

## 9月9日は救急の日です

詳細 救急課 ☎(84)5044

9月4日から9月10日は救急医療週間です。「突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか分からない」といった不安を感じたことはありませんか? **スマホアプリ「Q助」(無料)**は、簡単な操作で「救急車を呼ぶべきか、どのような病院へ行ったら良いか」を目安にできますのでぜひご利用ください。

また、身近にAEDがある事業者様には、「期限切れの機器ではないか?」「電源は入るか?」などのご確認をお願いします。AED点検についての詳しい内容は**厚生労働省ホームページ「AEDを点検しましょう!」**にアップされていますので、ぜひご覧ください!

出典:総務省消防庁、厚生労働省

総務省消防庁  
「Q助」



厚生労働省  
「AEDを点検  
しましょう!」



## ギャンブル等依存症をチェックしてみよう!

詳細 健康支援課 ☎(32)6410

ギャンブル等依存症とは、「ギャンブルなどで苦痛や生活上の問題が生じている状態」を表す言葉です。ギャンブルなどに依存することで、こころに不安が生じることも少なくありません。知らず知らずのうちに遊びの範囲を超えて、ギャンブルなどによる問題が生じていないか、セルフチェックしてみましょう!

※相談機関は秘密を守り、課題の整理や回復に向けたお手伝いをさせていただきますので、ぜひご利用ください。

### 相談することが解決の近道!

- 健康支援課 ☎(32)6410  
(ギャンブルなどで悩む本人や家族のこころからだの健康について)
- 総合福祉課 ☎(32)6189  
(失業者や借金などによる経済的困窮や生活での困り事について)
- 苫小牧保健所 ☎(34)4168 (代表)  
(東胆振地域の自助グループの紹介など)

### 次の項目のうち、4つ以上当てはまる場合は、問題が生じている可能性があります!

<input type="checkbox"/> もっと多くのお金や興奮を得たいと思うあまりに、ギャンブルに使うお金が増えてきた	<input type="checkbox"/> さえない気分するとき、不安があるとき、気持ちが落ち込んでいるときにギャンブルをすることが多い
<input type="checkbox"/> ギャンブルに行く回数を減らしたり、やめたりすると気持ちが落ち着かなくなったり、いらいらする	<input type="checkbox"/> ギャンブルで負けたお金を取り戻すために、その日のうちか翌日にまたギャンブルをしに行くことがある
<input type="checkbox"/> ギャンブルに行く回数を減らしたり、やめようとしてもうまくいかなかったことが今までに何度もある	<input type="checkbox"/> ギャンブルにのめりこんでしまっていることを隠すためにうそをつく
<input type="checkbox"/> ギャンブルに心が奪われがちになっている (例えば、以前のギャンブルでの負けを取り戻すことや、次のギャンブルでどうしたら勝てるかを考えたり、計画を立てる。ギャンブルのための金銭を得る方法などを絶えず考えているなど)	<input type="checkbox"/> ギャンブルのために、大切な人間関係、仕事、勉強がうまくいかなかったり、失ってしまったことがある
	<input type="checkbox"/> ギャンブルによって経済的に困窮して、他人にお金を出してくれるよう頼ったことがある

※国際的に広く用いられているDSM-5精神疾患の診断・統計マニュアルを参考に作成

## 令和5年度樽前小学校に入学・転入学する児童を募集します

詳細 樽前小学校 ☎(67)3755 市学校教育課 ☎(32)6742

樽前小学校は、区域外からの通学が特別に認められた特認校です。「少人数指導」「豊かな自然や地域の人々との交流を生かした体験活動」など、恵まれた教育環境の中で子どもを学ばせてみませんか。知・徳・体をバランスよく育む教育活動を展開しています。

**募集人員** 新小学1～3年生 各学年若干名 ※保護者同伴による児童の面接あり。応募者が多数の場合は選考

**入学条件**

- 自宅から学校までの通学時間がおおむね1時間(拓勇・沼ノ端方面)まで ※保護者による送迎も可
- 特認校の目的や教育内容から、心身に障がいをもたないこと
- 通年通学ができること(路線バスの乗り継ぎは、先生方や上級生がサポートします。また、市からバス通学に対する補助も受けられます)



▲樽前小学校紹介動画はこちら

**学校見学会** 10月4日(火)、28日(金)、31日(月) いずれも9時40分～11時55分

**授業公開・説明会** 11月5日(土) 9時30分～12時30分

※学校見学会および授業公開・説明会をご希望の方は、前日までに電話で樽前小学校にお申し込み

**申し込み** 学校教育課(HPでダウンロード可)、樽前小学校で配布の応募用紙を10月3日(月)～11月30日(水)に直接または郵送(必着)で 〒059-1265 字樽前102 樽前小学校



▲「たるまえ青空市」シヤタケ販売