

市内在住の子育て中の女性

定セミナー各回11人(無料託児あり) 研修18人(面談あり) 申し込み順

ママナビHPで
 詳細Mammy Pro TEL011(206) 9150 市工業・雇用振興課 TEL(32) 6432

リサイクル自転車抽選販売会
 〓他の施設からも申し込みが可能です!〓



※購入者のみ

申込 8月8日(月)〜22日(月)
 にJFEリサイクルプラザ苦小牧(HPでダウンロード可)、市役所1階市民スペース、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布の申込書を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで TEL059・1364 字沼ノ端2・25



9月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯
9-1	Word2019 (初級実践コース)	9/2(金)	6回	9時〜12時
9-2	インターネットの検索とメール (Windows10)	9/28(水)	2回	

所 申込 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

とまこまい若者サポートステーション

出張相談

日 8月24日(水) 14時〜16時
 所 ワークプラザとまこまい ふれんどビル3階

セミナー

日 8月22日(月)〜26日(金) いずれも13時30分〜15時
 所 とまこまい若者サポートステーション
 〓知っておきたい!パソコン講座

対 15〜49歳までの就職を目指している方
 申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670

対 小学生と保護者
 定 10組(1組2人) 申し込み順 ※定

夏だ!海だ!施設見学だ!
 親子で環境体験



日 8月27日(土) 10時〜12時
 30分

対 小学生と保護者
 定 10組(1組2人) 申し込み順 ※定

員になり次第終了

所 申込 8月1日(月)9時から前日まで電話のみ JFEリサイクルプラザ苦小牧 TEL(55)2970

スポーツ



2022苦小牧市パラスポーツ体験会



日 9月11日(日) 10時〜14時
 所 総合体育館 直接会場へ

肉車いすバスケットボール、ボッチャ、フライングディスク、パラ陸上、サウンドテーブルテニスをスタンプリーパー形式で体験
 持室内用運動靴、タオル、飲み物
 詳 スポーツ都市推進課 TEL(34)9601

基礎から学ぶ はじめての弓道教室(一般コース)

日 8月23日〜9月30日 毎週火・金曜日 全10回 18時30分〜20時30分 ※9月9日、23日を除く
 所 総合体育館弓道場
 対 高校生以上
 定 3千700円 申し込み後納入
 持 白足袋、運動しやすい服装
 申 詳 8月9日(火)までにスポーツ協会HPで
 スポーツ協会 TEL(37)7100



広告