夫できることはないか自身の生活を省みて、無理なく実践できることから始めてみましょう。また、家族が取り組みに協力して参加することで、小さな行動が大きな効果となって現れてきます。今回の節電の呼びかけは「電力供給量の不足」によるものですが、同時に考えなければならぬことは、地球環境にやさしい生活を送ることです。また「家計へのやさしさ」にもつながります。家族ぐるみで節電に取り組みましょう。

自分の生活をチェック

左のページは、7%程度の削減を目標として、各家庭で節電に取り組む際に目安を示したものです（資源エネルギー庁推計）。自身の電化製品の使用状況を見ながら、合計して7%以上となるように取り組んでみましょう。

お知らせ

住宅用太陽光発電システムを設置する方に補助しています

助成額 1kW当たり4万円に、対象システムを構成する太陽電池の最大出力を乗じて得た額以内 ※上限は12万円

対象 次のいずれも該当する方 ・市内に自ら居住する住宅に対象システムの設置を予定している ・市税を滞納していない ・工事着工前である

申込書配布 環境保全課（旭町2丁目）、工業労政課、勇払出張所、植苗ファミリーセンター、各コミセン、環境保全課HP

申し込み 9月28日までに環境保全課（申し込み順・補助件数は100件程度）



無理はNO！

昨年の震災の影響で計画停電が行われたときには、過度な節電への取り組みから、熱中症になってしまつ方もありました。室内でも熱中症にかかる場合があります。苦小牧の「短い夏」であっても、適切な室温管理と水分補給に注意しましょう。特に、高齢者の方や、体調に不安がある方は十分に注意しましょう。無理せず、続けられる範囲で、取り組むことが一番大切です。

インタビュー



みんなで
できることを
コツコツと

ただ ようこ
多田 洋子さん
(字植苗在住)

昨年から、市で実施している省エネコンテストに参加しています。自分が普段取り組んでいる節電活動などが、どれくらいの効果となって現れるのか、ほかの方はどのように取り組んでいるのか知りたいと思ったことが、コンテストに参加するきっかけでした。節電のアイデアは、新聞やテレビをヒントにすることもあります。主婦の視点で見ると、IHヒーターを使用している家庭であれば「圧力鍋」を使って調理時間を短縮するなど色々な方法があります。節電に継続して取り組むためには、自分の生活に合わせて無理なくできる範囲で、始めることが大切です。また、一人ではなく家族みんなで考え、協力し合って取り組むことも重要だと思います。

企業として、可能な限り
「節電」に取り組んでいます

苦小牧信用金庫
経営企画部 主席調査役

かわみち よしゆき
川道 佳幸さん



当金庫では、企業として環境に配慮した活動を積極的に進めてきました。この度の電力不足が懸念されることへの取り組みとして、全店舗において「節電対策」を実施しています。お客様のご理解・ご協力のもと、6月1日から9月30日までの間、営業時間の繰り上げや、店舗内照明の間引きなどを行い消費電力の削減に努めています。平成20年からは「とましんチャレンジ宣言」として、省エネへの取り組みも行ってきており、従業員の間でも節電意識が浸透してきていることから、この度の取り組みでは、対22年度比で15%の削減を目標に掲げて、可能な限りの節電を行っていきます。

※苦小牧市では、節電などの環境活動に積極的な取り組みを行うエコオフィス宣言事業所を募集しています
詳細 環境保全課HP



冷蔵庫 節電効果 2%

冷蔵庫の設定を「強」から「中」にする。扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする



便座保温・温水のオフ機能とタイマー節電機能を利用する。また、未使用時はプラグをコンセントから抜く



温水便座 節電効果 1%

照明 節電効果 7%

照明の一部を消す。使用していない部屋の照明を消す。北海道では、照明による電力消費の割合が高いので、重点的に、注意してみましょう



リモコンではなく、本体の主電源を切る。長時間使わないときは機器のコンセントをプラグから抜く



早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存する



画面の輝度をさげる。必要なとき以外は消す

待機電力 節電効果 3%

炊飯器 節電効果 3%

テレビ 節電効果 2%

※削減率は、在宅家庭のピーク時の消費電力（約700W）に対する削減率の目安です

環境問題を見つめて

今年の夏は電力不足の懸念から電力会社や政府から節電への取り組みを呼びかけることをよく目にするようになりました。節電をする時期、時間帯、具体的な目標値（7%削減）が掲げられています。

一方で私たちが考えなければならぬのは、大量生産・大量廃棄を背景とした、環境問題の根本的な課題に正面から向きあい考えていくことです。節電に限ったことではなく、資源が乏しい国に生活する私たちは、常にエネルギーを含め、限りある資源を無駄にしない、地球にやさしいライフスタイルを身につけることが大切です。

今年の夏の節電を重点的に取り組むことで、家庭、事業所で、無駄なエネルギーを消費していないか今一度考え、節電意識を日ごろからの習慣として身につけましょう。



環境衛生部長 前川 芳彦

文化公園

今年も文化公園を中心として、文化公園アートフェスティバルが開催されます。文化公園のすばらしいロケーションの中、あなたも気軽に文化・芸術に触れてみませんか？

アートでつながる
第3回 市民の笑顔

詳細文化振興課 ④(32)6749

アートフェスティバル



ナイトミュージアム

とき 27日(金)
17時30分～20時
ところ 博物館
直接会場へ
料金 無料
内容 いつもは入ることができない夜の博物館を楽しむ
※常設展示も同時開催 (大人=300円、高校生=200円、中学生以下=無料)

朗読とギターの夕べ

とき 27日(金)
19時15分～20時
ところ 図書館1階エントランスホール
直接会場へ
料金 無料
定員 70人
内容 ギター奏者 たけがた 竹形 たかゆき 貴之さんによるギター演奏と朗読

本のばくりっこ市

とき 29日(日)
10時～14時
(雨天時は10時～13時30分)
ところ 中央図書館前
(雨天時はサンガーデン) 直接会場へ
料金 無料
冊数 一人15冊まで
(袋を持参すること)
内容 百科事典を除く破損や汚損のない本と図書館で用意した本を交換

青空こどもとしょかん

とき 28日(土)
10時30分～11時30時
ところ 中央図書館前芝生
(雨天時は中央図書館2階)直接会場へ
小学生までの児童
対象 無料
定員 100人
内容 絵本「うがいライオン」などの読み聞かせと紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」、手遊びなどをする

樽前artyとアートフェスMAPを作ろう!

とき 29日(日)
ところ 文化公園内
対象 小学生～高校生
料金 無料
定員 30人
内容 文化公園周辺の地図上の透明なフィルムにアートフェスの見どころを書き、それぞれのフィルムを重ねて、見どころ満載のMAPを作る
申し込み・詳細 7月26日(木)までに直接または電話で文化振興課 ④ 32-6749

7月27日(金)～29日(日)

ところ	日程	主なイベント
文化公園	27日	キッズカーニバル、バルーンアート・フラワーアレンジメント体験
	28日	ジャンベ太鼓 (アフリカの太鼓)体験
	29日	野外陶芸展、紙切りパフォーマンス
図書館	27日	朗読とギターの夕べ
	28日	青空こどもとしょかん
	29日	本のばくりっこ市
博物館	27日	ナイトミュージアム
	27日～29日	光から夢をたどって～印象派からエコール・ド・パリまで～
サンガーデン	27日	サンガーデン縁日
	27日～29日	アーティストバンク登録者などによるステージ

大作戦シリーズ第5弾!

まちぐるみで考え
まちぐるみで参加し
まちぐるみで行動する

053 ゼロごみ 大作戦

ステージ3

環境戦隊 053ファイブ



次世代のための一歩を “One step for next generation!”

～大幅なごみの減量を目指して～

市民のみなさんに、家庭ごみ有料化の意義や効果について知ってもらうためのシンポジウムと、リサイクルの理解を深めてもらうための見学会を開催します。あなたもごみの減量について考えてみませんか？

シンポジウム 家庭ごみ有料化～大幅なごみ減量の達成に向けて

とき 7月21日(土) 14時～16時
ところ グランドホテルニュー王子
料金 無料 **定員** 200人 申し込み順
内容 右記の通り

申し込み・詳細 7月20日(金)までに、氏名、住所、電話番号、「シンポジウム参加希望」と明記し、電話、ファクス、Eメールで 減量対策課 ☎55-4266 ☎55-3455 ✉genryotaisaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

講演 東洋大学経済学部
山谷修作教授による
「ごみ有料化とさらなる減量の取り組み」
対談 山谷教授、苫小牧市長による
「家庭ごみの減量について」

王子製紙(株)苫小牧工場

割り箸リサイクル、古紙再生

沼ノ端クリーンセンター

家庭ごみの燃却、不燃物処理、ペットボトル・缶・びんのリサイクル

明円工業(株)苫小牧工場

廃プラスチック分別、パッキング、ペレット化

トヨタ自動車北海道(株)

ゼロエミッションの取り組み

工場見学会 親子でリサイクル工場を見学してみよう!

とき 7月31日(火)、8月2日(木) いずれも9時～17時
ところ 見学先＝左記のとおり 集合場所＝市役所東側(貸し切りバスで移動)
対象 小学生とその保護者 **料金** 無料 **定員** 各50人 申し込み順
内容 リサイクルに取り組む市内の4工場を見学し、リサイクルの流れを学ぶ
持ち物 昼食、飲み物、雨具

申し込み・詳細 7月3日(火)～18日(水)に沼ノ端クリーンセンターで配布(HPでダウンロード可)の申込用紙で、直接、郵送(必着)、ファクスで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 沼ノ端クリーンセンター内 施設管理課 ☎55-2536 ☎55-1596

とまチョップの大冒険

冒険話 とまチョップはくちょう村に帰る



作・まちなか再生主幹

TEL (32) 6062

ガイド



1 傷病鳥獣救護ボランティア養成講座

海鳥の油汚染からの救護実習をします
 とき 7月22日(日) 10時～16時
 料金 無料 小学生以下は保護者同伴
 定員 20人 申し込み順
 持ち物 昼食、飲み物
 ところ・申し込み 7月3日(火)からウトナイ湖野生鳥獣保護センター

10周年
記念行事

2 野生動物救護の現場見学とおはなし

野生動物救護活動から、人間と野生動物の共生について学びます
 とき 7月28日(土) 13時～14時
 料金 無料 小学生以下は保護者同伴
 定員 30人 申し込み順
 ところ・申し込み 7月3日(火)からウトナイ湖野生鳥獣保護センター



▲保護されたオオコノハズク

10周年
記念行事

3 10周年記念コンサート

鳥と自然をテーマにしたNew^{まりおん}舞里音による琴とシンセサイザーの演奏会
 とき 7月28日(土) 14時30分～15時
 ところ ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
 直接会場へ 料金 無料

10周年
記念行事

7 夏の水辺で自然ウォッチング!

夏の水辺で生物や草花を探します
 とき 7月28日(土) 9時30分～12時
 ※雨天決行
 料金 無料
 小学生以下は保護者同伴
 定員 30人 申し込み順
 持ち物 飲み物、雨具など
 ところ・申し込み 7月3日(火)からウトナイ湖野生鳥獣保護センター



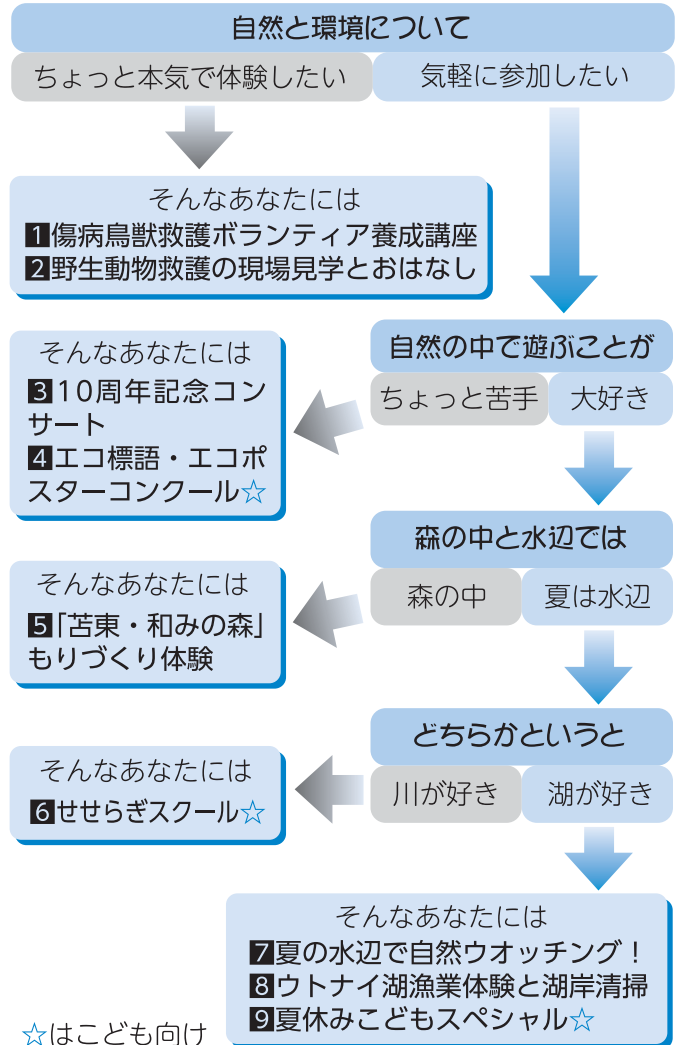
▲ノコギリソウ

monthly event !! 今月の!!



7月ですよ! 待ちに待った夏。みなさんはどう過ごす予定ですか? 苫小牧の豊かな自然に触れ合い楽しむ「今月の!!」募集イベントをお知らせします!

あなたはどのタイプ???



今年はウトナイ湖野生鳥獣保護センター開設10周年の記念となる年です。

10周年記念行事に参加して、豊かな自然の恵みの中で暮らす多くの動植物とふれあい、ウトナイ湖の魅力を再発見していただければと思います。お待ちしております!



ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
 やまだ のりこ
 獣医師 山田 智子 さん
 好きな食べ物 アイスクリーム

4 「エコ標語・エコポスター」コンクール

募集期間 7月17日(火)～9月14日(金)
 対象 小学4年生～中学3年生
 審査・表彰 10月予定。「プラザまつり」で審査。入賞者には表彰状と副賞を贈呈
 テーマ 環境にまつわる地球温暖化防止、省エネ・新エネ、ごみの減量・リサイクル
 応募方法 環境保全課にある応募票で(HPからもダウンロード可) ●標語=応募票に書き込んだ作品を直接またはEメール ●ポスター=八つ切りの画用紙で作成し、応募票を裏に貼り付け直接 環境保全課

10周年
記念行事



8 ウトナイ湖漁業体験と湖岸清掃

湖岸清掃と漁業体験をして、漁獲物を試食します
 とき 7月29日(日) 8時30分～13時30分
 ところ ウトナイ湖
 小学生以下は保護者同伴
 定員 20人=市役所集合 60人=現地集合
 抽選 料金 無料
 持ち物 昼食(おにぎり程度)、飲み物、長靴、着替え ※雨天決行
 申し込み 7月24日(火)までに電話で環境生活課(土・日曜日、祝日はウトナイ湖野生鳥獣保護センターへ)

9 夏休みこどもスペシャル

とき・内容 8月5日(日) ①10時～12時=「レンジャーとウトナイ湖の自然をしらべる」
 ②13時～15時=「獣医さんの野生動物救護の現場をウォッチング」 いずれも雨天決行
 料金 無料
 対象 小学3～6年生
 定員 各15人 申し込み順
 持ち物 飲み物、雨具など
 ところ・申し込み 7月3日(火)から ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

おでかけ



5 「苫東・和みの森」もりづくり体験

森林を育てるための枝払いなどの作業を体験します
 とき 8月6日(月) 9時～13時40分 ※荒天時は7日(火)に順延
 ところ 苫東・和みの森(集合場所=市役所、沼ノ端駅南口前 いずれもバスで送迎) 小学3年生以下は保護者同伴
 料金 無料 定員 40人 抽選
 持ち物 昼食、レジャーシート、飲み物、軍手、タオル、カップなどの雨具
 申し込み 7月2日(月)～20日(金)に電話またはファクス、HPで 環境保全課



6 せせらぎスクール

川の中の生き物の採取や、自然環境について学びます
 とき 7月30日(月) 13時～15時30分
 ※雨天時は31日(火)に順延
 ところ オートリゾート アルテン(現地集合・現地解散)
 対象 小学生とその保護者 料金 無料
 定員 40人(低学年は保護者同伴) 申し込み順
 申し込み 7月27日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名、住所、学年、電話番号を 環境保全課

氷上の甲子園



第7回全国高等学校選抜アイスホッケー大会

8月3日(金)～8日(水)

詳細 スポーツ課 TEL 34-9601

スポーツ拠点づくり事業として平成18年度から開催の全国高等学校選抜アイスホッケー大会が、今年も全国各地から高校生が集い、頂点を目指し熱戦が繰り広げられます。スケートのまち苫小牧のみなさんの熱い声援をお願いします

大会日程

内容	開催日	会場
* 開会式 * スキルコンテスト 参加選手、王子イーグルス選手が出場し、トップレベルの技術を披露	8/3(金) 18時	白鳥アリーナ
競技	第1回戦	8/4(土) 9時
	第2回戦	8/5(日) 9時
	準々決勝戦	8/6(月) 10時
	準決勝戦	8/7(火) 10時
決勝戦・3位決勝戦 閉会式	8/8(水) 10時	白鳥アリーナ

イベント

《8月7日》
★小学生によるエキシビジョンマッチ

《8月8日》
★来場者へのプレゼント抽選会

《期間中》
★応援メッセージ・バルーンアートの展示、高校生カメラマン写真展、ぬりえ展示

「氷上の甲子園」HPを公開しています。



応援メッセージ・イラスト大募集

全国から集い、熱い思いで試合に挑むチーム・選手に、あなたのメッセージを贈りましょう！

内容

大会出場チームの中で、応援したいチームのイラストやメッセージをお寄せください

募集期間

平成24年7月6日(金)～25日(水)

展示期間

大会期間中、白鳥アリーナ1Fに展示

提出先・問い合わせ

全国高等学校選抜アイスホッケー大会苫小牧市実行委員会事務局（総合体育館内）〒053-0011 末広町3丁目2-16 ☎34-9601 ☎34-7717 ✉sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

申し込み用紙配布

総合体育館、日吉体育館、川沿公園体育館、白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、ときわスケートセンター、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンター、豊川コミセン、のぞみコミセン、沼ノ端コミセン、
「氷上の甲子園」HP



顔の一つひとつが、アーティストの励みとなり、文化・芸術の発展につながることでしよう。素晴らしいロケーションの背景に、多彩なジャンルの苫小牧ならではの文化・芸術に触れてみませんか。

市民の憩いの場であり文化・芸術の拠点でもある文化公園の素晴らしい雰囲気をもっとみなさんに知ってもらいたいと考え、開催したこの祭典も今年で3回目となり、音楽、美術、文学などの芸術が融合するイベントとして成長しています。出演希望者も年々増えており、みなさんに定着してきたことを嬉しく思っています。

広い分野のアーティストが一堂に会し、他の出演者たちと交流を深め、刺激しあえるこの祭典を通して、苫小牧の文化・芸術をさらに高めるきっかけとなると確信しております。

芸術は、アーティストと観客で作る一つの作品です。多くのお客様の参加やあたたかな拍手、笑顔の励みとなるアーティストの励みとなり、文化・芸術の発展につながることでしよう。素晴らしいロケーションの背景に、多彩なジャンルの苫小牧ならではの文化・芸術に触れてみませんか。

市長コラム

勇往邁進

苫小牧市長 岩倉博文

とともに作る文化・芸術
そして笑顔

7月27日(金)～29日(日)の日程で、文化公園アートフェスティバルが、「アートでつながる市民の笑顔」をテーマに文化公園を中心とした図書館、博物館、サンガーデンで開催されます。

市政トピックス

指定管理者を募集します [詳細] 行政監理室 ☎32-6169

施設の管理を行う指定管理者を募集します。応募資格などの詳細は各所管課で配布する募集要項をご覧ください ※個人の応募はできません

	募集施設名	所管および 問い合わせ先	指定期間
①	市民会館	市民生活課 ☎32-6303	平成25年4月1日～平成29年3月31日
②	ふるさと農園	農業水産課 ☎32-6452	平成25年4月1日～平成27年3月31日
③	屋内ゲートボール場	スポーツ課 ☎34-9601	平成25年4月1日～平成29年3月31日

募集要項配布期間

7月2日(月)～20日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

説明会開催日

① 7月26日(木) ② 7月24日(火) ③ 7月27日(金)

申請期間

①② 8月20日(月)～9月3日(月) (土・日曜日を除く)

③ 8月20日(月)～9月4日(火) (土・日曜日を除く)

その他 募集要項・仕様書などは市HP (行政監理室) でもご覧いただけます



成人式実行委員を募集

平成25年1月13日(日)開催の成人式の企画や、出演する委員を募集します
応募資格 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

申し込み・詳細 8月10日(金)までに電話、または生涯学習推進課で配布の申込書(HPからダウンロード可)に必要な事項を記入して直接、郵送(必着)、Eメールで 生涯学習推進課 ☎(32)6756 ☒sg-susin@city.tomakomai.hokkaido.jp

健康増進計画策定懇話会の公募委員を募集

(仮称) 苫小牧市健康増進計画の策定にあたり、市民のみなさんの意見を広く聴くために委員を募集します
募集人数 2人(1人は女性優先)
応募資格 20歳以上の市民(市議会議員、常勤の市職員を除く)

任期 委嘱の日から1年程度

報酬 なし

会議の開催 平成24年度は平日に3回

行政改革推進審議会委員を募集

行政改革に関することについて意見を述べ、行政改革の進捗度などについて審議・調査する委員を募集します
募集人員 5人以内
応募資格 18歳以上で年数回開催の(平日の昼間)の審議会に出席できる方(市職員、市議会議員、市の複数の審議会委員に就いている方を除く)

悪質な訪問業者に「注意」

「市役所の方(方向)から来た」「市から委託されている」など、市から依頼されたような口ぶり、**宅地内の下水道管清掃や修理、ディスプレイの販売**を勧める業者がありますが、市ではこれらの宅地内排水管の清掃・修理の委託や委託販売は行っていません。通常の使用で問題がなければ清掃や修理は不

程度を予定(夜間開催)

申し込み・詳細

7月17日(火)までに、志望動機と健康づくりについて考えていること(800字程度)、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、市の審議会・委員会などの経験のある方はその履歴を記入し、「健康増進計画策定懇話会委員申し込み」と明記のうえ、直接または郵送(消印有効)、Eメールで健康支援課 ☎(32)6407 ☒ken.kosten@city.tomakomai.hokkaido.jp

任期 平成24年9月1日～平成26年8月31日

報酬 会議1回につき、規則により支給

申し込み・詳細 7月2日(月)から31日(火)までに氏名、年齢、住所、職業、応募動機(400字程度)を記入し(様式自由)郵送(消印有効)またはEメールで行政監理室 ☎(32)6169 ☒skanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

要です。その場では絶対に契約しないで身分証明書を提示させて確認してください。なお、市職員や下水道本管の清掃委託業者には、市発行の「身分証明証」を携帯させています。気になることがあれば、左記にご連絡ください
詳細 下水道計画課 ☎(32)6604
 ※既に契約してお困りの方は消費者センター ☎(33)6510へご相談ください

★は8月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)			詳細:健康支援課 TEL32-6410	
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	2日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康教室	27日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	5日(木) 13時～	住吉コミュニティセンター	いまい内科クリニック院長による「ストップ!動脈硬化～あなたの血管だいじょうぶ?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	11日(水) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)			詳細:健康支援課 TEL32-6411	
名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	24年5月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(金)、13日(金) いずれも14時15分～16時	23年12月生まれの子と親2日間とも出席できる方定員=30組 申し込み順	6日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 13日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(金) 9時30分～11時	23年7月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	22年12月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年6月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診		詳細:健康支援課 TEL32-6407・32-6410 保健センター TEL35-0001							
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・大腸	★8月19日(日) 受付場所・時間 保健センター=8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	7月30日(月)8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで					
乳	4日(水)、24日(火) いずれも13時～14時受付 5日(木)、12日(水)、19日(火)、26日(月) いずれも14時～14時30分受付		各25人 各10人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	3日(火)、9日(月)、17日(水)=8時～10時30分 8日(日)=9時～9時30分、20日(金)=17時30分～18時30分 11日(水) 7時～8時、9時～10時 12日(木) 9時～10時 13日(金)		胃・肺のみ=各20人 胃・肺のみ各回25人 胃・肺のみ=各25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①						乳がん①
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
料金	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポンと保険証などの身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
1日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	伊尾歯科医院	72-7222
8日(日)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	あがた歯科	37-8148
15日(日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	いしざわ歯科クリニック	68-4618
16日(月)	内科	苫小牧消化器外科	51-6655
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
	歯科	いずみファミリー歯科	55-0774
22日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
	歯科	新生台歯科クリニック	33-8820
29日(日)	内科	すえくに医院	72-8385
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	上田歯科医院	32-8211
8/5日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
	歯科	ファミリー歯科クリニック	68-0418

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診察科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
9日(月)、23日(月) 接種開始時間 =いずれも14時～(受付＝13時 30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5 か月の乳児	(注)参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの
予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の
方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の
予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	3日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	12日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日 曜日、祝日の場合 は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、 更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	3日(火)、24日(火)	13時～ 30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	3日(火)	採血後、約20日後に結果をお知 らせします	
H I V 抗体検査	3日(火)、4日(水) 24日(火)	検査(採血)後、約90分で検査 結果をお知らせする予定	予約は 35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による 健康相談	事前連 絡必要
食生活相談	13日(金) 13時30分～14時30分				
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～	21,735円 (本市国保 加入者 20,160円)	希望者	医療コンピ ューターに よる検査	
特定健診・後期高齢 者健診・生活機能評 価	3日(火)、9日(月)、17日(火) =いずれも8時～10時30 分 8日(日)＝9時～9時 30分、20日(金)＝17時30分 ～18時30分 定員＝各40人	加入保 険に よ り異 な り ま す	該当者	血液検査 など	

(注)「特定健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●エキノコックス症検診 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6410

日時	会場	対象	内容
20日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5 年間検診を受診していない方	採血による 血清検査

●ティーンズママ教室

申し込み・詳細:健康支援課 ☎32-6411

日時	ところ	料金	内容	対象	持ち物	申し込み
①7月30日(月) 13時30分～15時30分 ②7月31日(火) 10時～12時 ③★8月1日(水) 13時30分～15時30分	子育て 支援セ ンター	無料	①おもちゃ作り ②離乳食の作り方 ③交流会とミニ講座	10代で1歳 前後の子ど もを育児中 の方(原則 計3回参加 できる方)	母子健康手 帳、エプロ ン(31日 のみ)	27日(金) まで

広 告

暮らし

国民年金からのお知らせ

7月2日(月)から、平成24年度国民年金保険料(7月分から来年6月分まで)の免除申請を受け付けます。 ※継続審査の手続きをしている方は必要ありません

■保険料申請免除制度

対・本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方 ・風水害、失業などで保険料納付が困難な方

免除額 全額、4分の3、半額、4分の1のいずれか

■若年者納付猶予制度

対 30歳未満で本人と配偶者の前年所得が一定額以下の方 ※所得の高い世帯主(親など)と同居している場合も対象

必要書類 年金手帳、印鑑、平成23年3月31日以降に離職した方は離職票または雇用保険受給資格者証 ※平成24年1月1日以降に転入した方は、その他の書類が必要になる場合があります

所申 国保課(市役所1階20番窓口) 0(32)6429 勇払出張所 0(56)0003 のぞみ出張所 0(67)0464

道路維持課からのお知らせ

■放置自転車を回収します

苫小牧駅北口、青葉駅北・南、糸井駅北・南、錦岡駅、沼ノ端駅北口・南口、植苗駅の駐輪場に長期間置いたままの自転車を調査し回収します。7月中旬に置かれているすべての自転車に調査票を30

住民基本台帳の一部の写し閲覧状況 (平成23年度)

詳細 住民課 032-6294

閲覧者名	閲覧日	閲覧地域	閲覧者名	閲覧日	閲覧地域			
(株)中央調査社	6月28日	澄川町	(株)環境保全サイエンス	9月13日	明野新町・澄川町・字沼ノ端・拓勇東町・しらかば町			
	9月8日	三光町・澄川町		(有)タイムエージェント	10月14日	旭町・木場町・啓北町・浜町・元町・若草町・川沿町		
	10月20日	新中野町・有珠の沢町			(株)日本リサーチセンター	4月21日	市内全域	
	11月8日	双葉町				上下水道部水道整備課	5月11日	字美沢・字植苗・字樽前・字高丘・字錦岡・字糸井・北光町・弥生町・白金町・王子町
	11月29日	拓勇東町					北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室	11月4日
1月24日	花園町・啓北町・美園町・三光町	(株)新情報センター	NHK室蘭放送局	5月13日	汐見町・しらかば町・宮前町			
4月27日	しらかば町			9月7日	汐見町			
8月11日	新明町				(株)ビデオリサーチ	(株)サーベイリサーチセンター	6月7日	日新町
9月15日	桜木町・三光町	11月22日	元中野町・新中野町					
11月8日	有珠の沢町			12月28日	住吉町・東開町			
2月22日	拓勇西町	9月6日	元中野町					
(株)新情報センター	10月12日			ときわ町	2月14日	明徳町		
		12月7日	春日町・木場町					
							2月14日	柏木町
(株)ビデオリサーチ	12月15日	大成町・澄川町	(株)サーベイリサーチセンター	6月7日	日新町			
						11月22日	元中野町・新中野町	
12月28日	住吉町・東開町							

※閲覧者の閲覧目的については住民課ホームページをご覧ください

HPで住民課 (検索)

日間付け、その後も放置されている場合は、回収して3カ月間保管してから処分します。自転車を置いたままの方は至急引き取ってください。 ※駐輪場を使用する際は次のことを守りましょう

- ・長期間にわたり置かない
- ・順序良く倒れないように置く
- ・自転車以外の物は置かない

■長期駐車自転車は引き取りを

駅周辺などの長期駐車自転車を5月25日から保管しています。心当たりのある方はご連絡ください

回収場所 苫小牧駅北口、青葉駅北・南、糸井駅北・南、錦岡駅、沼ノ端駅北口・南口、植苗駅 返還方法 所定の用紙で 保管期間 8月24日(金)まで

後期高齢者医療制度のお知らせ

■減額認定証について

8月1日付けで減額認定証を更新します。すでにお持ちの方は改めて申請しなくても、新しい「減額認定証」を7月末までに郵送します。なお、はじめて対象になる方に申請書を送付していますので、早急に申請してください

■世帯全員が住民税非課税の方

※簡易書留での郵送希望の方は、7月20日(金)までに直接または封書(必着)で「簡易書留希望」と明記し、被保険者氏名、住所、電話番号を記入し高齢者医療

広告

課へ

■医療費通知について

医療機関などで受診した医療費の通知を希望する方に発行しています。新たに希望する方は、直接または電話でお問合わせください

☎高齢者医療課 ①(32) 6414

みんなの消費生活展
出展団体を募集します

暮らしに役立つ知識や情報の提供を目的に開催する消費生活展の出展団体を募集
参加資格 消費者活動を行う団体および消費生活展の目的に沿った活動をする団体
開催日 11月17日(土) 10時15分～15時、18日(日) 10時～15時 開催場所 e g a o 7階
申込 7月17日(火)までに 安全安心生活課 ①(32) 6306

子どもを守り心を育てる強調月間

■強調月間(7月1日～31日)
非行防止と健全な成長のため、学校・地域・家庭が一体となって取り組みます
■街頭啓発集会
日 7月7日(土) 13時30分～
所 中央公園(若草町) 直接会場へ
※雨天の場合は東小学校体育館
☎青少年課 ①(32) 6148

苫小牧浴場組合活性化事業

①よもぎ湯 7月15日(日)
②親子ふれあいデー 毎週土曜日
③道民家庭の日 7月15日(日)
②③は保護者同伴で小学生以下2名の入浴が無料 ※協賛店にあるパンフレット

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

7月の献血

日	時間	場所
3日(火)	10:30~13:00	苫小牧工業高等専門学校
	14:15~16:30	
4日(水)	10:00~13:00	㈱ラルズビッグハウス光洋店
	14:30~16:00	桜木ファミリークリニック
6日(金)	10:00~13:00	オバラメガネ苫小牧本店
	14:30~16:00	マルハン苫小牧店
11日(水)	9:30~12:00	苫小牧地区自動車整備協同組合
	13:40~16:00	王子総合病院
12日(木)	10:00~11:30	㈱苫東
24日(火)	10:00~11:00	苫小牧保健所
	14:30~16:00	景観緑化㈱
25日(水)	10:00~11:30	サンガーデン
	13:00~16:00	市立病院
30日(月)	10:00~11:30	苫小牧商工会議所
	12:00~13:00	日軽北海道㈱
	14:30~16:00	苫小牧澄川病院
8/1日(水)	10:00~11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	12:00~13:00	㈱ダイナックス
6日(月)	10:00~11:45	駅前プラザegao
	13:00~16:00	

※日程が変更になる場合があります

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会) ①(32) 7111
市健康支援課 ①(32) 6407

道営住宅入居者募集

住所	戸数	間取り	家賃(円)	募集区分	駐車場	
弥生町	2-4-1	3戸	3DK	13,100~25,700	一般	無料
	2-11-3	1戸	2LDK	14,200~28,000	高齢者等	2,970円
	2-11-4	2戸	3LDK 2LDK	17,600~34,600 13,900~27,400		
大成町	1-5-3	1戸	3DK	14,300~28,200	一般	2,970円
明德町	4-6-17	1戸	2DK	14,800~29,100	高齢者等	2,670円
	4-7-5	1戸	3LDK	21,400~42,000	一般	
日新町	3-2-1	1戸	3DK	13,800~27,200	一般	無料
寿町	1-3-3	1戸	2DK	16,500~32,500	単身	2,970円

入居予定 9月中旬 ※要件など詳細はお問い合わせください
申込書配布 7月11日(水)~14日(土) いずれも9時~19時30分
受け付け (14日(土)は17時まで) に直接 市民会館206号室
入居抽選会 7月19日(木) 10時~ 市民会館206号室
詳細 エムエムエスマンションマネジメントサービス㈱(道営住宅指定管理者) ①(32) 33-6780

またはダウンロードしたクーポン券を持
参 北海道青少年育成協会 <http://www.ikuseikyojp/>
☎浴場組合加盟7浴場
☎環境生活課 ①(32) 6333

平成23年度情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況

情報公開制度		件数	個人情報保護制度		件数
開示請求		86	自己に関する個人情報の開示請求		48
決定内容 開示 (一部開示42件を含む)		85	決定内容 開示 (一部開示1件を含む)		48
決定内容 文書不存在		1	自己に関する個人情報の訂正 及び利用停止の請求		なし
不服申立て		なし	個人情報保護条例第9条第1項の 規定による個人情報の目的外利用		40,184
			個人情報保護条例第9条第1項の 規定による個人情報の外部提供		74,754
			不服申立て		なし

☎詳細 法務文書課 ①(32) 6176

広 告

暮らし

住民課からのお知らせ

① 7月9日から住民基本台帳制度が変わります

外国人の方へ

・転入届、転出届、転居届が必要になります

・外国人登録証明書が「在留カード」または「特別永住者証明書」に変わります
 ※外国人登録証明書の変更手続きについては、電話またはホームページ (http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zaiyu.html) でご確認ください
 総務省外国人住基コールセンター ☎0570(066)630

■ 住基カードを持つ日本人の方へ

市外に転出した場合でも住基カードを継続して利用できるようになります

② 住民票コード通知票

住民票コードが必要な方に、無料で通知票を再交付します ☎7月9日(月)～

■ 苫小牧市に住民登録をしている方

■ 自動車運転免許証または写真付き住基カードなどを持参し、本人または同一世帯の方には直接交付。それ以外の方には郵送

※詳細は電話で確認してください

■ 住民課 ☎①(32)6297 ②(32)6294

北大研究林内散策路の一部通行止め

平成25年3月までの間、高丘浄水場緩速

7月の無料相談

内容・会場	と き
	申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階談話室	2日(月) 13時～16時 直接会場へ 市民自治推進課 ☎32-6152
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター)	月～金曜日 9時～17時(第2・4金曜日は20時まで) 第1・3土曜日 10時～15時 消費生活=☎33-6510 多重債務=☎32-6119
一日こども相談 18才までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	18日(水) 10時～16時 申し込み 電話で室蘭児童相談所 ☎0143-44-4152 市子育て支援課 ☎32-6369
法律無料相談 弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	22日(日) 9時～12時 申し込み 15日(日) 10時～15時 男女平等参画推進協議会 ☎32-3610 市男女平等参画課 ☎32-3544
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見人制度 市民活動センター	26日(水) 13時30分～19時 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 ☎36-5633 社会福祉協議会 ☎32-7111
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力、不動産・金銭トラブルなどの相談 札幌法務局苫小牧支局	19日(水) 9時30分～12時30分 申し込み 電話で 札幌法務局苫小牧支局 ☎34-7151
法律相談 岡 聖子 弁護士	27日(金) 9時30分～12時(1人20分程度) 定員 7人 申し込み順 申し込み 2日(月)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター)	10日(火) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ 市民相談所(☎32-7111)では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています
夜間心配ごと相談	

ろ過池改良工事に伴い、一部通行止めになる場合があります。看板や係員の指示に従って通行して下さい
 水道整備課 ☎(32)6587

胆振海区漁業調整委員会委員選挙が予定されています

■ 立候補届け出

☎7月24日(火) 8時30分～17時 ※届け出などの詳細については、北海道選挙管理委員会事務局胆振支所(☎0143(24)9569)

■ 期日前投票および不在者投票

☎7月25日(水)～8月1日(水) ・期日前投票 8時30分～20時 ・不在者投票 8時30分～17時
 所 選挙管理委員会事務局

■ 投票日

☎8月2日(木) 10時～16時
 所 ・第1投票区 苫小牧水産会館 ・第2投票区 錦岡水産会館

4 選挙管理委員会事務局 ☎(32)676

指定排水設備工事事業者の新規登録

名称 大東開発 株式会社

代表者 三浦 実

所在地 苫小牧市若草町2丁目1番6号 ☎(32)9523

下水道計画課 ☎(32)6604

福祉

介護福祉課からのお知らせ

① 介護支援ボランティア研修会

☎7月13日(金) 13時30分～15時30分
 ④ 介護支援いきいきポイント事業の制度説明とボランティア活動の際の留意点

広告

② 認知症予防講演会 「さあ今から脳の活性化！認知症予防のための学び」
 ☐ 7月30日(月) 13時30分～15時
 ③ 運動機能向上講座 「膝！腰！鍛えて転ばぬ先のいきいき生活」
 ☐ 7月31日(火) 10時～12時
 ……………

所 市民活動センター

☒ ① 介護保険第1号被保険者 (65歳以上) で要介護・要支援認定を受けていない方 ② ③ 65歳以上の市民
 定 ① 60人 ② 100人 ③ 40人
 持 ① 介護保険被保険者証、印鑑 ③ 上靴
 申 ① 7月12日(木)まで ② 7月2日(月)～27日(金) ③ 7月2日(月)～30日(月) いずれも電話で 介護福祉課 ☎(32) 6347

保健師によるミニ講座

☐ 7月25日(水) 14時～15時
 ☒ トイレトレーニングについて
 ☒ 1～4歳までの子どもと保護者 ※初めての方優先 定 10組 申し込み順
 所 申 ① 7月10日(火)、11日(水) いずれも9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム ☎(68) 6655

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

育児の援助を行いたい方 (提供会員) を募集しています。提供会員になりたい方は、次の養成講習会を受講してください ※育児の援助を受けたい方 (依頼会員) は随時募集しています
 ☐ 7月10日(火)、12日(木) 9時30分～15時15分
 ☐ 7月17日(火)、19日(木)、25日(水) 10時～12時

在宅介護者の集い

☐ 7月20日(金) 9時30分～16時
 所 市民活動センター
 ☒ 在宅で高齢者などを介護している家族
 ¥ 500円 当日納入 定 35人 申し込み順
 申 ① 7月5日(木)～17日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時 電話で 社会福祉協議会 ☎(32) 7111

介護サービスを利用しやすいように

■ 高額介護 (予防) サービス費
 世帯内での1カ月のサービス利用負担金額が3万7千200円 (上限額) を超えた場合、申請によりその超えた額が払い戻されます ※世帯状況によって上限額が変わります。また、利用料を支払ってから2年経過すると権利が無くなります
 ■ 居住費 (滞在費) ・ 食費
 介護保険施設入所や、ショートステイ利用時の居住費 (滞在費) ・ 食費について、所得状況に応じて減額する「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、対象の方は申請をしてください
 ☒ 世帯全員が市町村民税非課税、生活保護・中国残留邦人等支援給付の受給者
 ■ 社会福祉法人によるサービス
 世帯収入や預貯金などが一定条件を満たす場合、社会福祉法人の介護サービス利用料が、申請により軽減されます
 対象サービス ① 訪問介護 ② 通所介護 ③ 短期入所生活介護 ④ 認知症対応型通所介護 ⑤ 小規模多機能型居宅介護 ⑥ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ⑦ 介護老人福祉施設
 ☒ 世帯全員が市町村民税非課税、生活保護・中国残留邦人等支援給付の受給者
 軽減費用 対象サービスの利用者負担額ならびに食費・居住費 (滞在費) ・ 宿泊費の利用者負担額
 ……………
 ※申請方法などの詳細は電話でご確認ください
 申 介護福祉課 ☎(32) 6342

あけの保育園子育てルームからのお知らせ

■ 親子で楽しもう！
 ☐ 7月19日(木) 10時～11時30分
 所 キラキラ公園 (現地集合、解散) ※雨天時は保育園プレイルームで遊ぶ
 ☒ 1歳6カ月～就学前の子どもと保護者 定 10組 申し込み順 持 昼食
 ■ 食育講習・保育園の手作りおやつを味わう
 ☐ 7月24日(火) 14時～15時30分
 ☒ 1歳6カ月以上の子どもと保護者 ¥ 250円 当日納入
 定 10組 申し込み順 持 取り皿
 ……………
 申 ① 7月9日(月)～11日(水) 9時30分～15時30分 電話で あけの保育園子育てルーム ☎(57) 3576

広 告

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

福祉

ボランティアセンターからのお知らせ

① ボランティアスクール参加者募集

・小学生

画 8月8日(水)、9日(木) (1泊2日)

画 所市民活動センター、みどりの苑 (老人保健施設)

画 小学5～6年生

画 ゲームや花火、お部屋訪問交流など

画 千円 開講日納入

画 15人 申し込み順 ※初参加者優先

画 1日目の昼食

・中学生

画 7月25日(水) (日帰り)、26日(木)、27日(金) (1泊2日)

画 所市民活動センター、緑星の里 (知的障害者福祉施設)

画 中学生 画 参加者の交流、施設入所者との作業体験など

画 千円 開講日納入

画 15人 申し込み順 ※初参加者優先

画 1日目の昼食

② なつちー(夏) & あつきー(秋) ミニミニ体験ボランティア参加者募集

画 高齢者との交流体験など約30のメニューから選択 (8月～9月)

画 中学生以上 画 280円

画 各2～5人 申し込み順

画 7月2日(月)～17日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時に

画 ① 電話で

画 ② ボランティアセンター、各コミセンで

画 配布の用紙に必要事項を記入し料金を添えて直接 ボランティアセンター

画

画

画

画

画

画

(84) 6481

子育て支援センターからのお知らせ

■ 親子ふれあい遊び

画 手遊び、ゲーム、読み聞かせなどをする

画 1歳の子どもと保護者対象

画 7月24日(火) 10時30分～11時30分

画 所子育て支援センター

画 15組 申し込み順

画 7月10日(火) 9時30分から電話で

画 5～12カ月の子どもと保護者対象

画 8月7日(火) 10時30分～11時30分

画 所子育て支援センター

画 10組 申し込み順

画 7月26日(木) 9時30分から電話で

画 離乳食を作ってみませんか

画 栄養士の指導のもと調理をする

画 7月18日(水) 13時30分～15時30分

画 所子育て支援センター

画 5～10カ月の子どもと保護者

画 10組 申し込み順 画 親用のエプロン、スカーフ、布きん、はし

画 7月10日(火)・11日(水) 9時30分から電話で

画 ふるさと海岸で遊びましょう

画 8月2日(木) 10時～11時30分 (9時50分までに集合)

画 集合場所 子育て支援センター ※雨天時は室内遊び

画 対1歳6カ月～3歳の子どもと保護者

画 20組 申し込み順

画 持砂遊びのできる服装、着替え、足ふき

画 7月26日(木) 9時30分から電話で

画

画

画

画

画

画 子育て支援センター 画 (33) 4751

催し・講座

札幌親子しおさいコンサート

画 9月1日(土) 13時30分開演

画 所市民会館 画 小・中学生とその保護者

画 定千630人 抽選

画 7月上旬から学校を通じて

画 画 文化振興課 画 (32) 6752

夏休み親子料理教室

画 「くまさんあんパン・ハムチーズパンを作る」

画 画 ①お母さんと作ろう 画 7月28日(土)

画 ②お父さんと作ろう 画 7月29日(日) いずれも10時～12時

画 画 ①小学生と母親 画 ②小学生と父親

画 画 受講料 画 510円 画 教材費 画 600円 (納入方法は受講決定時に通知)

画 画 定各15組 画 抽選

画 画 エプロン、三角きん、布きん2枚、タオル2本、子どもの上靴

画 画 画 7月14日(土)までにホームページまたは往復はがき(消印有効)で 往復はがきの場合は往信用裏面に希望教室名

画 (1枚に1組)、住所、親子氏名・年齢、職業、電話番号、託児希望者は子どもの名前と生年月日、返信用の表面に住所、氏名を記入し 〒053・0021 若草町3丁目3番8号 女性センター 画 (32) 3544

画 携帯電話から ↓

画

画

画

画

画

画

画

画

画

画

画

画

画

緑化施設見学会

画 えこりん村銀河庭園 (恵庭市) を見学

画 7月21日(土) 9時～16時 (雨天決行)

広 告

7月の自動車免許講習

優良講習(30分)			一般講習(1時間)		
10時30分	2日(月)	18日(火)	10時30分	3日(火)	24日(火)
	5日(木)	20日(金)		4日(水)	25日(水)
	6日(金)	23日(月)		12日(木)	27日(金)
	9日(月)	26日(木)		19日(木)	30日(月)
	11日(水)	31日(火)			
13日(金)					
13時30分	4日(水)	24日(火)	13時30分	10日(火)	26日(木)
15時30分	3日(火)	25日(水)	13時30分	18日(水)	
違反者講習(2時間)					
13時30分	2日(月)	17日(火)	13時30分	2日(月)	17日(火)
	5日(木)	19日(木)		5日(木)	19日(木)
	11日(水)	23日(月)		11日(水)	23日(月)
	13日(金)	27日(金)		13日(金)	27日(金)

12日(水)、26日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます

所 交通安全センター

詳 苫小牧警察署 ☎35-0110

http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税		2期	□座振替をご利用ください
	国保税			
夜間納税相談	市税	7月25日(水)、26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火) いずれも20時まで	納税課(市役所2階2番窓口) ☎32-6274	
		7月26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火) いずれも20時まで		

7月の水道の当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時まで以下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
1日(日)	日栄工業	55-5303
7日(土)	大谷産業	55-2166
8日(日)	進興工業	67-2377
14日(土)	楡建設	74-2511
15日(日)	興和設備	72-7194
16日(月)	オーテック	55-7858
21日(土)	東成設備	36-7788
22日(日)	新王建設	71-1811
28日(土)	富士企業	33-0038
29日(日)	福森工務店	32-4588
8/4日(土)	国策機工	56-2087
5日(日)	朝陽工業	68-2855

詳 水道修理センター ☎31-4747
市水道管理課 ☎32-6701

菊作り講習会「福助作り」

集合場所 市役所中央玄関ロビー
 大人 2千円 小・中学生 500円 当日納入 定員40人 申し込み順(小学生以下は保護者同伴)
 7月4日(水) 8時45分から 電話でまちを緑にする会事務局(緑地公園課内) ☎(32)6507

7月14日(土) 13時30分～15時30分 所サンガーデン
 7月13日(金)までに電話で 緑地公園課 ☎(32)6507

おしゃれ園芸コンテスト作品募集

作品搬入 7月28日(土) 9時30分～11時 作品搬出 7月29日(日) 16時～17時 所サンガーデン 市内在住で作品を自分で搬入・搬出できる方
 規定・プランターの部 容器の材料は自由で、サイズは縦・横・高さの合計が1.5m以内の作品

リサイクルプラザ

リサイクル品展示販売会
 7月6日(金)～15日(日)
 展示販売品 家具50点、自転車25点
 当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自 展示会場の申込用紙で ※応募者多数の場合、7月19日(木)に抽選し当選

者に通知

親子リサイクル教室

古布を利用してブックカバーを作る
 7月28日(土) 10時～12時
 小学生以上と保護者
 10組(2人1組) 申し込み順 持手ふき
 廃プラスチックで花を作る
 8月9日(木) 10時～12時
 小学生以上と保護者
 10組(2人1組) 申し込み順
 ……
 リサイクルプラザ 苫小牧(沼ノ端2番地の25) ☎(55)2970

苫小牧フラワーフェスタ

7月29日(日) 10時～14時
 道の駅ウトナイ湖
 切り花品評会の開催、生花アレンジメント販売
 商業観光課 ☎(32)6448

広 告

催し・講座

警防課からのお知らせ

■普通救命講習会

㊟ ①7月25日(水) ②8月10日(金) いずれも13時30分～16時30分

㊟ 心肺蘇生法やAEDの使用方法など

■救命入門コース

㊟ ③8月9日(木) 10時～11時30分

㊟ 90分で受講できる救命方法

……………

所教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください 定30人 申し込み順

㊟ ①7月4日(水)～19日(木) ②7月20日(金)～8月3日(金) ③7月31日(火)までに直接 警防課 ㊟(32) 6719

保安課からのお知らせ

■試験準備講習会

㊟ 7月26日(木)、27日(金)

所労働福祉センター

㊟ 乙種4類、丙種の受験者

㊟ 保安課、消防署で配布の申し込み用紙を郵送で

■危険物取扱者試験

㊟ 8月26日(日) 所苫小牧工業高等学校

種類 甲種、乙種(全類)、丙種

㊟ 保安課、消防署、各消防出張所で配布の願書で

・ホームページ 7月8日(日)～17日(火) 財消防試験研究センター(札幌市)

……………

※詳細はお問い合わせください

詳保安課 ㊟(32) 6733

予防課からのお知らせ

■消防設備士試験

㊟ 8月26日(日)

所苫小牧工業高等学校

種類 甲種(1～5類)、乙種(1～7類)

願書配布 予防課、消防署

㊟ 直接または郵送(消印有効) 7月11日(水)～20日(金) ・ホームページ 7月8日(日)～17日(火) (財消防試験研究センター(札幌市))

……………

■防火管理講習

㊟ ㊟ 甲種 7月26日(木)、27日(金) 両日受講 ・乙種 7月26日(木)のみ受講

所市役所9階会議室

定80人

㊟ 予防課、消防署、各消防出張所で配布の申込書で 7月5日(木)～13日(金)に直接 予防課へ

……………

※料金などの詳細は、お問い合わせください

詳予防課 ㊟(32) 6724

一般対象研修講座

■特別支援教育

㊟ ㊟ 8月1日(水) ①「算数の苦手な子どもたちへの支援」 9時30分～11時30分

②「通常学級における特別なニーズのある子どもへの支援を考える」 13時30分～15時30分

所教育・福祉センター

定各80人 申し込み順

㊟ 7月25日(木)までに電話またはファックスで 教育研究所 ㊟(36) 4152

……………

㊟(36) 2844

公開ケース研究会を開催

青少年健全育成のための研究会

㊟ 7月22日(日) 13時

所明倫中学校

㊟ 学校PTA関係者、生徒指導部、民生委員、児童委員など ※一般参加も可

定70人 直接会場へ

詳更生保護サポートセンター ㊟(34) 5611 市青少年課 ㊟(32) 6759

……………

みなとパネル展2012開催

㊟ 7月6日(金)～8日(日) 9時～19時

所イオンモール苫小牧

㊟ 苫小牧港の歴史や今を紹介するパネル展、クイズやぬり絵などのイベントを開催

詳苫小牧港湾事務所 ㊟(33) 9113 市企業立地課 ㊟(32) 6438

……………

機織り体験教室「壁掛けを織ろう」

カラフルな壁掛け織りを楽しむ

㊟ 7月14日(土) 10時～12時

所小・中学生 定6人 申し込み順

詳勇武津資料館 ㊟(56) 0201

……………

勤労青少年ホーム

①池坊でイキイキ生け花

②茶道 表千家

③茶道 裏千家

④レッツ スピーク イングリッシュ

㊟ ①②8月21日～11月6日 毎週火曜日

③8月23日～11月8日 毎週木曜日

④8月24日～11月9日 毎週金曜日

いずれも計12回 18時30分～20時30分

㊟ 市内に勤務または在住する35歳までの

……………

……………

……………

……………

広 告

市民文化祭作品募集

詳細 文化振興課 ☎32-6752

	川柳大会	俳句大会	短歌大会
と き	10月14日(日) 10時~16時20分	10月20日(土) 11時~	10月21日(日) 10時~15時
と ころ	文化会館	アイビー・プラザ	文化会館
作 品	●事前投句=未発表の「香」3句、「足」3句 ●当日投句=未発表の「こだわり」2句	●事前投句=未発表の当季雑詠2句 ●当日席題=1句	未発表の作品1首(かい書)新旧仮名づかい区分を明記
料 金	●参加料 1,000円 ●投句料 1,000円(定額小為替で。切手不可)	●参加料 500円 ●投句料 1,000円(定額小為替などで。切手不可)	●参加料 1,500円(当日納入) (はがきで応募後、当日不参加の場合は1,000円)
応 募 方 法	●事前投句=9月16日(日)までに投句料を添えて 〒059-1271 澄川町6丁目17番5号 村井 進一 ☎68-5215 ●当日投句=参加料を添えて10時30分までに受付に	●参加料は当日会場 ●事前投句=8月31日(金)までに投句料を添えて 〒053-0042 三光町5丁目21番57号 竹内 直治 ☎34-6252	8月31日(金)までに作品一首をはがきで 〒053-0006 新中野町3丁目7番6-402号 「市民短歌大会」実行委員会事務局 神成 靖子 ☎34-5963

方(学生除く)
 ④4千80円 ①別途花代あり ②③別途お菓子代あり
 定各15人 申し込み順
 所申詳 7月2日(月)から(日曜日、祝日を除く)9時~21時に料金を添えて直接 勤労青少年ホーム ☎(33)4525

アイビー・プラザ

■夏休み子どもヒップホップジャズダンス講座
 日 8月3日(金)~5日(日) 計3回 いずれも13時30分~15時30分
 所 アイビー・プラザ

対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 30人 抽選

駒澤大学連携・長生大学「市民公開講座」

「平安時代の日本と北の生き物たち」
 日 7月25日(水) 10時~11時30分
 所 苫小牧駒澤大学 定 50人 申し込み順
 申 7月2日(月)~18日(水) 電話で
 所 アイビー・プラザ ☎(33)8131

持運動靴、靴袋、タオル、飲み物
 申詳 7月20日(金)までに 往復はがき(消印有効)で 往信用裏面に講座名、住所、電話、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、緊急時連絡先、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053-0025 本町1丁目6番1号 アイビー・プラザ

中央図書館

予約人気図書ベスト5

6月1日現在

1	ナミヤ雑貨店の奇蹟 (東野 圭吾)
2	舟を編む (三浦 しをん)
3	マスカレード・ホテル (東野 圭吾)
4	人生がときめく片づけの魔法 (近藤 麻理恵)
5	境遇 (湊 かなえ)

8月のパソコン講座

所申詳各講座初日の10日前までに、窓口かはがき(必着)、ファクスで第2希望までの講座番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、日中の連絡先を記入し、〒053-0052 新開町4丁目6番12号 スキルアップセンターとまこまい ☎55-6622 ☎51-2225

※講座開講最少人数 ○印=4人 ●印=3人

番号	講 座	実施日	時間	定員	料金
8-1	初めてのパソコン (Windows7)	2日、6日、8日、10日	9:30~11:30	10	● 7,770円
8-2	インターネットの検索とメール (Windows7)	27日、29日、31日			● 6,090円
8-3	Word2010で作る文書(中級)	21日、23日、24日、28日、30日、31日	18:30~20:30	10	○ 9,660円
8-4	Excel2010で作る集計表(初級)	1日、2日、6日、7日、9日、10日			○ 8,820円
8-5	Access2010を使って情報管理	21日、23日、24日、28日、30日、31日			○ 9,660円

※8-1、8-2を両方受講の場合は12,810円

(料金は変更になる場合があります)

広 告

催し・講座

科学センター

■プラネタリウム投影・七夕特集

日 7月3日(火)～8月7日(火) いずれも10時～、10時30分～、11時～ (火)金曜日は11時30分からも投影)

対 幼児(5人以上の団体)

定 各回84人 ※事前に電話予約が必要

■プラネタリウム夏休み特別投影

日 7月27日(金)～8月17日(金) いずれも11時30分～、14時～、16時～ 直接会場へ

定 各回84人

■星空観望会「木星食を見よう」

日 7月15日(日) 12時30分～14時30分 直接会場へ

※天候不順の場合、解説のみ

■星空観望会「8月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望」

日 7月26日(木) 19時～20時 直接会場へ

※天候不順の場合、解説のみ

■科学のびつくり箱!なぜなにレクチャー「ホバークラフト製作」

日 7月22日(日) 10時～12時

対 小学4～6年生

定 50人 申し込み順

日 7月5日(木)から電話で トヨタ自動車北海道(株) 直(52)3155

■青少年のための科学の祭典苫小牧大会

実験や工作を体験して楽しむ

日 8月4日(土) 10時～16時 直接会場へ

対 小・中学生 随時完成品を持ち帰る袋

■科学ふれあい教室「アイスクリームを作ろう」

日 7月21日(土) 14時～16時

対 小・中学生 随時完成品を持ち帰る袋

■科学ふれあい教室「アイスクリームを作ろう」

日 7月21日(土) 14時～16時

対 小・中学生 随時完成品を持ち帰る袋

■科学ふれあい教室「アイスクリームを作ろう」

日 7月21日(土) 14時～16時

日 8月5日(日) 10時～12時

対 小・中学生

定 16組(家族・兄弟で1組) 申し込み順

日 7月10日(火)から 電話またはHPで

■木工教室「組み木を作ろう」

日 8月19日(日) 10時～12時

対 小・中学生

定 16組(家族・兄弟で1組) 申し込み順

日 7月15日(日)から電話またはHPで

所 詳 科学センター 直(33)9158

中央図書館

読み聞かせ

日 7月1日(日) 15時～15時30分

どっちもすき」ほか

日 7月14日(土) 14時～14時30分

「一とりのみじつちや」ほか

定 40人 直接会場へ

■紙芝居おじさん

日 7月14日(土) 14時～14時30分

「一とりのみじつちや」ほか

定 40人 直接会場へ

■名作アニメ上映会

日 7月8日(日) 14時30分～

「ねこざかな」ほか

日 7月22日(日) 14時30分～

「ファンコログアシとサンリ」

対 幼児～小学校低学年

定 各50人 直接会場へ

■ストーリーテリングおはなし会

日 7月21日(土) 14時～14時30分

「子ぶたのブーブなぞなぞをする」ほか

日 7月21日(土) 14時～14時30分

「子ぶたのブーブなぞなぞをする」ほか

日 7月21日(土) 14時～14時30分

「子ぶたのブーブなぞなぞをする」ほか

7月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

施設名	利用時間 休館日
博物館 末広町3-9-7 直 35-2550	9:30～17:00 2日(月)、9日(月)、23日(月)、30日(月)
科学センター 旭町3-1-12 直 33-9158	9:30～17:00 毎週月曜日 17日(火)、26日(木) 26日(木)は、星空観望会のみ実施
中央図書館 末広町3-1-15 直 35-0511	火～金曜=9:30～19:00 土・日曜日、祝日=9:30～17:00 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、26日(木)、30日(月)
総合体育館 末広町3-2-16 直 34-7715	9:00～21:00 25日(木) トレーニング室のみ休館
沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 直 84-5615	9:00～21:00 20日(金)
日新温水プール 日新町2-2-41 直 72-4409	平日 9:30～22:00 土日祝 9:30～21:00 19日(木)
白鳥アリーナ 若草町2-4-1 直 37-7100	9:00～21:00 19日(木)
沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 直 57-7240	10:00～16:15 12日(木)
ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 直 67-4461	10:00～16:15 26日(木)

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

移動図書館車「はまなす号」巡回日程

町名	ステーション名	7月	巡回時間
明野元町2丁目	明野7号公園	3	13:40～14:20
字沼ノ端930-1	ウトナイ小学校		14:40～15:40
ときわ町2丁目	ときわ中央通り交差点南		13:40～14:05
澄川町7丁目	澄川7丁目中央通り	10.24	14:25～14:50
宮前町2丁目	錦岡西14号公園		15:10～15:40
花園町2丁目	はなその幼稚園		10:00～11:00
柏木町5丁目	柏木5丁目バス停前	4.18	13:40～14:20
日新町3丁目	日新小学校前		14:40～15:00
日吉町4丁目	糸井小学校前		15:20～15:50
永福町2丁目	永福2丁目公園		10:00～10:20
日吉町4丁目	日吉4丁目公園		10:40～11:00
川沿町5丁目	川沿5丁目公園	11.25	13:40～14:10
しらかば町2丁目	しらかば公園		14:30～15:00
日新町3丁目	日新小学校前		15:20～15:50
青葉町1丁目	青葉中央公園		10:00～10:20
明野新町3丁目	あけの公園	5.19	13:30～14:20
拓勇東町2丁目	緑葉公園		14:50～15:50
桜坂町2丁目	望洋台北公園		10:00～10:20
見山町4丁目	苫小牧あおば幼稚園	12.26	13:30～14:20
大成町2丁目	西町公園		14:40～15:50
山手町2丁目	山手公園	6.20	13:30～14:20
大成町1丁目	苫小牧熱供給	6.13.20.27	14:40～15:50
有珠の沢町5丁目	有珠の沢5丁目バス停前	13.27	13:30～14:20

中央図書館 直 35-0511

かいけつゾロリの原ゆたかさん「おえかき会」と「講演会」

- ①おえかき会 (サンガーデン)
日 8月4日(土) 10時～10時45分
対 小学生 45人
 - ②講演会 (中央図書館)
日 8月4日(土) 14時～15時
対 小学4年生以上 90人
- ……………
- 日 7月10日(火)から 中央図書館

定 各70人 直接会場へ

所 詳 中央図書館 直 (35) 0511 ※紙
芝居おじさんIIサンガーデン

博物館

トヨタ自動車北海道(株)創業20周年記念
事業「光から夢をたどって」印象派から
エコール・ド・パリまで」

日 7月14日(土)～8月19日(日)

内 近代フランス絵画の名品を展覧します

特別展講演会「印象派からエコール・

ド・パリで起こったこと」

美術評論家、豊田市美術館チーフキュレ

ーター 天野一夫氏の講演

日 7月21日(土) 14時～15時30分

対 高校生以上

定 70人 申し込み順

申 7月6日(金) 9時30分から電話で

土曜体験教室「マーブリングはがきを

つくる」

日 7月28日(土) 10時～12時

対 小・中学生(小学2年生以下は保護者

同伴)

定 20人 申し込み順

持 筆、タオル

申 7月6日(金) 9時30分から電話で

地域×アート×創造セミナー

美術館開設に向けてアートによるまちづ

くりについて、講師と意見交換をする

日 7月27日(金) 17時～20時

定 50人 申し込み順

講師 武蔵野美術大学教授 三澤一実氏、

造形作家 藤沢レオ氏

申 7月25日(水)までに電話で

夏休み自由研究相談室

学芸員による自由研究のアドバイス

日 8月1日(水)、2日(木) 10時～15時

対 小・中学生(小学2年生以下は保護者

同伴) 直接会場へ

所 詳 博物館 直 (35) 2550

スポーツ

スポーツ

スポーツ課からのお知らせ

①第2回みんなで歩こう会(ウォーキン

グスタンラリー)

日 7月28日(土) 9時30分

集 合場所 博物館前

コ ース ふるさと海岸周辺(約4.7km)

持 飲み物、タオル、雨具、第1回参加者

は 台紙 ※小学生以下は保護者同伴

②市民ミニバレーボール大会

日 8月19日(日) 開会式9時

所 総 総合体育館

内 ・女子の部A(上級クラス) 補欠2人

を含む6人編成 ・女子の部B(お楽し

みクラス) 補欠2人を含む6人編成 ・

混合の部 男子2人、女子2人、補欠2

人の6人編成 ※混合の部は試合中2人

以上の女子選手が出場すること

申 込 書 記 布 総合体育館、白鳥アリーナ、川

沿 公園体育館、日吉体育館 ※①は日新

温 水 プール、沼ノ端スポーツセンター

②は沼ノ端スケートセンター、のぞみコ

ミセンでも配布

申 詳 ①7月2日(月)～17日(火) ②7月31日

(火)～8月10日(金)に 直接、ファクスまた

はEメール(①は電話、②は郵送(必

着)も可)で〒053-0011 末広

町3丁目2番16号(総合体育館内)ス

ポーツ課 直 (34) 9601 電 (34) 77

17 郵 sports@city.tomakomai.

hokkaido.jp

川沿公園体育館

小学生スポンジテニス教室

日 7月25日(水)、27日(金)、8月1日(水)、3

日(金) 計4回 いずれも10時～11時30分

対 小学校4～6年生

定 15人 申し込み順

持 運動靴、タオル、着替え、飲み物

日 7月4日(水)から

小学生フットサル教室

日 7月30日(月)、8月1日(水)、6日(月)、8

日(水) 計4回 いずれも13時30分～15時

対 小学1～3年生

定 20人 申し込み順

持 運動靴、タオル、着替え、飲み物

日 7月6日(金)から

所 詳 川沿公園体育館 直 (74) 3300

エンジョイスポンジテニス教室

日 8月16日～9月13日 毎週木曜日 計

5回 いずれも13時～15時

対 18歳以上(高校生不可)

料 2千500円 開講日納入

定 20人 申し込み順

持 運動靴、タオル

所 申 詳 7月8日(日)～22日(日) 9時～21時

に総合体育館 直 (34) 7715

市役所・出張所などの連絡先

市 役 所	☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111 (代表)
勇 払 出 張 所	☎059-1372 苫小牧市宇勇払33番地 ☎0144-56-0003
のぞみ出張所	☎059-1272 苫小牧のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464

市政に関するご意見、ご提案などは

市民自治推進課	☎0144-32-6152 電 0144-34-7110 ✉siminiji@city.tomakomai.hokkaido.jp
---------	--

苫小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/>



5月末の人口と世帯

総数	173,979人 (+54人)
(対前月比)	
男性	84,859人
女性	89,120人
世帯数	84,340世帯

交通事故発生状況

1月1日～6月10日		
区分	件・人数	対前年同期比
発生	218件	-48件
死者	2人	+2人
傷者	272人	-57人


広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください

●12～21頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)

 北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751



この印刷物は、大豆を使用した環境に
やさしい植物油インキを使用しています。



読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています。