

## 保健所の相談、検査

☎ 所 詳 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	20日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	4日(火) 18日(火)	13時から30分程度 ☎ 18～54歳	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎ (35)7474

## 10月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

5日(木)	9:30～10:45	苫小牧法務総合庁舎
	11:30～12:30	ネットヨタ苫小牧(株)樽前いと店
	14:30～16:30	道央佐藤病院
10日(水)	9:00～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:00	
13日(土)	9:30～11:30	苫小牧港湾合同庁舎
	13:00～16:30	札幌札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
14日(日)	9:30～13:30	コープさっぽろ ステイ店
	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
14:00～16:00		

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎ (61) 1715

## 今月の健康NEWS

### Mom'sサロン Oasis

☎ 10月27日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)  
所 教育福祉センター 3階 直接会場へ  
☎ 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども  
持 母子健康手帳、バスタオル、おむつ  
詳 健康支援課 ☎ (32)6411

### 子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

☎ 10月19日(水) 10時～11時  
所 教育・福祉センター 3階  
☎ 生後4カ月～1歳6カ月の子どもと父親  
☎ 遊び方、読み聞かせ、簡単手形アート  
定 24組 申し込み順  
持 父子健康手帳またはパパと子手帳、おしぼり  
申 詳 電話で 健康支援課 ☎ (32)6411

### 親子デンタル教室

☎ 10月26日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)  
所 教育・福祉センター 3階  
☎ 令和3年4～10月生まれの子どもと保護者  
☎ 歯科医師による講演、ブラッシング指導、フッ素塗布  
定 20組 申し込み順  
持 母子健康手帳、乳幼児歯ブラシ  
申 詳 10月24日(月)までに電話で 健康支援課 ☎ (32)6411

### エキノコックス症検診

☎ 10月7日(金) 10時45分～11時15分  
所 保健センター 直接会場へ  
☎ 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方  
検 査 方 法 採血による血清検査  
詳 健康支援課 ☎ (32)6407

### タダとく健診を受けましょう

未受診の方は早めに受診してください。通院治療中の方も健診の対象です ※受診券を紛失した方はご連絡ください

☎ 苫小牧市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方  
受 診 期 限 令和5年2月28日(火)まで

持 保 険 証、受診券  
詳 保 険 年 金 課 ☎ (32)6425



### がん患者交流サロン

☎ 10月11日(火) 13時30分～15時  
☎ がん患者とその家族  
☎ 日頃の生活の中で取り入れられる感染対策  
所 申 王子総合病院がん相談支援センター ☎ (32) 8111  
詳 健康支援課 ☎ (32)6407

### こころの相談日

☎ ①10月5日(水) ②11月2日(水) いずれも9時～16時  
☎ こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
所 申 詳 ②10月28日(金)までに電話で 健康支援課 ☎ (32)6410

### 受けよう 乳がん検診～10月はピンクリボン月間～

☎ 10月16日(日) 8時～9時30分  
☎ がん検診対象者  
¥2,000円(50歳以上の方は1,700円)  
定 20人 申し込み順  
持 運転免許証、健康保険証など本人確認ができるもの  
所 申 保健センター ☎ (35)0001  
詳 健康支援課 ☎ (32)6407

10月7日(金)はセンター感謝デー第18回ツーカーコインデ入浴 大人200円、保護者同伴の小学生以下2人無料 所 公園湯・松の湯・大豊湯 詳 環境生活課 ☎ (32)6333