

# 健康ガイド



## 3月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

3/7

日

内科 たかぎ内科・循環器内科  
☎(53)7700

外科 光洋いきいきクリニック  
☎(71)2700

歯科 沖歯科医院  
☎(72)8558

3/14

日

内科 柴田内科循環器科  
☎(71)2225

外科 同樹会苦小牧病院  
☎(36)1221

歯科 大町歯科加藤医院  
☎(32)2209

3/20

土

内科 錦岡医院  
☎(67)0013

外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科  
☎(57)0455

歯科 いずみの歯科クリニック  
☎(76)0178

3/21

日

内科 たくしん小児科  
☎(53)7788

外科 苦小牧日翔病院  
☎(72)7000

歯科 かなもり歯科医院  
☎(34)8888

3/28

日


内科 稲岡内科小児科  
☎(72)5141

外科 同樹会苦小牧病院  
☎(36)1221

歯科 ときわ歯科クリニック  
☎(68)1182

### 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階  
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(木) 9時30分~10時30分	令和3年1月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	5日(金)、19日(金) 14時15分~15時15分	令和2年8・9月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	5日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましよう 19日=離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ  ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	24日(水) 9時30分~10時30分	令和2年3・4月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	9日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 10日(水) 9時30分~10時45分	令和元年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	10日(水) 13時~14時30分 11日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	平成30年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 下記申し込みフォームで 	1歳に至るまでの乳児 定各50人 申し込み順	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません 持母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

### 市民健康教室

300とまちョップポイント

☎健康支援課  
☎(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
4日(木) 13時	高齢者福祉センター	アルコール依存症について	30人	直接会場へ

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更、中止の場合あり

### 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時  
土曜日 14時~翌朝7時  
休日 9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「子ども医療電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599

### とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

☎「医療と介護の相談窓口」

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください