

たくさんの方のお力をお待ちしております!

とまこまい
川柳

夏至待ちの
ひ孫会うのも 二年ぶり
日吉町 村上和子さん

平和こそ
核廃絶と 願う街
有珠の沢町 渡辺満さん

白鳥と
人のオアシス ウトナイ湖
桜木町 入倉彰さん

ヨサコイは
初夏の訪れ 弾ませる
桜木町 菊谷 美恵子さん

散歩でも
いつしか違和感 ノーマスク
拓野東町 大谷ファンさん

海行きたい!
言うだけ言って 過ぎる夏
新中野町 ラストサマーすぎたさん



Recipe

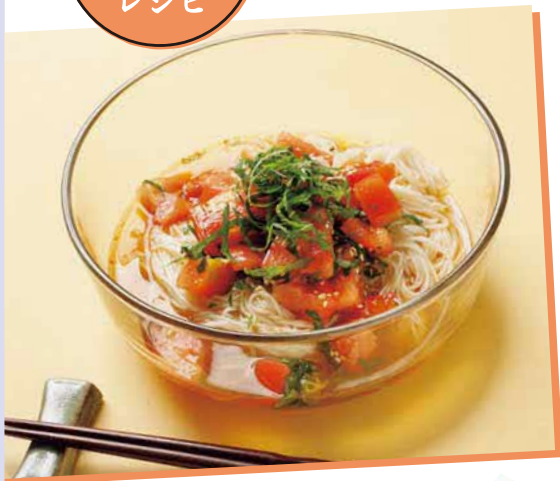


トマトの素麺

トマトの酸味と冷やしたそうめんが夏にぴったり!

～とまこまい産の食材～

株式会社ファームで栽培しているオリジナルブランド「レッドジュエル」は、甘みと酸味のバランスが絶妙な、まるでスイーツのような高糖度ミニトマトです!
苫小牧市ふるさと納税の返礼品にもなっており、2017年に開催された「野菜ソムリエサミット」で金賞を受賞しました。



調理時間 10分

作り方

- ① トマトはさいころ状にカット、大葉は千切りにする。
- ② ボウルに★を全て入れて混ぜ、①のトマトと大葉の半量を加えてよく混ぜる。
- ③ そうめんをゆでて冷水で冷やし、水気をしっかり切り②に入れて混ぜる。
- ④ 器に③を盛り付け、仕上げに残しておいた大葉をトッピングして完成。

材料(2人分)

- トマト(大)…1個 ● 大葉…6～7枚
- ★ 麺つゆ(濃縮2倍)…80cc ★ 冷水…160cc ★ 酢…大さじ1
- ★ 砂糖…小さじ1 ★ ごま油…大さじ1 ★ いらごま…大さじ1
- ★ にんにくチューブ…2cmほど
- そうめん…150g

調味用たれ

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

● 苫小牧にも、やっと夏がやって来ました!コロナ禍に負けず、3年ぶりに開催されるイベントがたくさんあり、うれしい限りです。おまつり、おでかけ、バーベキュー…時間と天気との戦いです!(新)

● 熱中症に気を付けなければいけない季節…。そこで大事になってくるのが水分補給!モンドセレクション金賞を受賞した「とまチョップ水」を飲んで、暑い夏を乗り切りましょう!(池)

● 3年ぶりに港まつりが開催されます!!ここ3年はどこか寂しい夏でしたが、やっと「夏が来た!」と今からワクワクしています。皆さんの最高の笑顔撮影させてください!(鈴)

● 夏といえばスイカ!先日、スーパーでスイカがおいしそうだったので、大玉スイカだったので腰をいたわり買うのを断念。今度は小玉スイカがあったらいいな…(石)

人口と世帯(6月末)

総数 ▶ 168,857人
(対前月比: 119人減)
男性 ▶ 82,748人
女性 ▶ 86,109人
世帯数 ▶ 90,941世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日～6月30日)

発生件数 183件(前年比12件減)
死者 1人(前年比2人減)
傷者 214人(前年比8人減)