

シルバー人材センター入会説明会

☎12月21日(火)

9時30分

所 労働福祉センター

申 詳 シルバー人材センター

☎(35)1700

## 催し・講座

### 「なでしこ就職応援事業」

仕事に関する不安や悩みをお持ちの方に、座学研修や企業への職場実習を行い、就職までのサポートを行います

☎①復職支援コース・②託児付き復職支援コース③12月上旬 ③早期就職マッチングコース④随時 ※いずれも給付金あり

所 アイビー・プラザ

対 市内在住の女性

定 ①③15人 ②10人 申し込み順

申 詳 (株)Mammy Pro ☎011(206)91

50 市工業・雇用振興課 ☎(32)643

2 ※申し込みは(株)Mammy Pro

へ

### 男女平等参画推進センター



①ゆく年くる年 そば打ち体験講座

〜苦小牧手打ちそば愛好会が教えます〜

☎12月22日(水) Aコース②9時30分〜12

時、Bコース②18時〜20時30分

¥千500円 当日納入

②初めてのヨガ〜冬編〜(女性限定)

☎令和4年1月17日(月)〜2月14日(月) 毎

週月曜日 10時〜11時30分

¥千250円 ※納入方法は受講決定時に

.....

定 ①各12人 ②15人 抽選

所 申 詳 ①12月8日(水)まで ②13日(月)まで

に直接またははがき(消印有効)、HPで

はがき②希望講座・コース名(1枚につ

き1人)、住所、氏名(ふりがな)、年

代、電話番号、無料託児(1歳から、定

員各5人)希望の方は子どもの氏名(ふ

りがな)、生年月日を記入し 〒053・

0021 若草町3・3・8 男女平等

参画推進センター ☎(32)3544

# スポーツ



### 障がい者のスポーツレクリエーション教室



①車いすバスケットボール教室

☎12月18日(土) 10時〜12時(受付9時30

分)

所 福祉ふれあいセンター

②パラアイスホッケー教室

☎令和4年1月15日(土) 13時〜15時(受

付12時30分から)

所 新ときわスケートセンター

☎防寒着(帽子・手袋)アイスホッケー

用具(お持ちの方) ※パラアイスホ

ッケー用具は貸出

.....

定 ①40人 ②20人 申し込み順

申 詳 12月1日(水)〜①15日(水) ②令和4年

1月12日(水)に住所、氏名、年齢、電話番

号、障がい名を電話またはファクス、E

メールで スポーツ都市推進課 ☎(34)



### 〜移動図書館車〜

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、二次元コードからも確認可能です。気軽にご利用ください



☎中央図書館 ☎(35)0511

9901 ☎(34)7717 ☎sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 一日吉体育館

■小学生バドミントン教室

☎令和4年1月11日〜2月15日 毎週火

曜日 全6回 16時〜17時

対 小学4〜6年生

¥千200円 当日納入

■初心者スポーツジテニス教室

☎令和4年1月13日〜2月10日 毎週木

曜日 全5回 10時〜11時30分

対 18歳以上(高校生不可)

¥千円 当日納入

.....

定 10人 申し込み順

持 ラケット(貸出可)

所 申 詳 12月4日(土)から 日吉体育館 ☎

(73)6010

広告