

## 保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	16日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	7日(火) 21日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	7日(火) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

## 6月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

15日☎	9:30～11:30	苫小牧港開発株本社ビル前
	13:00～16:30	苫小牧信用金庫 本店
26日☎	9:00～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:00～16:30	
30日☎	9:30～11:30	マックスバリュ弥生店
	13:00～16:30	苫小牧日翔病院

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

## 今月の健康NEWS

### 歯っぴいフェスタ2022

☎6月5日(日) 9時～15時

☎ 所 市民活動センター 直接会場へ

☎ ① 凶画・ポスター、パネル展示 ② 衛生士・技工士学校の紹介 ③ 模型を使った抜歯体験 (小学生以下) ※フッ化物塗布、歯科健診はなし

☎ 定 ③のみ80人 直接会場へ

☎ 詳 市健康支援課 ☎(32)6407 苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530



### Mom'sサロンOasis

☎6月23日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)

☎ 所 教育・福祉センター 3階 直接会場へ

☎ 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎ 持 母子健康手帳、バスタオル、おむつ

☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6411

### 「がん検診」受けましたか？

令和4年4月1日時点で20歳の女性の方に子宮頸がん、40歳の女性の方に乳がん検診の無料クーポン券を6月に発送します。有効期限は令和5年2月28日(火)です。早めに受診しましょう

☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6407



### がん患者交流サロン

☎6月14日(火) 13時30分～15時

☎ 対 がん患者とその家族

☎ 関 がん疼痛治療～生活の向上を目標に～

☎ 所 甲 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111

☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6407

### 子育て応援教室 おとうさんといっしょ！

☎7月10日(日) 10時～11時

☎ 所 教育・福祉センター 3階

☎ 対 生後4カ月～1歳6カ月の子どもと父親

☎ 関 子どもとの遊び方、読み聞かせ、パパと子どもの簡単手形アートなど

☎ 定 24組 申し込み順

☎ 持 父子健康手帳、おしぼり

☎ 甲 詳 6月6日(月)から電話で 健康支援課 ☎(32)6411

### 親子デンタル教室

☎6月22日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)

☎ 所 教育・福祉センター 3階

☎ 対 令和2年12月～令和3年6月生まれの子どもの保護者

☎ 定 20組 申し込み順

☎ 持 母子健康手帳、乳幼児歯ブラシ

☎ 甲 詳 6月20日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

### こころの相談日

☎ 日 ①6月1日(水) ②7月6日(水) いずれも9時～16時

☎ 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎ 所 甲 詳 ②7月1日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

### 5歳児発達相談

セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることなどがありましたらご相談ください

☎ 発送案内予定時期 平成29年4月2日～6月生まれ＝発送済み、7～9月生まれ＝6月末頃、10～12月生まれ＝9月末頃、平成30年1月～4月1日生まれ＝11月末頃

☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6411

5月31日～6月6日は禁煙週間です。生活習慣予防のためにも禁煙や受動喫煙防止に取り組みましょう

☎ 健康支援課

☎ (32)6407

☎ 7