

## 保健所の相談、検査

☎ 市役所 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	21日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	16日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	7日(火) 21日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査 (エイズ相談)	7日(火) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

## 9月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

2日(土)	9:00～11:30	苫小牧市消防本部
	13:00～14:00	第1学校給食共同調理場
	15:00～16:30	ふれんどビル前
6日(月)	9:00～12:00	苫小牧市立小牧高等学校
	14:00～16:00	駒澤大学附属苫小牧高等学校
9日(木)	9:30～10:45	㈱つうけん苫小牧営業所
	11:30～13:00	苫小牧栗林運輸(株)
10日(金)	14:45～16:30	桜木ファミリークリニック
	9:30～10:45	札幌トヨタ自動車㈱営業本部車両物流部
	11:15～12:30	ネットトヨタ苫小牧(株)とまこまい店
12日(日)	14:00～16:30	㈱札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
	9:00～12:30	フードD365沼ノ端店
15日(水)	14:00～16:30	
	9:30～12:00	市民活動センター
29日(水)	13:30～16:30	
	9:30～11:30	苫小牧市役所
30日(木)	13:00～16:30	
	9:30～11:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
(問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61) 1715

## 今月の健康NEWS

### 8020表彰

80歳以上（昭和16年11月8日以前に生まれた方）で20本以上の歯を持つ方を表彰します。9月15日(水)～30日(木)に苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診（無料）を受けた方のうち、対象となる方に後日ご案内します ※過去にこの表彰を受けたことがある方は対象外

☎11月8日(月)以降

☎ 苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530 市健康支援課 ☎(32)6407

### Mom'sサロンOasis

☎9月30日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)  
☎ 教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ

☎ 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎ おしゃべりタイムや個別相談（予定）

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 健康支援課 ☎(32)6411

### 5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

☎ 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子  
☎ 案内発送 4月2日～9月生まれ＝発送済み、10月～12月生まれ＝9月末ごろ、1月～4月1日生まれ＝11月末ごろ

☎ 健康支援課 ☎(32)6411

### 自殺予防普及啓発パネル展

9月10日(金)～16日(木)は「自殺予防週間」です。自殺の現状や、こころの悩みに関する相談先などを広く知っていただくため、「自殺予防普及啓発パネル展」を開催します。10日は、先着50人限定でストレスチェックができ、こころの健康グッズもプレゼント！

☎ 市役所1階ロビー

☎ 健康支援課 ☎(32)6410

### こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎10月6日(水) いずれも9時～16時

☎ こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎ 申詳10月1日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

### 「がん予防パネル展」を開催します

9・10月は「北海道がん征圧・がん検診促進月間」です。がん検診の受け方やがんを予防する生活などのパネル展を開催します。がんは2人に1人がかかるといわれていますが、早期発見により治療率も高くなっています。この機会にがん予防について考えてみませんか

☎9月7日(火) 9時30分～16時30分、8日(水) 9時～16時

☎ イオン苫小牧店 ウェストコート

☎ 健康支援課 ☎(32)6410