

心のこもった絵手紙を紹介します!



双葉町 加藤 努さん



新明町 佐々木 順子さん



「戦争は嫌だ!」

日新町 ミセス うめこさん



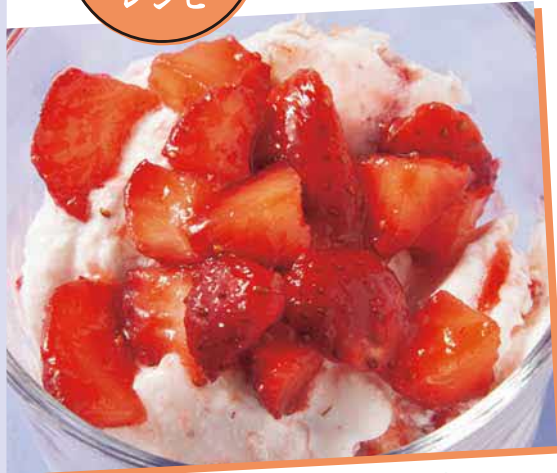
「命を大切に」

明徳町 平内 美保子さん

Recipe  
とまこまい  
レシピ

イチゴとバナナのジェラート

子どもにも大人気! 混ぜるだけの簡単ジェラート♪



調理時間 25分

作り方

- イチゴは1-2cm角にカットしてボウルに入れ砂糖を振りかけ20分ほど置く。
- ジッパー付きのフリーザーバッグにバナナをつぶしながら入れ、レモン汁を加えてペースト状になるまでよくもむ。
- ①のイチゴ(イチゴから水分が出て砂糖が溶けシロップ状になったもの)をトッピング用に大きじ4杯分をよけておき、残りは全て②に加えよくもむ。
- ③に生クリーム、牛乳を加えてよく混ぜる。バットに入れ冷凍庫で3-4時間凍らせる。
- 固まったら器に盛りトッピング用のイチゴを回しかけて完成。

材料(4人分)

- イチゴ…200g ● バナナ…1本 ● 砂糖…大きじ3
- レモン汁…大きじ1 ● 生クリーム…200ml ● 牛乳…100ml

〜とまこまい産の食材〜

右ページでもご紹介している「大地のトピラ(明徳町)」では、8種類のいちごを栽培しています。中でも「よつぼし」は硬すぎず、柔らかすぎず丁度よい食感で、いちご本来の甘酸っぱさが味わえるので、ジェラートのようなデザートレシピにぴったりです!!  
※苗の植え替えなどにより、販売およびいちご狩りができない期間があります。



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

**募集項目** 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で  
**宛先** ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課  
広報担当 ※投稿作品は返却不可



今月の編集後記 秘書広報課

- 一眼レフを手に、市内の各種イベントを記録しています。これまではスマホのカメラしか縁がありませんでしたが、味のある一枚を記録できる一眼レフを知り、マイブームの到来を感じています(新)
- ノーザンホースパークマラソンの撮影に行ってきました!競走馬を育成する施設(坂路)を走るコースもあり、私も馬の気持ちになって必死に駆け上がりましたが、翌日は筋肉痛に(涙)日頃の運動が大切だと実感しました…(池)

- 梅雨の季節がやってきました。北海道には梅雨はありませんが、6月はやはりじめっとする気がします。髪が猫っ毛なのでしばらくは湿気との戦いになりそうです…(鈴)
- 特集(4、5ページ)は「ガーデンフェスタ北海道2022」です!香り成分にリラクゼーション効果があるといわれているヤチヤナギの香りが気になります!期間中、花や緑に関するさまざまなイベントや講座が開催されます!(石)

人口と世帯(4月末)

総数 ▶ 169,028人 (対前月比: 35人増)  
男性 ▶ 82,842人  
女性 ▶ 86,186人  
世帯数 ▶ 90,861世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~4月30日)

発生件数 131件(前年比5件増)  
死者 0人(前年比3人減)  
傷者 152人(前年比5人増)