

毎年9月21日は世界アルツハイマーデーです 認知症フレンドリー図書館のご案内

詳細 介護福祉課 ☎(32)6347

世界アルツハイマーデーに合わせ、認知症を知るきっかけや学びの場にしませんか？

日時 **9月14日(水)～28日(水)**

会場 中央図書館

主催 苫小牧市・苫小牧市認知症地域支援推進員

協力 SOMPO^{ソシポ}ひまわり生命 (認知症VR体験)

認知症の世界の体験会

親子での参加も
お待ちしております //

体験を通して、認知症への理解を
深めよう!

9月23日(金) **要予約**

午前の部:10時～11時30分

午後の部:13時30分～15時

講師 認知症ボランティア団体 **ココロズ Cocoro's**

定員 各20人



1 動画で体験しよう!

2 パーク内を歩いて体験しよう!
お子さま向けのろば隊長探しゲームもあるよ!

3 VR(バーチャルリアリティ)で体験しよう!

4 認知症Q&A
認知症について学ぼう!

申込期限 9月15日(木) お申し込み 介護福祉課 ☎(32)6347

各種展示

9月14日(水)～28日(水)

・認知症おすすめの本の展示

・認知症を知るパネル展

・ほっとカフェの紹介 市内で開催されている
認知症カフェの紹介



ご来場の方に、
感染症対策グッズ
プレゼント!!



ろばさん(ろば隊長)は、
認知症サポーターのマスコット
キャラクターだよ!

サンガーデンでろば隊長になって
とまチョップと一緒に写真を撮ろう!

※とまチョップとろばのコスプレをして一緒に写真を撮ります

撮影日時 9月23日(金) 13時～13時30分
(予約不要)

(10月1日(土)から)

後期高齢者医療被保険者証 更新のお知らせ

詳細 市保険年金課

☎(32)6414

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601

コールセンター

☎0120(002)719

保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限は9月30日(金)をもって満了となります。9月下旬までに新しい保険証を郵送しますので、10月からは新しい保険証をご使用ください。※新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日(月)です

黄色の保険証 令和4年9月まで



だいたい色の保険証 令和4年10月から

●窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に、**すべての**被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します。
(窓口負担割合が変更とならない方も含まれます)

※減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)の有効期限は令和5年7月31日(月)です。
7月に交付されたものを引き続きご使用ください

一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日(土)から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目すべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が
 - 被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - 被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上