

皆さんから届いた素敵なシーンです!



「スパイラル ソックス」
双葉町 編みもの♥LOVEさん

本を見てこつこつ
ゆつくり編みました!



「寒空の切れ間に」
大成町 b.b.razzi さん

このアングルの写真は
少ないと思います!



「ろうそく出せよ!」
花園町 tokomaさん

昭和40年頃、七夕に
撮影した兄弟写真です!

Recipe



アスパラと生姜の肉巻き

お弁当にも大活躍! しょうゆベースの甘辛たれが香ばしい

〜とまこまい産の食材〜

右ページのインタビューでもご紹介している、ロマンス農園(字樽前)の「ろまんスティック」が旬を迎えます! みずみずしく、甘み・うま味と斉藤さんの思いがぎゅっ詰まったアスパラです!



調理時間 20分

作り方

- ①アスパラは根元の堅い部分をカットし、繊維が気になるようならピーラーで皮をむき1/3の長さにカットする。ショウガは千切りにする。
- ②①のアスパラを500Wのレンジで1分30秒加熱する。
- ③豚肉を広げ塩・こしょうを振り、アスパラ2本とショウガを巻いて、小麦粉を振っておく。
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、③を閉じ目が下になるように焼く。
- ⑤豚肉に火が通ったら、たれを入れ絡めながら煮詰める。器に盛って完成。

材料(2人分)

- グリーンアスパラ Lサイズ…5~6本 ● ショウガ…20g
- 豚ももスライス…150g(豚バラでも豚ロースでもOK)
- 塩・こしょう…適量 ● 小麦粉…適量 ● サラダ油…大さじ1
- たれ [● しょうゆ…大さじ2 ● 酒…大さじ1
- 砂糖…大さじ2 ● みりん…大さじ1

投稿
大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●毎年4月号は文字多めの・文字小さめになることをお許しください。とはいえ…今年度の市の方針や予算が掲載されています。ぜひ活字と向き合いながらご一読をお願いします(清)

●少しずつ春を感じる季節になりました。春を感じる食材のひとつといえばアスパラ!今月の「とまこまいレシピ」はアスパラを使った料理を紹介していますので、ぜひお試しください!ちなみに私はマヨネーズを付けて食べるのが好きです(池)

●皆さんお気付きでしょうか…。なんと、今月からとまこまい検定のプレゼントが変更となります!昨年度は、ありがたいことに400件近くの応募がありました。今年度もたくさんのご応募お待ちしております!(鈴)

●「みんなの広場」の投稿募集が始まって一年。応募していただいた作品を見るのはとても楽しいです!これからもたくさんの応募をお待ちしております!(石)

人口と世帯(2月末)

総数 ▶ 169,333人
(対前月比: 80人減)
男性 ▶ 82,958人
女性 ▶ 86,375人
世帯数 ▶ 90,456世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~2月28日)

発生件数 75件(前年比13件増)
死者 0人(前年比1人減)
傷者 92人(前年比14人増)