

保健所の相談、検査

☎健康支援課 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	18日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	2日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	2日(火) 16日(火)	13時から 30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	16日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	2日(火) 16日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

8月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

1日(日)	9:30～13:00	マックスパリュ新花園店
	14:30～16:30	桜木ファミリークリニック
2日(月)	10:00～11:30	ビッグハウス光洋店
3日(火)	9:30～11:00	日胆農業会館
	11:45～13:15	苫小牧栗林運輸(株)
	14:45～16:30	ガーデンショップ花物語
4日(水)	14:30～16:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)
7日(土)	9:00～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:00～16:30	
8日(日)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:30	
10日(火)	9:30～13:00	トライアル苫小牧西店
	14:30～16:30	苫小牧澄川病院
13日(金)	9:00～12:30	フードD 365 沼ノ端店
	14:00～16:30	
18日(水)	9:30～11:00	苫小牧埠頭(株)港運事業部
	11:45～13:00	ネットヨダ苫小牧(株)キテネット館
	14:30～16:30	同樹会苫小牧病院
23日(月)	9:30～13:30	コープさっぽろ パセオ川路店
	15:00～16:30	苫小牧道路事務所
29日(日)	9:30～12:00	のぞみコミュニティセンター
	13:30～16:30	ビッグハウス明徳店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロンOasis

☎8月18日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
所教育・福祉センター 3階 直接会場へ
☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
持母子健康手帳、バスタオル、おむつ
☎健康支援課 ☎(32)6411

骨髄バンクドナー登録会の「説明員」を募集

市内のドナー登録会は、令和2・3年の2年間で14回開催し、270の方が新規登録者となりました。
関心がある方はぜひご連絡ください
☎平日に活動できる18歳以上の方
報酬1日2千円+交通費
☎健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

☎①8月3日(水) ②9月7日(水) いずれも9時～16時
☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所☎健康支援課 ☎(32)6410

がん患者交流サロン

☎8月9日(火) 13時30分～15時
☎がん患者とその家族
☎困ったときの食事のヒント
所☎王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111
☎健康支援課 ☎(32)6407

パパママ教室

☎8月28日(日) 10時～11時30分
所教育・福祉センター 3階
☎妊娠4～9カ月の初妊婦(出産予定日が令和4年9月26日～令和5年3月12日)と夫・パートナー
☎沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
定30組 抽選
持母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可
☎健康支援課 ☎(32)6411・6410

親子デンタル教室

☎8月17日(水) 13時～14時30分
所教育・福祉センター 3階
☎令和3年2～8月生まれの子どもと保護者
☎歯科医師の講演、ブラッシング指導、フッ素塗布
定20組 申し込み順
持母子健康手帳、乳幼児歯ブラシ
☎健康支援課 ☎(32)6411

日曜 乳がん検査の実施

☎10月16日(日) 8時30分～12時
☎40歳以上の女性
☎マンモグラフィー検査による乳がん検診
¥8千円(市助成・クーポン利用可)
定20人 申し込み順
所☎電話で 王子総合病院医事課 ☎(32)8111

8月10日(水)まで「夏休み子供とふれあい入浴」

保護者同伴時小学生以下2人無料
☎環境生活課

☎(32)6333