


子どものための健診・教室			教育・福祉センター 3階 健康支援課 ☎(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(休) 9時30分～10時30分	令和2年12月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	5日(金)、26日(金) 14時15分～15時15分	令和2年7・8月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	5日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 26日=離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	24日(水) 9時30分～10時30分	令和2年2・3月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	※いずれかの対象月齢でご参加ください
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	令和元年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	平成30年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	1日(月)、15日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分～14時30分) 下記申し込みフォームで 	1歳に至るまでの乳児 定各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません 母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

# 健康ガイド



## 2月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時  
歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

2/7

日

内科 沖 医院  
☎(32)8870

外科 につしん泌尿器科クリニック  
☎(71)1100

歯科 上田 歯科医院  
☎(32)8211

2/11

木

内科 吉川 医院  
☎(34)4565

外科 勤医協 苦小牧 病院  
☎(72)3151

歯科 ファミリー 歯科クリニック  
☎(68)0418

2/14

日

内科 苦小牧 澄川 病院  
☎(67)3111

外科 同樹会 苦小牧 病院  
☎(36)1221

歯科 うのデンタルクリニック  
☎(61)4618

2/21

日

内科 たかやなぎ 小児科  
☎(71)2115

外科 苦小牧 日翔 病院  
☎(72)7000

歯科 かの 歯科医院  
☎(33)0432

2/23

火

内科 につしん 内科クリニック  
☎(71)1500

外科 ハート整形ペインクリニック  
☎(38)7000

歯科 おひさまスマイル 歯科  
☎(74)0001

2/28

日

内科 おおはた 内科循環器クリニック  
☎(38)8500

外科 こうよう 泌尿器科クリニック  
☎(82)8620

歯科 大原 歯科医院  
☎(74)0830

### 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 19時～翌朝7時

土曜日 14時～翌朝7時

休日 9時～翌朝7時

### とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分～17時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」

☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は

☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「子ども医療電話相談」

☎#8000または☎011(232)1599

☎「医療と介護の相談窓口」

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください