

保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	23日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	10日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	10日(火) 24日(火)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	24日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	10日(火) 24日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

1月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

3日(火)	9:00～12:30 14:00～16:30	フードD 365 沼ノ端店
	9:30～12:30 14:00～16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
4日(水)	9:30～12:30 14:00～16:30	イオンモール苫小牧
	9:30～12:00 13:30～16:30	苫小牧警察署
10日(火)	9:00～11:30	苫小牧市消防本部
	13:00～14:15	㈱つうけん苫小牧事業所
	15:15～16:30	旭新運輸㈱
13日(金)	9:30～11:15	苫小牧市民活動センター
	12:00～13:30	日本軽金属㈱苫小牧製造所
	15:15～16:30	JX金属苫小牧ケミカル㈱
18日(水)	9:30～11:00	札幌トヨタ自動車㈱ 営業本部車両物流部
20日(金)	9:30～12:00 13:30～16:30	のぞみコミュニティセンター ビッグハウス明徳店
	9:30～12:30 14:00～16:30	トライアル苫小牧西店
25日(水)	9:30～11:30 13:00～16:30	苫小牧市役所
	9:30～11:30 13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
 (問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロン Oasis

☎ 1月26日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)
 所 教育・福祉センター 3階 直接会場へ
 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
 持 母子健康手帳、バスタオル、おむつ
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

エキノコックス症検診

☎ 1月6日(金) 10時45分～11時15分
 所 保健センター 直接会場へ
 対 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
 検査方法 採血による血清検査
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

☎ 1月10日(火) 13時30分～15時
 対 がん患者とその家族
 内 アピアランスケアについて
 所 甲 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

☎ ①1月4日(水) ②2月1日(水) いずれも9時～16時
 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 所 甲 詳 ②1月27日(金)までに電話で 健康支援課
 ☎(32)6410

パパママ教室

☎ 2月12日(日) 10時～11時30分
 所 教育・福祉センター 3階
 対 妊娠4～9カ月 (出産予定日が令和5年3月13日～8月27日) の初妊婦とその夫またはパートナー
 内 沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
 定 30組 抽選
 持 母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可
 甲 詳 1月23日(月)～27日(金)に電話または市HPで 健康支援課 ☎(32)6411・6410

乳がんセミナー「やるしかない！～乳がんになっても前を向いて～」

☎ 1月19日(木) 18時～19時15分
 所 アイビー・プラザ
 講師 矢方美紀氏 (元SKE48)
 定 200人 申し込み順
 甲 電話で 日本生命保険相互会社
 苫小牧支社 ☎(36)1211
 詳 健康支援課 ☎(32)6307



タダとく健診はお済みですか

対象者には受診券を発送しています。
 未受診の方は早めに受診してください
 ※受診券を紛失した方はご連絡ください
 対 苫小牧市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方
 受診期限 2月28日(火)
 持 保険証、受診券
 詳 保険年金課 ☎(32)6425

