

市からのお知らせ



- ... 福祉
- ... 暮らし
- ... 催し・講座
- ... スポーツ
- ... 相談
- ... 募集
- ... とまチョップポイント対象事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります

福祉



一 歯科健康診査を受けましょう



☞ 後期高齢者医療制度に加入の方
持保険証、受診券(紛失した方はご連絡ください)
保険年金課 電話(32)6425

一 ボランティアセンター

① 朗読(音訳)ボランティア初心者講習会
日 11月10日～12月1日 毎週木曜日 全
4回 13時30分～15時30分
¥500円 開講日納入

② 介護支援ボランティア登録研修会
日 10月25日(火) 10時30分～12時
持介護保険被保険者証、筆記用具
.....

所市民活動センター

☞ ① 16歳以上 ② 65歳以上で初受講の方
定 ① 10人 ② 20人 いずれも申し込み順
申詳 ① 10月3日(月)から直接または電話、
ファクス ② 前日までに電話で ボラン
ティアセンター TEL(84)6481 FAX(34)
8141

一 ふれあい収集の利用について

日頃のごみ出しが困難な方を週1回訪問し、
ごみなどの収集や安全確認を行います
☞ 次のいずれかに該当する方 ● 介護保険
制度による要支援1～要介護5に認定さ

れている ● 身体障害者手帳による1～3
級の交付を受けている ● 療育手帳による
障害程度「A」の交付を受けている ● 精
神障害者保健福祉手帳による障害程度1
級の交付を受けている ● 同居者がいる場
合でも同居者も前記基準を満たしている
収集方法 燃やせるごみ、燃やせないごみ、
缶・びん・ペットボトル・紙パック、プ
ラスチック、紙類を一括収集

申詳 ゼロごみ推進課 (HPでダウンロード
可)、介護福祉課、障がい福祉課で配布
の申請書と各種手帳の写しを直接または
郵送、Eメールで 〒059-1364 字
沿ノ端2-25 ゼロごみ推進課 電話(55)5
4011 ✉ zerogomi@city.tomakomai.
nokaio.jp ※ 介護福祉課、障がい福
祉課に設置の受付箱に投函も可
とまこまいシルバーハビリ体操
体験会

日 10月20日(木) 14時～15時
所市民活動センター 1階多目的ホール
定 30人 申し込み順
申詳 10月18日(火)までに電話で 介護福祉
課 電話(32)6347
一 児童手当制度改正について

10月支給分(6月) 手当から
所得上限限度額が導入され、
限度額を超えた場合は、児童
手当・特例給付が支給されません ※本
改正による審査結果は8月末に送付済
課 児童手当課 電話(32)6416



広告