

保健所の相談、検査

☎健康支援課 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	21日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火) 19日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳～54歳	
HTLV-1抗体検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

10月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

6日(水)	9:30～10:45	苫小牧法務総合庁舎
	11:30～12:30	ネットヨタ苫小牧株樽前いと店
	14:30～16:30	道央佐藤病院
11日(月)	9:30～12:30	苫小牧警察署
	14:00～16:30	
15日(金)	9:30～13:00	コープさっぽろステイ店
18日(月)	9:30～11:30	マックスバリュ澄川町店
19日(火)	9:30～11:00	日産サービスセンター(株北海道支社)
	11:50～13:15	日本軽金属(株)苫小牧製造所
	15:00～16:30	(株)カナモト苫小牧営業所
20日(水)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:00	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロンOasis

☎10月28日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)

所教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ

☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎おしゃべりタイムや個別相談 (予定)

持母子健康手帳、バスタオル

☎健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎①10月6日(水) ②11月10日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族

所申☎①10月1日(金) ②11月5日(金)までに電話で健康支援課 ☎(32)6410

タダとく健診を受けましょう

☎苫小牧市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

☎未受診の方は早めに受診してください。通院治療中の方も健診の対象です ※受診券を紛失した方はご連絡ください

☎受診期限 令和4年2月28日(月)まで

持保険証、受診券

☎健康年金課 ☎(32)6425



エキノコックス症検診

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て肝機能の障害を及ぼす病気です。エキノコックス症の早期発見のため、検診を受診しましょう

☎10月8日(金) 10時45分～11時15分

所保健センター 直接会場へ

☎小学3年生以上で、過去5年間受診していない方

☎検査方法 採血による血清検査

☎健康支援課 ☎(32)6407

親子デンタル教室

☎10月27日(水) 13時～14時 (受付12時50分まで)

所教育・福祉センター 3階

☎令和2年4～10月生まれの子どもと保護者

☎歯科医師による講演「虫歯にならないための子育てを考えよう」、ブラッシング指導

☎定20組 申し込み順

持母子健康手帳

☎申☎10月25日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411