

保健所の相談、検査

☎詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	15日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳～54歳	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

7月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

6日(火)	9:30～12:15	北海道電力ネットワーク(株)苫小牧支店
9日(金)	9:30～11:45	(株)ケーエス
26日(日)	9:30～11:45	(株)苫東
29日(水)	11:45～13:30	トヨタカローラ苫小牧(株)
	15:15～16:30	景観緑化(株)

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

セルフストレスチェックの追加募集

ストレスチェックとは、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査です。結果により必要な方で、希望者には専門医による面接指導を実施します。この機会に自身の“こころのストレス”をチェックしてみませんか



☎ 苫小牧市国保加入者で就労している方

☎ 90人 申し込み順

☎ 持 保険証

☎ 申 直接または市HPで 保険年金課 ☎(32)6425

エキノコックス症検診

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て肝機能の障害を及ぼす病気です。エキノコックス症の早期発見のため、検診を受診しましょう

☎ 7月21日(水) 10時45分～11時15分

☎ 所 保健センター 直接会場へ

☎ 対 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方

☎ 検 査方法 採血による血清検査

☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6407

Mom'sサロンOasis

☎ 7月29日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)

☎ 所 教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ

☎ 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎ 内 おしゃべりタイムや個別相談 (予定)

☎ 持 母子健康手帳、バスタオル

☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6411

中学2年生を対象としたピロリ菌検査 (救済措置)

☎ 8月6日(金)～17日(火) 8時45分～15時 ※土・日曜日、祝日を除く

☎ 対 市内に住民登録がある中学2年生で今年度のピロリ菌検査を受けていない方

☎ 所 申 詳 電話＝8月6日(金)、Eメールまたは応募フォーム＝8月9日(月)まで 健康支援課 ☎(32)6407

☎ 査 kenkosien@city.tomakomai.hokkaido.jp

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎ ①7月7日(水) ②8月4日(水)

☎ 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎ 所 申 詳 ①7月2日(金) ②7月30日(金)までに電話で健康支援課 ☎(32)6410