

## 新型コロナウイルスくらしの相談窓口

### ●一般相談窓口(コールセンター)

専用ダイヤル ☎(32)6079

(平日:8時45分~17時15分)

### ●生活困窮者自立相談支援窓口

相談窓口 ☎総合福祉課(市役所1階13番窓口)  
☎(32)6189

### ●税金や保険料の免除の相談はこちら

市税納付等の徴収猶予について	市納税課 ☎(32)6274
道税の納税や申告について	苫小牧道税事務所 ☎(32)5191
国民健康保険税、 介護・後期高齢 者医療保険料の 減免など	各保険税(料)の減免に ついて 市保険年金課 ☎(32)6426
	傷病手当金について (国保・後期高齢)
	市保険年金課 ☎(32)6425
国民年金保険料免除・納付猶予について	市保険年金課 ☎(32)6429

Recipe



とまこまい  
レシピ

## 切り餅で簡単イチゴ大福

おいしいイチゴ大福が、おうちで手軽に!



🕒 調理時間 15分

### 作り方

- イチゴはきれいに洗いヘタを取る。
- ラップにあん25gを取って広げ①のイチゴを包む。
- 耐熱ボウルに適当にカットした切り餅、水、砂糖を加えてふんわりラップし、500Wのレンジで1分30秒加熱する。一度取り出して混ぜ合わせ、様子を見ながらさらに1分30秒ほど加熱し、よく練る。
- バットに片栗粉を広げ③を乗せ、4等分にする。
- 丸く平らに広げた④に②を包んで完成。

### 材料(4個分)

- イチゴ…4個
- こしあん…100g
- 切り餅…2個
- 水…大さじ2
- 砂糖…大さじ1
- 片栗粉…適量

### 〜とまこまい産の食材〜

桃夢莓(樽前そだち)で栽培されている「夢莓の恋」は、樽前山麓の適度な高度と冷涼な気候のもとで育ち、甘味・酸味・香りのバランスが取れたイチゴです。形がきれいなハート形なことからその名が付けられました!



投稿  
大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

**募集項目** 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で  
**宛先** ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課  
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

## 今月の編集後記 秘書広報課

●「今年も師走を迎えました」。1年前の編集後記にこの記載をしたのが昨日のように感じられます。年を取るごとに1年が早く感じられるのはなぜなのでしょう? (清)

●コスプレフェスタの取材に行ってきました!毎年、流行がコスプレに反映されていて「今年は何がはやったのか」を再確認できるイベントでもあります。とても楽しく撮影させていただきました! (池)

●いよいよ寒さも本格的になってきましたね…。P29では水道凍結について紹介。昨年度は、市内で1,600件以上水道凍結の修理が行われました。もしものときに、落ち着いて対応できるよう必読です!(鈴)

●余裕のある年末を過ごしたいと思い、少しずつ大掃除を始めました。自らを鼓舞するため元気になる音楽を流しながら掃除をしています。計画通りに進めば年末はゆっくりできるはず… (石)

### 人口と世帯(10月末)

総数 ▶ 169,686人  
(対前月比:70人減)  
男性 ▶ 83,083人  
女性 ▶ 86,603人  
世帯数 ▶ 90,562世帯

### ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~10月30日)

発生件数 332件(前年比42件増)  
死者 5人(前年比3人減)  
傷者 374人(前年比51人増)