



とまこまい
川柳

- 無意識に
ヨイショと声出し あらまあ!
見山町 丘樹林さん
- 可愛いね
苦小牧の顔 とまチヨップ
桜木町 入倉彰さん
- 人と熊
先住民の 判定は
光洋町 都築秀男さん
- デザインが
日本なり 苦ナンバー
しらかば町 荒川 忠さん
- 白鳥の
飛来うれしい 幸を撮る
桜木町 菊谷美恵子さん
- 月度
待たされ疲れ 検診日
日吉町 村上和子さん



たくさんの力作をお待ちしています!

Recipe

とまこまい
レシピ

ワカサギのガーリックフライ

さくさくの食感がうれしい、冬の風物詩



調理時間 15分

〜とまこまい産の食材〜

苦小牧の冬の風物詩ともいえるワカサギ釣り。市内では主に「錦大沼公園」や「勇払ハート沼」で釣ることができ、初心者でも気軽に楽しめるのが魅力です!
※天候や気温によって中止になる場合がありますので、ご注意ください



作り方

- ワカサギはクッキングペーパーなどで水気をよく取り、塩・こしょうをふっておく。
- ポリ袋に片栗粉、小麦粉、粉末ガーリック、粉チーズを入れて、①を加え振り混ぜる。
- オリーブオイル(サラダ油でもOK)を熱し、②を色良く揚げていく。器に盛りパセリをトッピングする。

材料(4人分)

- ワカサギ…1パック(100~150g)
- 塩・こしょう…適量 ● 片栗粉、小麦粉…各大さじ1
- 粉末ガーリック…大さじ1/2 ● 粉チーズ…大さじ1
- オリーブオイル…適量 ● パセリ…適量



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●2月3日(休)は節分の日。毎年この日を境に子どもに効果絶大の呪文「鬼来るよ」を唱える親は増えるはず。鬼を追い払う日でありながら、ちょっと鬼に感謝して今年も豆まきしようかな(清)

●私が広報担当になり、成人式の取材も今回で3回目となりました。毎年、新成人の皆さんから寒さを吹き飛ばすくらいのエネルギーとパワーをもらいながら撮影しています!成人おめでとうございます!(池)

●冬季オリンピックに出場のアイスホッケー日本代表に、本市ゆかりの選手が多く選出されました。氷都とまこまいに明るい話題を届けてくれることを期待しています。詳しくはP27で!頑張れスマイルジャパン!(鈴)

●今月のとまこまいレシピはワカサギです!ガーリックフライの粉が残ったらカレー粉を加えて、カレー風味もおもしろい!揚げたてが最高のワカサギのフライや天ぷらは、味見がつい増えてしまいます…(石)

人口と世帯(12月末)

総数 ▶ 169,528人
(対前月比: 86人減)
男性 ▶ 83,030人
女性 ▶ 86,498人
世帯数 ▶ 90,525世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~12月31日)

発生件数 406件(前年比42件増)
死者 6人(前年比2人減)
傷者 458人(前年比50人増)