

健康ガイド



12月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

12/6 日
内科 うとないキッズクリニック ☎(53)8080
外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
歯科 江畑歯科クリニック ☎(33)3999

12/13 日
内科 稲岡内科小児科 ☎(72)5141
外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
歯科 青藤歯科医院 ☎(72)5628

12/20 日
内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222

12/27 日
内科 とまこまいこどもクリニック ☎(33)1050
外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111
歯科 佐賀歯科医院 ☎(76)8878

12/29 火
歯科 江畑デンタルクリニック ☎(33)3999

12/30 水
歯科 松井デンタルクリニック ☎(57)8241

12/31 木
内科 さくらファミリークリニック ☎(55)6526
外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000
歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886

1/1 金
内科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151
外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
歯科 あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499

1/2 土
内科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
歯科 川治歯科医院 ☎(76)6480

1/3 日
内科 合田内科小児科医院 ☎(33)9208
外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

1/10 日
内科 たかやなぎ小児科 ☎(71)2115
外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
歯科 うとない歯科 ☎(53)8888

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	24日(木) 9時30分~10時30分	令和2年10月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	4日(金)、18日(金) 14時15分~15時15分	令和2年5・6月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	4日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 18日=離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	23日(水) 9時30分~10時30分	令和元年12月、令和2年1月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 16日(水) 9時30分~10時45分	令和元年5月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時~14時30分 17日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	平成29年11月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ ※令和3年1月開催分から要予約	1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

市民健康教室

300とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
3日(木) 13時から	しらかば総合福祉会館	知っておきたいがん検診 ~苦小牧市民の死因第1位はがん!~	40人	直接会場へ (予約不要・先着順) ※マスク着用必須

対がん協会のがん検診

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★令和3年1月16日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	23日(水)までに健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時

土曜日 14時~翌朝7時

休日 9時~翌朝7時

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」

☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は

☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「子ども医療電話相談」

☎#8000または☎011(232)1599

☎「医療と介護の相談窓口」

訪問診療を必要とする方はお気軽に

ご相談ください