

## 保健所の相談、検査

☎健康支援課 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	15日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

## 9月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

1日(土)	9:00～11:15	苫小牧市消防本部
	12:45～13:30	苫小牧埠頭(株)ハーバーFビル
	14:30～16:30	ふれんどビル前 ※この会場につきましては、献血の事前予約はできません。
5日(月)	9:30～12:30	苫小牧警察署
	14:00～16:30	
9日(金)	9:00～10:30	㈱つうけん苫小牧事務所
	11:30～13:30	㈱スマイル保険企画
	15:00～16:15	ネットヨタ苫小牧(株)とまこまい店
14日(水)	9:30～11:30	苫小牧市民活動センター
	13:00～16:30	
29日(土)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
30日(日)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています。  
 (問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

## 今月の健康NEWS

### Mom'sサロン Oasis

☎9月22日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)  
 所教育福祉センター 3階 直接会場へ  
 対妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども  
 持母子健康手帳、バスタオル、おむつ  
 ☎健康支援課 ☎(32)6411

### がん患者交流サロン

☎9月13日(火) 13時30分～15時  
 対がん患者とその家族  
 対化学療法の副作用について  
 所申王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111  
 ☎健康支援課 ☎(32)6407

### こころの相談日

☎①9月7日(水) ②10月5日(水) いずれも9時～16時  
 対こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 所申☎②9月30日(金)までに電話で 健康支援課  
 ☎(32)6410

### こころの健康づくりパネル展

☎9月11日(日) 10時～16時  
 所イオン苫小牧店 2階ウエストブリッジ  
 対こころの健康づくりに関するパネル展、マインドチェッカーやこころの体温計によるストレッチ ※ノベルティ配布あり  
 所申☎健康支援課 ☎(32)6410

### 子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

☎10月19日(水) 10時～11時  
 所教育福祉センター 3階  
 対生後4カ月～1歳6カ月の子どもと父親  
 対子どもの遊び方、読み聞かせ、パパと子どもの簡単手形アートなど  
 定24組 申し込み順  
 持父子健康手帳またはパパと子手帳、おしぼりなど  
 申☎9月20日(火) 8時45分から電話で  
 健康支援課 ☎(32)6411

### 8020表彰

80歳以上(昭和17年10月30日以前に生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します。9月15日(木)～29日(木)に苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けた方のうち、対象となる方の後日ご案内します ※過去に表彰を受けたことがある方は対象外  
 ☎10月30日(日)  
 詳☎苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530 市健康支援課 ☎(32)6407

### 5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください  
 発送案内予定時期 平成29年4月2日～9月生まれ=発送済み、10～12月生まれ=9月末頃、平成30年1月～4月1日生まれ=11月末頃  
 詳☎健康支援課 ☎(32)6411