

目次

- 2 クローズアップ
ふくし総合相談窓口
- 4 特集
ウトナイ湖野生鳥獣
保護センター
開設20周年!
- 6 市政トピックス
新型コロナウイルス関連情報/
第26回参議院議員通常選挙/
苫小牧アートフェスティバル2022/
いけませ夏フェス
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉/暮らし/催し/講座/
スポーツ/相談/募集
- 27 市政トピックス
介護保険サービスの利用支援/
とまチョップポイント公式アプリ登場/
スマホ使い方講座・個別相談
in TomakoMaaS/
後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ
- 29 とまこまい日記
清水小学校・苫小牧西小学校運動会/
第72回北海道植樹祭
- 30 みんなの広場
今月のひと/とまこまいレシピ/
編集後記 ほか

cover 表紙から

運動会 6月4日(土)/苫小牧西小学校

晴天の中、苫小牧西小学校で運動会が行われました。子どもたちは、どの競技にも元気いっぱい全力を尽くし、練習の成果を存分に発揮していました。p29では、同日に行われた清水小学校の様子も紹介しています。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

わたしたちが、
相談をお受けします!



先日、コロナの影響の件で相談をお受けしていた方が、笑顔で「その節はお世話になりました」と窓口に立ち寄ってくれました。相談員としては一番うれしい瞬間でした。なかなか明るい話題の少ない時世ではありますが、やまない雨はありません。活気と笑顔があふれる苫小牧を目指して、市民の皆さんと一緒に頑張っていきたいです。ちょっとしたことで困っているけれど、どこに相談していいのかわからない。そんなときは、まず私たちに話してください!一緒に考えましょう。

社会福祉士
佐藤 実
さとう みのる



社会福祉士
宮川 朋子
みやがわ ともこ

明るく元気をモットーにしています! 苦しい胸の内を話されるのはとても勇気のいることだと思います。相談に来てくださった方のその勇氣ある一歩に寄り添い、少しでも前を向き、明るいお顔で帰っていただけるよう、問題解決に向けて一緒に考えていきます。どんな些細なことでも大丈夫です! どうぞお気軽にご相談ください。



ふくし総合相談窓口

市役所1階 グリーンゾーン13番窓口(総合福祉課内)

平日 8時45分~17時15分

☎(32)6189 FAX(32)6098

Eメール sogofukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

詳しくはこちら▶



お気軽に
ご相談
ください!

