

## 休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時  
歯科＝9時～12時

| 日       | 分類 | 病・医院名         | 電話番号    |
|---------|----|---------------|---------|
| 1日(日)   | 内科 | とまこまい北星クリニック  | 57-8000 |
|         | 外科 | わだ脳神経外科クリニック  | 37-3711 |
|         | 歯科 | 伊尾歯科医院        | 72-7222 |
| 8日(日)   | 内科 | 横山内科消化器科      | 74-0011 |
|         | 外科 | 同樹会苫小牧病院      | 36-1221 |
|         | 歯科 | あがた歯科         | 37-8148 |
| 15日(日)  | 内科 | みなかみ医院        | 32-2335 |
|         | 外科 | 苫小牧日翔病院       | 72-7000 |
|         | 歯科 | いしざわ歯科クリニック   | 68-4618 |
| 16日(月)  | 内科 | 苫小牧消化器外科      | 51-6655 |
|         | 外科 | 苫小牧泌尿器科・循環器内科 | 57-0455 |
|         | 歯科 | いずみファミリー歯科    | 55-0774 |
| 22日(日)  | 内科 | 稲岡内科小児科       | 72-5141 |
|         | 外科 | アーク整形外科クリニック  | 68-6111 |
|         | 歯科 | 新生台歯科クリニック    | 33-8820 |
| 29日(日)  | 内科 | すえくに医院        | 72-8385 |
|         | 外科 | 山下医院          | 72-8828 |
|         | 歯科 | 上田歯科医院        | 32-8211 |
| 8/5日(日) | 内科 | 桜木ファミリークリニック  | 71-2351 |
|         | 外科 | ハート整形ペインクリニック | 38-7000 |
|         | 歯科 | ファミリー歯科クリニック  | 68-0418 |

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

市健康支援課 ☎32-6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診察科目 内科、小児科

| 区分  | 診察時間      |
|-----|-----------|
| 平日  | 午後7時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後2時～翌朝7時 |
| 休日  | 午前9時～翌朝7時 |

## ●BCG接種 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

| 日時   | 会場                 | 対象             | その他   |
|--|--------------------|----------------|-------|
| 9日(月)、23日(月) 接種開始時間<br>=いずれも14時～(受付=13時<br>30分～14時30分) | 教育・福祉センター<br>直接会場へ | 生後3～5<br>か月の乳児 | (注)参照 |

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの  
予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の  
方および以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方  
※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の  
予防接種は受けられません

## ●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

| 名称         | 日時                              | 内容                              | 申し込み           |
|------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------|
| 精神保健相談     | 3日(火)                           | 専門職員の面接相談                       | 予約必要           |
| 思春期精神保健相談  | 12日(木)                          |                                 |                |
| 女性の健康相談    | 毎月19日(土・日<br>曜日、祝日の場合<br>は次の平日) | 妊娠、出産、子育てや思春期、<br>更年期などの心身の健康相談 | 予約必要           |
| 総合保健・医療相談  | 月～金曜日<br>※祝日を除く                 | 保健、医療、福祉などの相談                   | 随時受付           |
| 肝炎ウイルス検査   | 3日(火)                           | 感染が疑われる方は無料<br>※詳細はお問い合わせください   | 予約必要           |
| 骨髄バンク登録    | 3日(火)、24日(火)                    | 13時～ 30分程度<br>対象=18歳以上54歳以下     | 予約必要           |
| HTLV-1抗体検査 | 3日(火)                           | 採血後、約20日後に結果をお知<br>らせします        | 予約は<br>35-7474 |
| H I V 抗体検査 | 3日(火)、4日(水)<br>24日(火)           | 検査(採血)後、約90分で検査<br>結果をお知らせする予定  | 予約は<br>35-7474 |

## ●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

| 名称                          | 日時   | 料金                                       | 対象  | 内容                     | その他        |
|-----------------------------|--|--|-----|------------------------|------------|
| 生活習慣病予防相談                   | 随時受付   | 無料                                       | 市民  | 保健師による<br>健康相談         | 事前連<br>絡必要 |
| 食生活相談                       | 13日(金)<br>13時30分～14時30分  |  |     |                        |            |
| 総合健康診断<br>(短期人間ドック)         | 月～金曜日(祝日を除く)<br>受付=8時～   | 21,735円<br>(本市国保<br>加入者<br>20,160円)      | 希望者 | 医療コンピ<br>ューターに<br>よる検査 | 事前連<br>絡必要 |
| 特定健診・後期高齢<br>者健診・生活機能評<br>価 | 3日(火)、9日(月)、17日(火)<br>=いずれも8時～10時30<br>分 8日(日)=9時～9時<br>30分、20日(金)=17時30分<br>～18時30分 定員=各40人 | 加入保<br>険に<br>よ<br>り異<br>な<br>り<br>ま<br>す | 該当者 | 血液検査<br>など             | (注)参照      |

(注)「特定健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

## ●エキノコックス症検診 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6410

| 日時                      | 会場              | 対象                            | 内容            |
|-------------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| 20日(金)<br>10時45分～11時15分 | 保健センター<br>直接会場へ | 小学3年生以上で、過去5<br>年間検診を受診していない方 | 採血による<br>血清検査 |

## ●ティーンズママ教室

申し込み・詳細:健康支援課 ☎32-6411

| 日時   | ところ               | 料金 | 内容                               | 対象  | 持ち物                            | 申し込み         |
|--|-------------------|----|----------------------------------|---|--------------------------------|--------------|
| ①7月30日(月)<br>13時30分～15時30分<br>②7月31日(火)<br>10時～12時<br>③★8月1日(水)<br>13時30分～15時30分 | 子育て<br>支援セ<br>ンター | 無料 | ①おもちゃ作り<br>②離乳食の作り方<br>③交流会とミニ講座 | 10代で1歳<br>前後の子ど<br>もを育児中<br>の方(原則<br>計3回参加<br>できる方) | 母子健康手<br>帳、エプロ<br>ン(31日の<br>み) | 27日(金)<br>まで |

広 告