

# 催し・講座

## 一せせらぎスクール

☎7月27日(火) 13時～15時30分  
※悪天候の場合は29日(木)に延期



所 オートリゾート 苫小牧アルテン 覚生川  
※現地集合・現地解散

対 市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

内 ●生息する生物を採取・観察 ●水生生物を分類し、川の水質判定 ●風力発電機づくりや自転車発電体験を通して、環境保全の大切さを学ぶ

定 40人（保護者含む） 申し込み順

持 濡れてもよい靴（長靴不可）、飲み物、帽子、タオル

申 7月1日(木)～16日(金)に住所、氏名、学年、電話番号、保護者同伴の場合は保護者氏名を電話またはファクス、Eメール、市HPで 環境保全課 ☎(57)88006  
✉kankyo-hozan@city.tomakomai.hokkaido.jp

## 体験講座

### 知ってみよう苫小牧の宝物 ～苫小牧の植物ってすごい～

☎7月10日(土) 13時30分～15時30分

所 サンガーデン 研修室

内 苫小牧で自生しているハスカップについて学び、種まき体験を行う

定 30人 申し込み順（小学生以下は保護者同伴）

持 汚れてもいい服装

申 7月1日(木)～9日(金)に電話で 環境生活課 ☎(32)63331

## ウトナイ湖ラムサール登録 30周年記念事業

### ウトナイ湖・夏のウォークラリー

☎7月22日(木)～25日(日)、31日(土)

内 自然観察路に設置されたクイズに挑戦



HP



Facebook

所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター  
☎(58)22331

## リサイクル自転車抽選販売会

### ～他の施設からも申込みが可能です！～

申 7月2日(金)～12日(月)

に JFEリサイクルプラ



※購入者のみ

ザ苫小牧（HPでダウンロード可）、市役所1階市民スペース、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布

の申込書を直接または郵送（必着）、ファクス、Eメールで ※自転車の詳細はHPで確認。7月15日(木)に抽選し、当選者には郵送でお知らせ。当選品と引換えで代金納入 〒059-1364 字沼

ノ端2・25 JFEリサイクルプラザ

苫小牧 ☎(55)2970 ☎(55)34455

✉tsaikuru-p@city.tomakomai.



## 8月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯
8-1	初めてのパソコン (Windows10)	8/3(火)	4回	9時～12時
8-2	インターネットの検索とメール (Windows10)	8/20(金)	2回	
8-3	PowerPoint2019を使って発表資料作成	8/25(水)	4回	

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい ☎(55)6622

## 男女平等参画推進センター

### ①心と体と頭に活力を！出張 脳活塾

簡単な運動やクイズなどで知的好奇心を刺激し、脳の活性化を図る

☎8月6日(金) 10時～11時40分

②初めてのヨガ～夏編～（女性限定）

☎8月18日～9月15日 毎週

水曜日 全5回 いずれも10

時～11時30分

¥千円 ※納入方法は受講決定時にお知らせ



定 ①15人 申し込み順 ②15人 抽選

所 申 ①7月5日(月)～9日(金)に直接または電話で ※無料託児（1歳以上、定員5人、要予約） ②7月12日(月)までに直

接またははがき（消印有効）、HPでは

広告