




# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	23日(木) 9時30分～10時30分	令和3年10月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	21日(火) 9時30分～10時45分	令和3年5・6月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
「1歳6か月児」 健康診査	14日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時15分	令和2年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※15日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	15日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 16日(木) 13時～14時30分	平成30年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで要予約 	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

## 市民健康教室 **300**とまチョップポイント

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
2日(木) 13時から	のぞみコミセン	トイレが近い～過活動膀胱～	50人	直接会場へ

## 対がん協会のがん検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください 検診ごとに同年度内1回のみ	★令和4年1月14日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	22日(水)までに健康支援課へ(申し込み順)

## 12月の休日当番病・医院

12/5日 内科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655	外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655	歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222
12/12日 内科 うとないキッズクリニック ☎(53)8080	外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221	歯科 川治歯科医院 ☎(76)6480
12/19日 内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111	外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 うとない歯科 ☎(53)8888
12/26日 内科 おおは内科循環器クリニック ☎(38)8500	外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620	歯科 いずみファミリー歯科 ☎(55)0774
12/29日 歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418	12/30日 歯科 うのデンタルクリニック ☎(61)4618	
12/31日 内科 よしだ内科循環器クリニック ☎(33)3855	外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111	歯科 あおぞら歯科 ☎(57)4618
1/1日 内科 にっしん内科クリニック ☎(71)1500	外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455	歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205
1/2日 内科 たかやなぎ小児科 ☎(71)2115	外科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151	歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
1/3日 内科 いまい内科クリニック ☎(37)8686	外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

ホームページでもご覧になれます!

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120 (20) 8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011 (232) 1599

## とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください