

保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	12日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

12月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

8日(木)	9:30～11:30	マックスバリュ弥生店
	13:00～16:30	苫小牧日翔病院
12日(月)	9:30～11:00	日胆農業会館
	12:45～15:00	苫小牧澄川病院
16日(金)	15:30～16:30	㈱ダイコク
	9:30～11:00	トヨタカローラ苫小牧㈱
	11:30～13:00	ネットトヨタ苫小牧㈱キテネット館
19日(月)	14:30～16:30	苫小牧東病院
	9:30～11:15	㈱苫東
23日(金)	15:15～16:30	苫小牧埠頭㈱港運事業部
	9:30～11:30	苫小牧港開発㈱ 本社ビル前
25日(日)	9:00～12:00	北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
	13:30～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン

☎12月13日(火) 13時30分～15時
☎がん患者とその家族
☎介護保険の使い方～サービス利用までの流れ～
☎甲王子総合病院がん相談支援センター ☎(32) 8111
☎健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

☎①12月7日(水) ②令和5年1月4日(水) いずれも9時～16時
☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族
☎甲☎☎②12月28日(水)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください
☎平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子(案内は発送済み)
☎健康支援課 ☎(32)6411

苫小牧健康セミナー

☎12月1日(木) 13時～15時
☎アイビー・プラザ
☎知っておきたい薬のこと～飲み合わせなど～
☎講師 苫小牧市民薬局 薬剤師 後藤光秀氏
☎定40人 直接会場へ
☎健康支援課 ☎(32)6407



親子デンタル教室

☎12月28日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)
☎所教育・福祉センター 3階
☎令和3年6月～12月生まれの子どもと保護者
☎歯科医師による講演、ブラッシング指導、フッ素塗布
☎定20組 申し込み順
☎持母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ
☎甲☎☎12月26日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

☎令和5年1月15日(日) 10時～11時
☎所教育・福祉センター 3階
☎生後4カ月～1歳6カ月以下の子どもと父親
☎子どもとの関わりのポイント、遊び方、読み聞かせなど
☎定24組 申し込み順
☎持父子健康手帳またはパパと子手帳、おしぼり
☎甲☎☎12月12日(月)から電話で 健康支援課 ☎(32) 6411

Mom'sサロン Oasis

気軽におしゃべりしたり悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場
☎12月22日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
☎所教育福祉センター 3階 直接会場へ
☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
☎持母子健康手帳、バスタオル、おむつ
☎健康支援課 ☎(32)6411