

# おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる  
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



## 子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
赤ちゃんサインで遊ぼう	簡単なジェスチャーを使って親子で遊ぶ 講師 鯉淵 蘭氏	10月13日(休) ①10時~10時45分 ②11時~11時45分	①10カ月~1歳6カ月 ②3~9カ月の子どもと保護者	定各20人 申し込み順	
親子ふれあい遊び	親子でいももちを作る	10月18日(火) 10時~10時45分、 11時15分~12時	1~3歳の子どもと保護者	定各16人 申し込み順 特エプロン、スカーフ、おしぼり、飲み物、紙皿、フォーク	10月4日(火) 9時30分から電話で
【世代間交流】 ♪げんきいっぱい みんなで楽しくリズム体操	高齢者と一緒にリズム体操やゲームをして楽しむ	10月26日(水) 10時30分~11時30分		定30人 申し込み順	
お父さんお母さんと遊ぼう	親子でゲームやふれあい遊びをして楽しむ	11月6日(日) 10時~10時45分、11時~11時45分		定各21人 申し込み順	
離乳食講習会	月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ	11月9日(水) 10時~12時	7~12カ月の子どもと保護者	定16人 申し込み順 特エプロン、三角巾、箸、おしぼり	10月25日(火) 9時30分から電話で
英語であそぼう	親子でダンス、歌などを通して英語を楽しむ 講師 ホール新香氏	11月11日(金) 10時~10時45分、11時~11時45分	1~3歳の子どもと保護者	定各20人 申し込み順	

## あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

※申し込みは、全て9時30分~12時、13時30分~16時に電話で

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子で英語触れ合い遊び ※ベビークラス	英語を使ったリズム遊び、手遊び、ミニ講座など 講師 ホール新香氏	10月11日(火) 10時~11時20分	3カ月(首すわり)~2歳の自立歩行していない子どもと保護者	料¥800円 当日納入 定10組 申し込み順 特バスタオル	10月3日(月)~6日(休)
リフレッシュヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ! 講師 uchiyoga Rie氏	①10月12日(水) ②19日(水) ③26日(水) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者(託児あり)	料¥700円 当日納入 定各8組 申し込み順 特ヨガマット	①10月3日(月)~4日(火) ②10月3日(月)~11日(火) ③10月3日(月)~18日(火)
睡眠コンサルタント講座	乳幼児のねんねトラブル対処法 講師 山口砂智氏	10月18日(火) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者	料¥500円 当日納入 定6組 申し込み順	10月3日(月)~14日(金)
親子保育体験	親子で保育園のお友達(1歳児クラス)の中に入って保育体験	10月25日(火) 10時~11時15分	1歳半(歩行確立)~就学前の子どもと保護者	定3組 申し込み順 特外遊びができる服装、着替え	10月3日(月)~19日(火)
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション 講師 あべゆきえ氏	10月27日(木) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	料¥1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 特飾りたい写真、のり、はさみ	10月3日(月)~24日(月)
保健師講座	トイレトレーニングについて	10月28日(金) 10時~11時	0~4歳の子どもと保護者(託児あり)	定10組 申し込み順	10月3日(月)~19日(火)
マタニティヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュしながら出産に備える 講師 uchiyoga Rie氏	11月9日(水) 10時~11時	5カ月以上の安定期に入っている妊婦の方(託児あり)	料¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 特ヨガマット	10月3日(月)~31日(月)

## 錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
子育て相談日 市の相談員が来園	子どもの心身で、気になることの相談や預け先の情報について	10月19日(火) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者	定なし	直接会場へ
ハロウィンパーティーをしよう!	簡単なハロウィングッズ作り、宝探し	10月27日(木) 10時~11時	0~3歳の子どもと保護者	定6組 申し込み順	10月13日(火) 9時30分~16時に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
秋の散歩	親子で秋の自然に触れ楽しく散歩をする	10月19日(火) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者	定6組 申し込み順	10月5日(水) 12時30分~16時に電話で

## みその保育園子育てルーム ☎090(1524)1813

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	英語を使った触れ合い遊びなど 講師 ホール新香氏	10月19日(火) 10時~10時45分、11時~11時45分	3カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	10月3日(月)から 9時~17時に電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター

