




健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	17日(木) 9時30分～10時30分	令和4年1月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	22日(火) 9時30分～10時45分	令和3年8・9月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	23日(水) 9時30分～10時30分	令和3年3・4月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	8日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 9日(水) 9時30分～10時15分	令和2年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※9日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」健康診査	9日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 10日(木) 13時～14時30分	平成31年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	7日(月)、22日(火) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで要予約 	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳・予診票・バスタオル ※保護者同伴	
<p>BCG予防接種が個別接種になります BCG予防接種は、健康支援センターで月2回の集団接種方式で行っていましたが、4月1日(金)から、各医療機関での接種(個別接種)になります。接種できる医療機関は、市HPなどでご案内しますので、確認をお願いします</p>				

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

3月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧になれます!



3/6日

内科 苦小牧消化器外科
☎(51)6655

外科 苦小牧消化器外科
☎(51)6655

歯科 かなもり歯科医院
☎(34)8888

3/13日

内科 とまこまいこどもクリニック
☎(33)1050

外科 同樹会苦小牧病院
☎(36)1221

歯科 ときわ歯科クリニック
☎(68)1182

3/20日

内科 苦小牧病院
☎(72)1201

外科 苦小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 カワモト歯科
☎(57)5100

3/21日

内科 柴田内科循環器科
☎(71)2225

外科 みらい整形ペインクリニック
☎(53)7100

歯科 とまこまい歯科クリニック
☎(36)1118

3/27日

内科 たかぎ内科・循環器内科
☎(53)7700

外科 こうよう泌尿器科クリニック
☎(82)8620

歯科 苦小牧デンタルケアクリニック
☎(73)3000

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地|旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目|内科、小児科
診察時間|平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地|旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間|平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください