




健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(木) 9時30分～10時30分	令和3年9月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	30日(火) 9時30分～10時45分	令和3年4・5月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	24日(水) 9時30分～10時30分	令和2年11・12月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	16日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時15分	令和2年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※17日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	17日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 18日(木) 13時～14時30分	平成30年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	1日(月)、15日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで要予約 	1歳に至るまでの乳児 定各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

対がん協会のがん検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同年度内1回のみ ★12月3日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	15日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

11月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧になれます!

11/3 ^水	内科 苦小牧病院 ☎(72)1201	外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000	歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886
11/7 ^日	内科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151	外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000	歯科 あがた歯科 ☎(37)8148
11/14 ^日	内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351	外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221	歯科 フラワードENTALクリニック ☎(84)3370
11/21 ^日	内科 苦小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002	外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618
11/23 ^火	内科 吉川医院 ☎(34)4565	外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700	歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728
11/28 ^日	内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225	外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100	歯科 あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください