

保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	21日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火) 19日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HIV検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

7月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

6日(水)	9:30～11:00	ホクレンショップ沼ノ端店
8日(金)	9:30～11:00	日産サービスセンター(株)北海道支社
21日(水)	9:30～12:15	北海道電力ネットワーク(株)苫小牧支店
	14:00～16:30	(株)ケーエス
22日(金)	11:45～13:15	日本軽金属(株)苫小牧製造所
	15:00～16:30	(株)カナモト苫小牧営業所
25日(月)	9:30～11:15	(株)苫東
	15:15～16:30	JX金属苫小牧ケミカル(株)

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロン Oasis

☎7月28日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)

☎教育福祉センター 直接会場へ
☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
☎持母子健康手帳、バスタオル、おむつ
☎健康支援課 ☎(32)6411

エキノコックス症検診

☎7月22日(金) 10時45分～11時15分

☎保健センター 直接会場へ
☎小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
☎検査方法 採血による血清検査
☎健康支援課 ☎(32)6407

ゲートキーパー養成講座

☎8月4日(木) 14時～15時30分 (受付13時30分)

☎市民活動センター
☎講座の受講歴がない方

☎定20人 申し込み順
☎☎7月4日(月)～29日(金)に電話で 健康支援課
☎(32)6410・6411



「肺の日」記念 市民公開講座

日本呼吸器学会が定める肺の日(8月1日)にちなみ、肺に関する市民公開講座を開催します

☎7月30日(土) 14時～16時

☎医師会館 3階講堂(旭町2-4-20)
☎COPD治療における禁煙の重要性、家でもできる!呼吸リハビリテーション体験、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の今とこれから～メリハリのある対策を～
☎定100人
☎健康支援課 ☎(32)6407



中学2年生を対象としたピロリ菌検査

☎8月9日(火)～19日(金) 8時45分～15時 ※土・日曜日、祝日を除く

☎市外の中学校に通学する(住民登録がある)中学2年生で4月に各中学校で実施したピロリ菌検査を受けていない方

☎☎電話=8月9日(火)、Eメール・応募フォーム=8月10日(水)まで 健康支援課 ☎(32)6407
☎kenkosien@city.tomakomai.hokkaido.jp

こころの相談日

☎①7月6日(水) ②8月3日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族
☎☎②7月29日(金)までに電話で 健康支援課
☎(32)6410

がん患者交流サロン

☎7月12日(火) 13時30分～15時

☎がん患者とその家族
☎自宅でできる体力UP～負荷量に注目した運動～
☎☎電話で 王子総合病院がん相談支援センター
☎(32)8111
☎健康支援課 ☎(32)6407

セルフストレスチェックの追加募集

☎苫小牧市国保加入者で就労している方
☎持保険証
☎☎直接または二次元コードで 保険年金課 ☎(32)6425

