




健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	27日(木) 9時30分～10時30分	令和3年11月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	25日(火) 9時30分～10時45分	令和3年6・7月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	19日(水) 9時30分～10時30分	令和3年1・2月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	11日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 12日(水) 9時30分～10時15分	令和2年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※12日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	12日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 13日(木) 13時～14時30分	平成30年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	4日(火)、17日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで要予約 	1歳に至るまでの乳児 定各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません。 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

対がん協会のがん検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★2月21日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	2月1日(火)までに健康支援課へ(申し込み順)

1月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧になれます!

1/1 ^土	内科 につしん内科クリニック ☎(71)1500	外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455	歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205
1/2 ^日	内科 たかやなぎ小児科 ☎(71)2115	外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151	歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
1/3 ^月	内科 いまい内科クリニック ☎(37)8686	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118
1/9 ^日	内科 苫小牧東病院 ☎(55)8811	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 やよいフレンド歯科 ☎(75)2000
1/10 ^月	内科 さくらファミリークリニック ☎(55)6526	外科 につしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100	歯科 新生台歯科クリニック ☎(33)8820
1/16 ^日	内科 錦岡医院 ☎(67)0013	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 上田歯科医院 ☎(32)8211
1/23 ^日	内科 とまこまい北星クリニック ☎(57)8000	外科 ケアアンドエークリニック ☎(71)2000	歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418
1/30 ^日	内科 沖医院 ☎(32)8870	外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000	歯科 松井デンタルクリニック ☎(57)8241

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください