

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集

とまイルスクエア TOMAILLU SQUARE2022の開催

昨年度に比べ、さらに進化したカラフルな巨大ドーム、最新機材のTwinkly(巨大ツリー)を設置予定です。入場無料ですので、皆様のご来場をお待ちしています



開催期間12月1日(木)～令和5年2月14日(火)

点灯時間16時～23時 ※令和5年2月1日(水)からは17時より点灯

場所JR苫小牧駅前南口、駅前広場、駅前本通

所 苫小牧経済センタービル

対 市内事業者

定 30人 申し込み順

申 11月17日(木)までに商工会議所(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を直接

または郵送(必着)、ファクスで 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所

TEL(33)5454 FAX(32)6058

詳 商業振興課 TEL(32)6445

とまこまい若者サポートステーション

出張相談

日 11月16日(水) 14時～16時

所 ワークプラザとまこまい ふれんどび

ル3階

セミナー

日 ①11月8日(火) 10時～17時 ②15日(火)

③28日(月)～30日(水) 13時30分～15時

所 とまこまい若者サポートステーション

内 ①保護者説明会 ②自己理解 自分を好きになろう! ③パソコンで作ってみよう応募書類

対 15～49歳の就職を目指している方

申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670

詳 とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

ウポイ(民族共生象徴空間) 無料開放

日 11月3日(木)

※無料!!入場料、博物館特別展示観覧料 有料!!体験プログラム、駐車料金など

詳 (公財) アイヌ民族文化財団 TEL(82)3914 市総合福祉課 TEL(32)6354

苫小牧市就職マッチングフェア 2022「中途採用合同就職説明会」

日 11月23日(水) 13時～16時

所 グランドホテルニュー王子(Zoomあり)

対 市内で就職を希望する求職者



詳 ヒューマンアカデミー(株) TEL011(218)7761 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

魅力発掘・発信ワークショップ

日 11月12日(土)、26日(土) 13時30分～16時

所 市民活動センター

対 市の魅力を再発見したい方で両日参加できる方

内 市の隠れた魅力を発掘し、ふるさと納税などを活用して、その魅力を発信する方法を考える

定 30人 申し込み順

詳 11月9日(水)までに電話またはファクス、Eメールで 政策推進課 TEL(32)6039 FAX(34)7110 seisaku@city.tomakomai.hokkaido.jp



やさしいストレッチ体操

日 11月30日～12月28日 毎週水曜日 全

5回 いずれも10時～10時30分

対 18歳以上(高校生不可)

定 15人 申し込み順

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

広告