

ひとりで悩んでいませんか？

詳細 総合福祉課 ☎(32)6189

市では各種関係機関と連携しながら生活困窮者自立相談支援事業を実施しています。「ひきこもり」の方との出会いを大切に、ご本人やご家族からお話を伺い、一緒に悩み、考え、活動しています。相談員が今後について一緒に考えさせていただき、解決に向けてのサポートを行います。

Q1 自立相談支援事業では、どのようなひきこもりの人を対象としているの？

A1 ご家族以外との交流をほとんどせずに、就労や就学など自宅以外で活動することがほとんどない状態が6カ月以上続いている、大人の方を対象としています。

- *他の人と交わらない形で外出をしている人も含みます
- *すでに生活保護を受給されている方は対象となりません

Q2 どのような関わりをしてくれるの？

A2 ひきこもりに至る経過は人それぞれです。その方の思いに寄り添い、一緒に考えながら関わらせていただきます。

- 事業例**
- *定期的な面談や家庭訪問
 - *茶話会の開催(一人一人の存在を大切に、のんびりと過ごせる場です)
 - *就労準備支援事業「しごとびら」と連携し、職場見学や職場実習など
 - *必要に応じて、精神科・心療内科などの専門医療機関に同行

～生活困窮者自立相談支援事業～

くらしや仕事の相談窓口

相談無料 秘密厳守

苫小牧市福祉部 **総合福祉課**

(福祉相談担当)
市役所1階グリーンゾーンの13番窓口
旭町4-5-6

受付時間
月～金曜日 8:45～17:15
(土・日・祝日はお休み)

☎(32)6189

FAX(32)6098

Eメール sogofukushi@city.tomakomai.hokkaido.jp



Q3 どのような支援団体などと連携しているの？

A3 ハローワーク、若者サポートステーション、各医療機関、保健所、社会福祉協議会、まゆだまの会(ひきこもり家族会)など、さまざまな団体と連携しています。

Q4 支援を行う上で、どのようなことを大切にしているの？

A4 ご本人が「自分で決めたこと」を大切にしています。自分で決められない状態のときは、決められるようになるまで急がずゆっくりと一緒に考えます。ご本人・ご家族を問わず、お気軽にご相談ください。

とまこ・My・Love

婚活パーティー 2021 開催決定!

詳細 苫小牧商工会議所 ☎(33)5454

11/14
(日)



お見合いタイムや1対1を主にフリータイムなどで自己PR! カップル成立を目指す商工会議所主催の婚活イベントです!
新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、例年と内容を変更して実施します。

- ♥ 時間…17時～19時30分 ♥ 会場…アールベルアンジェ苫小牧
- ♥ 参加条件…20～45歳の独身者で結婚に意欲のある人
- ♂ **男性** 市内在住で苫小牧商工会議所会員事業所または苫小牧信用金庫取引先企業の役員・従業員など。会員事業所推薦の方
- ♀ **女性** 市内在住で市内事業所に勤務されている方、または会員事業所推薦の方
- ♥ 会費…男性:1,500円 女性:1,500円 (アルコール・お食事の提供はなし。ソフトドリンクをご用意。お車でのお来場も可)
- ♥ 定員…各20人 申し込み順
- ♥ 申し込み方法…10月15日(金)までに直接またはファクス、HP(<http://tomakomaicci.jp/>)で 苫小牧商工会議所 FAX(32)6058

当日はマスクの着用をお願いするとともに、検温、消毒液・アクリルパーティション設置など、感染防止策を実施します
※今後の感染状況により内容の変更または中止となる場合があります