



# ふくし大作戦Ⅳ 2021



「笑顔あふれるふくしのまちづくり～warm heart つながる・生まれる～」

詳細 総合福祉課 ☎(32)6354

ふくし大作戦Ⅳ2021では、市民の皆さん一人一人がちょっとした心遣いを行動に移していただく環境づくりに向けて、各種事業に取り組んでいます。今回は、12月・1月実施予定の講座や福祉に関するイベント・事業についてご紹介します。



## あいサポーター研修

あいサポーター略して「あいサポ」は障がいのある方にちょっとした手助けや配慮を実践する人のことです。あいサポになるには、障がいのある方に対する配慮などについて学ぶ本研修に参加していただきます。研修終了後に、あいサポの証である『あいサポートバッジ』を差し上げます。



と き 12月16日(木) 18時～19時30分

ところ 福祉ふれあいセンター 定員 10人 申し込み順

## あいサポートキッズ講座とポッチャ体験

主に小学生向けの「あいサポ」講座です。困っている方がいたときに、自分にできるちょっとしたお手伝いをしてみませんか?障がい者スポーツの一つ「ポッチャ」の体験も行います!

と き 令和4年1月13日(木) 13時～15時

ところ 福祉ふれあいセンター 体育館

対象 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)

定員 12人 申し込み順 持ち物 上靴

その他 とまチョップポイント対象外



▲あいサポートバッジ

申し込み・詳細 前日までに氏名、電話番号を電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 ☎(32)6356 FAX(36)3121 Eメール syogaifukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp ※手話通訳が必要な方はお問い合わせください

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る人のことです。認知症サポーターになるには、養成講座に参加していただきます。講座を修了された方には、そのしるしとしてオリジナルグッズなどを差し上げます。

と き 12月22日(木) 13時30分～15時  
ところ 市民活動センター 3階会議室

対象 市内在住の方

定員 30人 申し込み順

申し込み・詳細 12月1日(木)～21日(木)に電話で 介護福祉課 ☎(32)6347



## 地域福祉の担い手紹介!!～民生委員児童委員～

民生委員児童委員について、わたなべけんいち渡辺賢一さん(豊川地区民生委員児童委員)にお話を伺いました。

### 普段の活動内容は?

主に1人暮らしの高齢者宅を訪問し、安否確認や見守り活動を行うことや、地域の方からの相談を受けたりしています。

### 活動で困ったことはありませんか?

新任の頃、どうすれば良いかわからないこともありましたが、仲間の委員に相談し、支えられながら一つ一つ解決していくことができました。

### どんなときにやりがいを感じますか?

地域の方が抱える問題を解決できたときや、支援した方の喜ぶ顔を見ることができたときにやりがいを感じます。



豊川地区民生委員児童委員

渡辺 賢一さん  
(委員歴12年)

### 市からのメッセージ

民生委員児童委員は日頃から地域の相談役として、地域住民を見守っています。現在、市内には348人の方が活動していて、来年12月に一斉改選が行われます。民生委員児童委員に関するお問い合わせは、事務局までご連絡ください。(事務局:総合福祉課 ☎(32)6345)

※各種事業は新型コロナウイルス感染症の状況により開催日や内容の変更または中止となる場合があります