

## 保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	21日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	1日(火) 15日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HIV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

## 2月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

2日☉	9:30～10:45	経済センタービル
	11:30～13:00	苫小牧栗林運輸㈱
	14:30～16:30	桜木ファミリークリニック
9日☉	9:30～11:00	日産サービスセンター(株)北海道支社
	11:30～12:30	札幌トヨタ自動車㈱営業本部車両物流部
10日☉	14:15～16:30	マックスパリュ新花園店
	9:30～11:00	苫小牧港湾合同庁舎
	11:50～13:15	日本軽金属㈱苫小牧製造所
11日☉	15:00～16:30	㈱カナモト苫小牧営業所
	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
20日☉	14:00～16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	9:00～12:30	マックスパリュ澄川町店
21日☉	14:00～16:30	道央佐藤病院
	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
26日☉	14:00～16:30	イオンモール苫小牧

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

## 今月の健康NEWS

### Mom'sサロンOasis

気軽におしゃべりしたり、悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場

☎2月24日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)

☎教育・福祉センター 3階 直接会場へ

☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎母子健康手帳、バスタオル

☎健康支援課 ☎(32)6411

### 親子デンタル教室

☎2月16日(水) 13時～14時(受付12時50分まで)

☎教育・福祉センター 3階

☎令和2年8月～令和3年2月生まれの子と親

☎歯科医師による講演、ブラッシング指導

☎定20組 申し込み順 ☎母子健康手帳

☎☎2月14日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

### ゲートキーパー養成講座フォローアップ研修 ～つなごう!こころのネットワーク～

☎2月24日(木) 14時～15時30分(受付13時30分)

☎市民会館 小ホール

☎ゲートキーパー養成講座の受講歴がある方

☎講師 苫小牧緑ヶ丘病院 心理療法士 高橋朋康氏

☎定100人 申し込み順

☎持ゲートキーパー手帳

☎☎2月22日(火)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411



### 最新のがん治療セミナー

☎2月23日(水) 10時～11時30分(受付9時30分)

☎アイビー・プラザ

☎講師 メディポリス国際陽子線治療センター 田中耕太郎氏

☎定120人 申し込み順

☎☎2月10日(木)までに電話またはファクスで 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 ☎080(8118)1149 ☎(33)1322

☎健康支援課 ☎(32)6410

### 自殺予防講演会「コロナにおけるメンタルヘルス～うつ病予防とセルフケア～」

☎3月6日(日) 14時～15時30分(受付13時30分) (会場のみ)

☎市民会館 小ホール

☎講師 社会福祉法人こぶし植苗病院理事長・院長 片岡昌哉氏

☎定会場=200人 Zoom=100人

☎申し込み順

☎☎2月14日(月)までに電話(会場での受講希望者のみ)または二次元コードで 健康支援課 ☎(32)6410



### こころの相談日

☎①2月2日(水) ②3月2日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎☎2月25日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410