

# 広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

October 2013 10



## Contents

防災特集  
その経験を力に変えて

クローズアップ  
未来へ！みなと大作戦  
とまチョップを応援しよう

市政トピックス  
まちづくり推進課からのお知らせ  
ぬくもり灯油の申請について

ほか



ゆるキャラ®グランプリ  
投票はこちらから↑

おうえんよろしくね♪

広報とまこまい 平成25年10月1日発行 第1727号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117



広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内  
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の  
広告代理店へご連絡ください  
●10～19頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)  
北日本広告社 苫小牧営業所 TEL 0144-36-7751



印刷 / ひまわり印刷(株)

# 防災 特集

# その経験を

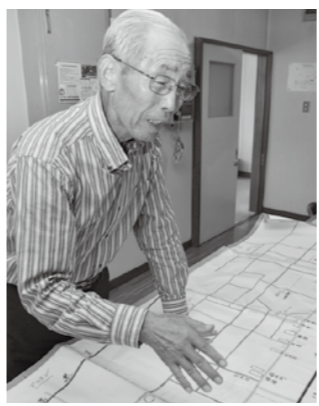
# 力に変えて

詳細 危機管理室 ☎32)6280  
消防本部予防課 ☎32)6724

北に樽前山、南に太平洋という豊かな自然環境に位置する苫小牧市。そこから私たちはたくさん恵みを受けて生活しています。しかし、自然と共に暮らすためには、それらが引き起こす災害から目を背けることはできません。今回の特集では、このまちで生きる私たちが、どのように災害と向き合っていくべきかを考えます。

## まちの経験に学ぶ

「今まで体験したことのないような、何も聞かないほどの大雨。」そう話してくれたのは、南幌町内会長を務める青山勇さん(83歳)。「水が自宅の玄関くらいまで来て、危ないなと思った所に、覚生川で列車が脱線したと連絡が入りました。現地では、川の増水や流木で鉄橋が崩れ、列車がV字型に落ち込み、外から見ても人が亡くなっ



▲自作の錦岡地区の古い地図で説明する青山さん

ているのがわかりました。」と、昭和25年に発生し、死傷者61人を出した大水害について、当時の様子を話してくれました。

### 「身近な災害」と向き合う

苫小牧市はこれまで、様々な災害を経験してきました(下表)。まちのシンボルである樽前山は今も活発な活火山で、江戸時代から現在まで70回以上も噴火しています。甚大な被害を及ぼした風水害も多く、マグニチュード8クラスの地震も数度発生しています。最近では気象状況が不安定であり、どんな災害が起こるか分かりません。しかし、過去に発生した災害は、また起こるかもしれない「身近な災害」であり、これから起こりうる新たな災害を考える上で重要な判断材料となります。

### 過去に苫小牧で発生した大きな災害の例

災害(発生年月)	概要(苫小牧市史より)
樽前山の噴火 1909(明治42)年1月	現在の溶岩ドームが形成された、5カ月間にわたる噴火。40km離れた札幌でも降灰が確認された。
大雨による大水害 1950(昭和25)年7月	一日で447.9mmという大雨による大水害。河川の氾濫や覚生川の鉄道事故、約5,600戸もの浸水を引き起こした。
洞爺丸台風 1954(昭和29)年9月	最大瞬間風速37.8mの暴風雨により、建物をはじめ、農業・林業関係に約10億円(当時)もの被害を与えた。
十勝沖地震 1968(昭和43)年5月	震度6(当時)の地震により、全市的に停電や断水、通信や交通網もストップした。最大168cmの津波が押し寄せた。

過去の災害から学び、それらを教訓として対策することが、まちの防災力を高めることにつながります。市では、市民を守るための地域防災計画を策定し、実際に被害が及ぶ範囲を想定したハザードマップを作成し、公開しています。また、東日本大震災の経験から、津波からの避難についての取り組みを強化しており、津波の予測されている地域において、地区別の津波避難計画の策定を順次進めています。地域の実情に即した計画とするため、



▲災害図上訓練(DIG)の様子

対象の地区ごとに、説明会や地図を見ながらの災害図上訓練(DIG)を通じて、地区内の危険箇所や避難経路を確認しています。これらの計画の考え方が、より生きた形で活用されるよう、市では地域の協力のもと、総合防災訓練を行います。

### 自分の目で見て、体で感じる

今回3年ぶりとなる総合防災訓練は、大津波警報が発令された場合を想定しています。防災ラジオなどからの災害情報発信を受けて避難する訓練や、市・参加者による避難所の運営訓練を行うほか、給水車の出動、陸上自衛隊による炊き出し支援や入浴設備の設置など、避難したあとの生活を意識した訓練となります。見学は自由ですので、この機会に避難所生活をのぞいてみませんか？

**シェイクアウトに参加しませんか？**  
北海道シェイクアウトは、道内一斉に行われ、どこでもできる防災訓練です。

とき 10月29日(火) 9時～  
※防災ラジオ、防災無線屋外スピーカー、個別受信機から訓練放送が流れます。

地震による揺れを感じたら(想定)、約1分間、**DROP! COVER! HOLD ON!** 身を守る方法として「姿勢を低く、手や腕で頭や首を守って、揺れが収まるまでじっとして」を実施してください。  
※詳細はこちら <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/shakeout/toppage.htm>

## 訓練の想定

太平洋沖で発生した地震により、大津波警報が発令された。地域住民は避難するとともに、避難所を開設・運営する。  
※当日9時から、防災ラジオで訓練放送が流れます



## 訓練内容(荒天時は中止)

- 住民避難訓練
- 避難所開設・運営訓練
- 避難所支援訓練 など

とき 10月12日(土) 9時～13時30分

ところ 苫小牧東小学校 (体育館、グラウンド)

参加対象 旭町、栄町、汐見町、高砂町にお住まいの方  
※参加対象以外の方も見学できます(上靴を持参してください)

**防災ラジオを販売します**

対象 市民または市内事業所  
1世帯(事業所)につき1台  
販売数 2,500台(申し込み多数の場合は抽選、11月の配布を予定)  
価格 個人=1台1,000円  
事業所=1台5,000円  
申し込み・詳細 10月1日(火)～11日(金)に危機管理室、勇払のぞみ出張所に設置の申込用紙で直接、または「防災ラジオの購入」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を記入し、はがき(消印有効)、ファクス、Eメールで ☎053-8722 旭町4丁目5番6号 危機管理室 ☎33-0474 ☒kikikanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

## 苫小牧市総合防災訓練

詳細 危機管理室

## 訓練をきっかけに何かを感じて行動してほしい

インタビュー



栄町町内会 総務部長 阿武 雄五郎 さん

栄町町内会の屋台骨を支える総務部長。町内の自主防災組織発足から関わっている。市民防災講座に参加するなど、個人的な防災意識も高い。71歳。

海に近い栄町町内会では、東日本大震災以降、特に津波に対する関心と危機感が高まっています。現在、市の危機管理室と、地区の津波避難計画の策定に向けて話し合いを進めており、災害図上訓練の実施や世帯ごとの避難先選定などを行っています。

町内会としても平成21年に自主防災組織を立ち上げていますが、震災から学び、避難や安否確認など、もっと柔軟に素早く対応できる組織にしていきたいという思いが生まれました。そこで、今回の総合防災訓練の中で出てくる課題を踏まえて、組織の見直しを行いたいと考えています。

今回は避難所の設営や避難所生活の体験など、本格的な内容の訓練です。それに加えて、町内会として高所への避難を想定した訓練も予定しています。理屈だけでなく実際に参加して体を動かすことで、必要な物や日ごろの安全対策など、参加者それぞれが防災について感じてもらう、実際に行動するきっかけになればと思っています。

★防災ハンドブックは、平成25年3月に全戸配布しています。お持ちでない方はお問い合わせください。

詳細 危機管理室



▲被災後の宮城県石巻市の様子（平成22年3月28日）

2年前、東北地方を中心として甚大な被害をもたらした東日本大震災。日本中が大災害を直接、または間接的に体験しました。その記憶は、悲しく恐ろしい思い出としてだけでなく、経験として、今後の防災に生かされなければなりません。

「津波でんでんこ」という言葉を存じでしょうか。「津波が来たら、家族ばらばらでも逃げろ」という意味で、災害時における自助（自分自身の命を守ること）の大切さを表すとして、震災以降耳にすることの多い言葉です。残酷とも思える言葉ですが、一分一秒の遅れが命取りとなってしまう災害では、いかに素早く、正しい場所へ避難

## もしもの時に備える

### 訓練の想定

苫小牧市を襲った震度7の地震により、市街地での建物倒壊や火災、道路・電気などのライフラインの寸断が起こり、沿岸部には大きな津波が押し寄せ家屋が流出。さらに石油コンビナート火災が発生し、北海道内の消防力では対応困難なため、緊急消防援助隊の応援を受ける。



命を救う力を磨く

災害が発生したとき、個人や地域の避難行動も大切ですが、一方で、被災者を救出し、まちを守る消防隊の機能も重要です。被害を最小限に食い止めるための「消防力」を試し、高める場として、総合防災訓練と同日、緊急消防援助隊による大規模な合同訓練が行われます。

緊急消防援助隊は、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、大規模災害の発生時に、全国の消防機関が円滑に相互援助できるように、平成7年に創設されま

とき 10月11日(金)、12日(土)  
ところ 汐見町1丁目3番地および2丁目1番地  
(ケーソンヤード)ほか  
一般公開は12日(土) 9時~12時

## 緊急消防援助隊 北海道東北ブロック合同訓練

詳細 消防本部警防課 Tel.32-6714

避難を「シミュレーション」

災害が起きた時にどうしたらいいかわからない、ということの無いように、様々な状況で災害が起こることを想定し、次のことを確認してください。

▼避難方法や避難所・避難場所

津波、火山の噴火など災害の種類によって、避難する方法や場所は変わります。「防災ハンドブック」内のハザードマップを参考にしながら、

非常持出品として用意するもの
・現金や通帳などの貴重品
・非常食、飲料水
・懐中電灯、電池
・携帯ラジオ
・救急医薬品
・防寒着（冬季）など

備蓄品として用意するもの
・食料、飲料水（最低3日分）
・燃料や工具など

日頃の「備え」を忘れずに

災害に備え、避難する際の持出品を用意しておきましょう。また、自宅でライフラインの復旧や消防・自衛隊などの救助を待つ場合には、備蓄品の用意も必要です。食料品や水、電池などは定期的に入れ替えをしてください。

できるかが最も重要です。そして、そのためには普段から防災知識を積極的に取り入れ、さまざまな備えをしておかなければなりません。

「第一歩」を踏み出す勇気を

大きな災害であるほど、避難時の一歩の差が生死を分けてしまうことがあります。自分で危険と判断したら、すぐに避難に移りましょう。心理的に、周りの人が逃げないでいると、つい安心してしまつて逃げ遅れてしまうことがあります。あなたが避難の第一歩を踏み出すことで、それを見た人が避難を始めるかもしれません。

「避難行動」を体験しよう

準備を整えていても、災害が起きた時にスムーズに避難するのは難しいことです。持出品が重すぎる、避難所までの道のりが危険だったなど、体験してみないと分からないことがあります。災害時に備えて、実際に避難所まで歩いてみたり、地域の防災訓練を見学・参加してみてください。

家族の集会所や連絡方法

東日本大震災の時には、電話やインターネットが使えない状態が続きました。家族がバラバラに避難したときのために、災害が落ち着いたときの集会所や、電話・メール以外の連絡手段を話し合っておきましょう。家庭や職場で、災害が起きた時のことを想定して、避難方法などを話し合うことも大切です。

自宅や職場からの避難所や避難場所を確認しましょう。

### topics

#### 避難所と避難場所は 別のもの？

避難所は、帰宅することができない状態の被災者が、避難生活を送るための場所です。一方で津波避難ビルや避難場所は、大規模な事故や災害から身を守るため一時的な避難をする場所で、長期間の滞在は想定されていません。

種類	施設	機能
避難所	学校など	●降雨時、冬季などの屋外避難が不可能なときの一時避難のため ●家屋が被災したときの生活の場として（収容避難）
津波避難ビル	民間の施設など	●津波から緊急かつ一時的に避難するための場所
避難場所	公園など	●火災延焼や危険物の漏出などからの一時的避難のため（避難は、数時間程度）

「災害に備える」ということは、先人の経験を共有すること。また、そこから学んだ防災の知恵を生かして、準備や訓練などの行動を起こすことです。

経験は、共有することで知恵になり、知恵は、実践することで力になります。



インタビュー  
消防本部 警防係長  
みと 三戸 英充

警防係長として災害への警戒や訓練などを担当する。東日本大震災の際は、緊急消防援助隊として被災地に派遣（北海道2次隊）。今回は事務局として、合同訓練を企画。47歳。

40年に一度の訓練 ぜひ会場に

今回の訓練は、「東日本大震災後初の実動訓練」として、震災で甚大な被害を受けた岩手県、宮城県、福島県からも部隊が参加し、過去最多の246隊933名が本市に集結します。

より実際の現場に近い形での訓練とするため、内容の一部を伏せたブライアント型訓練を行います。また、様々な訓練を通して、自衛隊・海上保安庁・警察などの防災関係機関や医療機関・DMAT（災害派遣医療チーム）との連携を深め、有事の際も迅速に、安全に市民を救助する体制を作っていたいと考えています。

被災地での経験を生かしながら、苫小牧市消防本部一丸となって準備を進めてきました。40年に一度とも言われるこの訓練をぜひ多くの方にご覧いただきたいと思ひます。

## 消防力を高め 多くの命を助けたい

防火意識として大切なのは、日頃のシミュレーションです。訓練を見ていただく際には、「自分だったらどうやって助かるか」と考えていただけたら、非常に嬉しく思います。

防災意識として大切なのは、日頃のシミュレーションです。訓練を見ていただく際には、「自分だったらどうやって助かるか」と考えていただけたら、非常に嬉しく思います。

今回は被災地の消防隊や、高度な技術を持った救助隊が苫小牧に集まります。この機会に、彼らと実際の現場で培った技術や経験を共有し、苫小牧市の消防力を磨き、より多くの人命を救うことができるよう、全力で取り組んでいきたいと考えています。

インタビュー  
消防本部 消防司令補  
きだ よしのぶ  
喜田 芳寿



苫小牧市の特別救助隊の一員。東日本大震災の際は、緊急消防援助隊として被災地に派遣（北海道4次隊）。「命を救う」という、強い使命感で職務にあたる。35歳。





苫小牧港開港50周年 未来へ！みなと大作戦 ~Gateway to the future~

暮らしや産業を支える物流拠点

港湾取扱貨物量が北海道で一番の苫小牧港。港では毎日、荷役と呼ばれる貨物の積み下ろしを行っています。今回は「物流の要」である荷役と検査の施設と設備を紹介します。

詳細 企業立地課  
☎32-6438  
苫小牧港管理組合  
☎34-5551



<p><b>ガントリークレーン</b></p> <p>船と陸の間で積み下ろしをするクレーンで、東港区に3基あります。およそ1分半に1個というスピードでコンテナを運ぶことができます。</p>  <p>▲東港区のガントリークレーン</p>	<p><b>コンテナ検査センター</b></p> <p>密輸品を防ぐための検査センターです。コンテナを開けず、トレーラーに載せたまま、X線で画像解析します。約20分で1台検査することができます。</p>  <p>▲コンテナ検査センター（入船町）</p>	<p><b>アンローダー</b></p> <p>バルクと呼ばれる石炭・飼料など、ばら積み貨物を陸揚げする機械です。陸揚げ後はベルトコンベアで貯留地に運ばれます。現在10基稼働しています。</p>  <p>▲東港区苫東ふ頭</p>	<p><b>植物検疫施設</b></p> <p>牧草、木材、農産品などの植物に害虫がついていないか、検疫を行う施設です。雨や雪の日でも検疫できる、全国初の移動式全天候型植物検疫施設があります。</p>  <p>▲東港区国際コンテナターミナル内</p>
--	---	--	--



明治42年の樽前山大噴火



昭和25年の大水害の様子（緑町付近）



今年8月に発生した道路冠水（柏木町）



真冬の海で、水難救助訓練（北ふ頭）



屋上から救助者を下ろす訓練（消防署）



避難所に逃げ！津波避難訓練（樽前町内会）

迅速・安全な荷役でスムーズな物流を

にやく

**北海道 ナンバーワン！**

とまチョップを応援しよう 詳細 まちづくり推進課 ☎32-6062

ご当地キャラクターを活用して、地域の活性化を目指すイベント「ゆるキャラ®グランプリ2013」に、苫小牧市公式キャラクター「とまチョップ」がエントリーしています。

**今年の目標、トップ10入り!**


昨年は、865のキャラクターの中、全国で14位でした。目標のトップ10には一步届きませんでしたが、市民のみなさんや、多くのお友達の応援で、初参加ながら北海道ではナンバー1になりました。今年も、全国10位以内を目指して頑張ります!

**1日1回、ポチっと応援!**

ゆるキャラ®グランプリの投票は、11月8日(金)まで、パソコンや携帯電話、スマートフォンなどでできます。

**【携帯電話の場合】** ①下記QRコードの読み取り

**【スマホ&パソコンの場合】** ①http://www.yurugp.jp/にアクセス ②投票ID（メールアドレス）を登録 ③確認メールが届くので、メール内容に従って、本登録を済ませた後、再度、http://www.yurugp.jp/にアクセス ④ゆるキャラリストから北海道をクリックし、とまチョップを選択 ⑤登録したメールアドレスとパスワードを入力し、投票ボタンをクリック



②投票ボタンをクリック

とまチョップへ 応援メッセージ

キッズチアリーダーとして活躍する毛利さん。今年も「とまチョップ」を応援しようという気持ちで、投票メッセージを書きました。

毛利 穂さん (小学6年生)

いつも王子イーグルス活躍する毛利さん。今年も「とまチョップ」を応援しようという気持ちで、投票メッセージを書きました。

ゆきちゃん 今年もがんばってね。毎日投票して10位以内にはいれるように頑張るね。北海道や日本のみんなにも、と知ってもらえるように頑張るね。

株



火災を想定した避難訓練（拓男小）



炊き出し訓練で、ホッと一息（明徳小）

**災害と訓練**

いつ起きるか分からない災害。だからこそ、訓練はいつも慎重に。真剣に。

次世代に継ぐ

「私たちの世代は小さい頃から、親に『津波なんか来ることはない。怖いのは樽前山の噴火だ』と言われて育ちました。震災を見た今となっては考えられないことですが、青山さんは、インタビューの最後に、そう話してくれました。

それまでの災害の記録や、悲しい被災の記憶。先人が経験し、伝えてきたことの積み重ねが、今の「防災」の基礎になっています。

苫小牧に大きな津波が来ることはない。その考え方は、東日本大震災以降、多くの研究や調査によって覆されました。これは、今、私たちが経験したことであり、後世に伝えていくべき知恵です。

災害は、いつ起こるかわかりません。また、発生したら止める方法はありません。私たちにできることは、災害の恐ろしさを知り、日頃の備えを怠らず、油断せずに災害と向き合うこと。そして、その約束事を次の世代へ引き継ぐことです。

その積み重ねが、新たな「防災」を作り出し、まちを、みんなを守る力になります。

市営住宅の偶数月(10月)募集

Table with 7 columns: 住所, 築年, 間取り, 浴室, 暖房, 家賃(円) ※2. Includes details for 字勇弘11番地 and application procedures.

道営住宅入居者募集案内

Table with 6 columns: 住所, 戸数, 間取り, 家賃(円), 募集区分, 駐車場. Lists various apartment complexes and their details.

美術博物館の展示室をお貸しします

Information about art museum exhibition rooms, including application periods, methods, and fees. Includes a table of room sizes and costs.

※展示室使用のための準備および原状回復を行うことのみを目的として使用許可を受けた場合の当該準備、原状回復に使用する日に係る使用料の額は、規定による使用料に100分の50を乗じて得た額とする。

貸出基準 ●絵画、彫塑、工芸、書、写真などの美術に関するもの ●国・道など(館の共催を含む)が主催するもの

まちづくり推進課からのお知らせ

【詳細】まちづくり推進課 ☎32-6062

第2回とまこまい得する街のゼミナールが始まります

とき 10月5日(土)~11月6日(水) ところ 各店舗

各商店の店主やスタッフが講師となって専門的な知識や情報、商品を選ぶコツなどを原則無料でお伝えするミニ講座『まちゼミ』の第2回が開催されます。



苫小牧 まちゼミ 検索

料金 無料 ※材料費がかかる講座もあります 持参するもの 各講座によって変わります

- 講座の一例 (全29講座) ●きつけワンポイント・レッスン ●水晶プレスレット作成講座

まちづくりフォーラムを開催します

とき 10月9日(水) 18時30分~20時30分 ところ グランドホテルニュー王子 2階 芙蓉の間

今年のまちづくりフォーラムは愛知県岡崎市より内閣府地域活性化伝道師、経済産業省タウンプロデューサーとしても活躍中の松井洋一郎氏を講師に、中心市街地活性化についての講演会を行います。

定員 100人程度 申し込み順 申込方法 10月8日(火) 17時までに氏名、住所、連絡先(様式不問)を明記の上、電話またはファクス、Eメールで

ぬくもり灯油の申請について

平成25年度道市民税が非課税の世帯のうち、次の支給要件を満たす世帯に灯油購入費などの一部を助成します

支給要件 ●年間収入額の合計が一人世帯で140万円以下(一人増えるごとに60万円加算) ※収入とは給与、老齢年金

市長コラム

実践躬行

苫小牧市長 岩倉博文

「まちの応援団」 9月17日に市役所ロビーで、とまチョップ「ゆるキャラ」@グランプリ2013



を助成する目標を持ち、心一つに取り組む。これは、まちづくりにとって重要なプロセスです。

環境保全課が移転します

【詳細】環境保全課 ☎57-8806 10月7日(月)に環境保全課が沼ノ端清掃事業所庁舎内へ移転します。住所、電話番号は下記のとおりです

納税通知書封筒の掲載広告を募集します

平成26年度に発送する納税通知書の封筒(裏面)に広告を掲載する企業、団体を募集します

募集条件 ●市広告掲載要綱、広告基準および申込説明書を遵守 ●広告の原稿・版下作成までは広告主が負担

### 10月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
6日	内科	沖医院	32-8870
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	尾形歯科医院	36-5984
13日	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
14日	歯科	おくやま歯科医院	67-1184
	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
14日	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	大町歯科加藤医院	32-2209
20日	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
20日	歯科	いずみの歯科クリニック	76-0178
	内科	いまい内科クリニック	37-8686
27日	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	かなもり歯科医院	34-8888
11月3日	内科	苫小牧東病院	55-8811
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
4日	歯科	ときわ歯科クリニック	68-1182
	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
4日	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
	歯科	カワモト歯科	57-5100

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

### 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001	
診療科目 内科、小児科	
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

#### ●BCG接種 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日 時	会 場	対 象	その他
7日(月)、28日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月  
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

#### ●保健所の相談、検査 会場:詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日 時	内 容	申し込み
精神保健相談	3日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	21日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	8日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	8日(火)、22日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	8日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
H I V 抗体検査	8日(火)、9日(水)、22日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

#### ●保健センターの健康診断 会場:詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日 時	料 金	対 象	内 容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無 料	市 民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	11日(金) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	1日(火)、7日(月)、22日(火) ★11月6日(水)=8時～10時30分 20日(日) 9時～10時 21日(月)=18時～19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

#### わが家の健康カレンダーの広告を募集します

募集期間 10月1日(火)～11月29日(金)  
 サイズ・料金 ●たて7cm×よこ7.5cm=40,000円 ●たて3.5cm×よこ13.5cm=30,000円  
 申し込み・詳細 期間中に、健康支援課で配布(HPも可)の申込書に広告原稿案(紙)などを直接 健康支援課 ☎32-6407

#### ●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日 時	会 場	内 容	その他
市民健康相談	7日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	10日(木) 13時～	見山東福祉センター	勤医協苫小牧病院の内科科長による「がん検診の昨今」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	10日(木) 9時30分～11時30分 23日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

#### ●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日 時	対 象	内 容	その他
母親教室	2日(水)、8日(火)、10日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7カ月の方	2日=妊娠中の保健・栄養 8日=お産の準備 10日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
パパママ教室	27日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もくろみ実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(木)、11日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	31日(木) 9時30分～11時30分	25年8月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	21日(月)、22日(火) いずれも14時15分～16時	25年3月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	21日=赤ちゃんとお遊戯、発達を考える、母親交流会 22日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(金) 9時30分～11時	24年10月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	対象者に通知
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	24年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

#### ●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日 時	会 場	定 員	申 込 込 込					
乳	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) ★11月7日(木) いずれも14時～14時30分受付	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	1日(火)、7日(月)、22日(火) ★11月6日(水)=8時～10時30分 20日(日)=9時～10時 21日(月)=18時～19時 20日(日)・21日(月)は肺・大腸がんのみ		胃・肺のみ 各20人						
	16日(水) 7時30分～9時	見山東福祉センター	胃・肺のみ各30人						
	17日(木) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	豊川コミュニティセンター	胃・肺のみ 各回25人						
	18日(金)	美光町総合福祉会館							
	19日(土) 8時～9時、10時～11時	沼ノ端コミュニティセンター							
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対 象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内 容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料 金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

広 告

広 告

### 高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種

【詳細】健康支援課 回32-6407

高齢者のインフルエンザ発病・重症化防止のため、インフルエンザ予防接種を実施します  
とき 11月1日～平成26年1月31日 対象 接種日現在で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい有する方(障害者手帳1級の方)  
ところ 市内医療機関(下表のとおり)

●接種回数 1回 ●上記対象者で生活保護世帯の方は無料です。保護手帳をお持ちください ●対象者以外の方は、今までどおり任意接種(全額自己負担)での接種になりますので、病院などにご相談ください ●非課税世帯の方も生活保護世帯以外の方は有料です ●期間外の接種は対象外です ●苫小牧市に住民登録がない場合は対象外です ●市外の医療機関で接種した場合など、全額自己負担での接種への助成はありません

料金 1,050円(税込) 申込方法 医療機関に電話で  
持参するもの 運転免許証、保険証などの身分証明書

実施機関名	電話番号	住 所	実施機関名	電話番号	住 所
青葉病院	75-8000	青葉町	横田内科胃腸科医院	72-1110	大成町
苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455	明野新町	やまざきこども医院	75-1133	大成町
苫小牧東病院	55-8811	明野新町	たくゆう耳鼻咽喉科クリニック	53-5800	拓勇東町
明野よしつる耳鼻咽喉科	57-3387	明野新町	とまこまい北星クリニック	57-8000	拓勇東町
松沢クリニック	57-7171	明野新町	道央佐藤病院	67-0236	字樽前
沖医院	32-8870	旭町	さくらファミリークリニック	55-6526	東開町
苫小牧保健センター	35-0001	旭町	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811	東開町
滝上循環器科内科クリニック	37-8011	泉町	いちむら小児科医院	67-1111	ときわ町
植苗病院	58-2314	字植苗	三好内科胃腸科クリニック	75-7711	豊川町
川村クリニック	74-5577	有珠の沢町	K&Aクリニック	71-2000	日新町
合田内科小児科医院	33-9208	音羽町	にしん耳鼻咽喉科クリニック	71-1000	日新町
吉川医院	34-4565	表町	にしん内科クリニック	71-1500	日新町
横山内科消化器科	74-0011	川沿町	にしん泌尿器科クリニック	71-1100	日新町
吉田内科医院	73-6233	川沿町	たかやなぎ小児科	71-2115	日新町
すえくに医院	72-8385	川沿町	メモリアル整形外科	74-2111	花園町
江夏泌尿器科医院	33-3855	木場町	いまい内科クリニック	37-8686	双葉町
光洋いきいきクリニック	71-2700	光洋町	北海道立苫小牧病院	34-1651	双葉町
山本耳鼻咽喉科 みみ・はな・のどクリニック	72-7722	光洋町	うとないキッズクリニック	53-8080	北栄町
苫小牧病院	72-1201	光洋町	たかぎ内科・循環器内科	53-7700	北栄町
柴田内科循環器科	71-2225	桜木町	苫小牧東部脳神経外科	53-5000	北栄町
桜木ファミリークリニック	71-2351	桜木町	苫小牧消化器外科	51-6655	北栄町
百村産婦人科医院	72-1153	桜木町	みらい整形ペインクリニック	53-7100	北栄町
ハート整形ペインクリニック	38-7000	三光町	稲岡内科小児科	72-5141	北光町
花輪内科循環器科医院	36-2555	三光町	阿部内科医院	36-0066	本町
苫小牧市立病院	33-3131	清水町	田辺産婦人科医院	32-2296	緑町
苫小牧緑ヶ丘病院	34-4761	清水町	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125	緑町
すがわら内科呼吸器科	76-7011	しらかば町	錦岡医院	67-0013	宮前町
川口小児科医院	73-0500	しらかば町	勤医協苫小牧病院	72-3151	見山町
同樹会苫小牧病院	36-1221	新中野町	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000	元中野町
苫小牧耳鼻咽喉科クリニック	34-4133	新中野町	三上外科整形外科	33-7815	元中野町
みなかみ医院	32-2335	新中野町	苫小牧日翔病院	72-7000	矢代町
苫小牧澄川病院	67-3111	澄川町	日本製紙(株)北海道工場勇弘診療所	56-1576	字勇弘
方安庵青雲町クリニック	61-5555	青雲町	王子総合病院	32-8111	若草町
いしごろ外科肛門科医院	72-3415	大成町	苫都病院	34-2135	若草町
藤澤産婦人科	72-5301	大成町	メンタルケアわかくさ	34-2969	若草町
山下医院	72-8828	大成町			

### 健康

#### エキノコックス症検診

回 10月18日(金) 10時45分～11時15分  
所 保健センター 直接会場へ

### 暮らし

#### 市立病院の設備の一時利用制限

電気設備定期検査のため、エレベーターなどの設備の利用制限を行います。なお、救急患者への対応は通常どおりです  
回 10月20日(日) 13時30分～15時30分  
詳 市立病院経営管理課 回(84)0172

#### 選挙人名簿を縦覧します

9月1日現在で作成した胆振海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿を縦覧します

縦覧期間 10月20日(日)～11月3日(日) いずれも8時30分～17時  
所 選挙管理委員会事務局(市役所7階) 回(32)6774 ※土・日曜日、祝日は夜間休日受付窓口  
個人住民税の納税はお済みですか  
北海道と連携し、個人住民税(市道民税)の滞納者に、10月に催告文書を送付します。催告書の指定期日までに必ず納税してください。期日までに納税されない場合は、財産の差し押さえを行います  
詳 市納税課 回(32)6274 苫小牧道  
税事務所 回(32)5284

#### 心のアート展2013

精神障がいなどを持つ方の作品展示会

回 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方  
検査方法 採血による血清検査  
詳 健康支援課 回(32)6407

#### 霊園内のトイレ・水取場の閉鎖について

高丘霊園および高丘第二霊園のトイレと水取場は、凍結防止のため閉鎖します。また、春の彼岸時を除き園内は除雪しませんのでご注意ください  
閉鎖期間 11月1日～平成26年5月上旬  
詳 環境生活課 回(32)6333

#### 高丘第二霊園の利用者を募集

新規分譲区画の利用者を募集します(新規分譲区画の図面を配布)  
回 2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)  
回 4㎡ 23万2千円  
申 環境生活課 回(32)6333

#### まちかどミーティング日程の変更

延期となっていた、音羽町・木場町地区の日程が決まりました  
変更前 8月27日(火)  
変更後 10月25日(金)  
※会場(住吉コミセン)、時間(18時30分～20時30分)に変更はありません  
詳 市民自治推進課 回(32)6152

#### 10月11日(金)～20日(日)は秋の輸送繁忙期の交通安全運動

重点項目 ●貨物輸送繁忙に伴うスピードの出し過ぎと過労運転の防止  
●夕暮れ時と夜間の高齢者歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
●全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用  
詳 安全安心生活課 回(32)6287

### 犬の登録と狂犬病予防注射

10月7日(月)～13日(日)は狂犬病予防注射強化週間

【詳細】市環境生活課 回32-6333 苫小牧保健所 回34-4168

犬の登録 料金 3,000円  
生後91日以上で未登録の犬は、市に届けるか狂犬病予防注射接種時に各動物病院で行ってください。登録は一度のみで、登録時にもらう鑑札は必ず首輪につけてください  
狂犬病予防注射 料金 3,040円 毎年受けることが義務付けられています  
予防注射の対象 生後91日以上で今年度の予防注射をすませている犬  
ところ・時間 下表のとおり(記載のない曜日は休診)

動物病院名	住所	電話番号	診療時間
前田獣医科医院	月～土曜日	9時～12時30分、14時～19時	
山手町	74-4338	日曜日、祝日	9時～12時
前田獣医科明野医院	月・火・木・金曜日	9時30分～12時、15時～19時	
明野新町	57-1111	水・土曜日、祝日	9時30分～12時
山本動物病院	月～金曜日	9時～12時、15時～19時	
春日町	36-2606	土曜日	9時～12時、13時～18時
三光動物病院	月～金曜日	9時～12時、16時～19時	
三光町	35-5060	土曜日	9時～12時
おのだ動物病院	月～土曜日	9時30分～13時、16時～19時30分	
澄川町	67-8642	祝日	9時30分～12時
加藤どうぶつ病院	月・火・水・金曜日	9時30分～13時、15時30分～19時30分	
音羽町	38-5250	土曜日	9時30分～13時、15時30分～17時
かわはた動物病院	日曜日、祝日	15時30分～19時30分	
本町	35-2211	月・火・木・金・日曜日、祝日	10時～13時、16時～20時
しま動物病院	土曜日	10時～13時	
拓勇東町	57-1217	月・火・木・金・土曜日	9時30分～12時30分、15時30分～19時30分
ほまれだ動物病院	日曜日、祝日	9時30分～13時	
拓勇西町	82-7000	月～土曜日	9時～12時、15時～19時
ウトナイの森動物病院	火・水・金曜日	9時～11時30分、13時30分～18時30分	
宇沼ノ端	56-5105	土・日曜日、祝日	9時30分～11時30分、13時30分～18時
		木曜日	9時～11時30分

広告

広告

暮らし

雇用創出奨励交付金の対象者拡大について

非自発的離職者を雇用した場合のほか、8月から東日本大震災の被災者を雇用した事業主へも奨励金が支給されます

道立高等技術専門学院・北海道障害者職業能力開発校 平成26年4月 訓練生を募集

Table with columns: 高等技術専門学院, 推薦選考, 一般選考, 受付期間, 試験日

北海道立苫小牧高等技術専門学院 〒053-0052 苫小牧市新開町4丁目6番10号 ☎55-7007

10月の無料相談

Table with columns: 内容・会場, とき, 申し込み・詳細

秋のゼロごみの日

10月は秋の大掃除月間です。「ゼロごみの日」である10月20日(日)は町内会や事業所、学校など、地域や公園の清掃にご協力ください

福祉

家族介護慰労金制度

重度の要介護者を家庭で介護している方を対象に、年額10万円の家族介護慰労金を支給しています

介護福祉課からのお知らせ

男性のための調理実習「これから始める自分ご飯」 10月23日(水) 9時30分～12時

あけの保育園子育てルーム

■自然に親しましょう! 10月17日(木) 10時～11時45分 所北大研究林 現地集合 ※雨天時は保育園プレイルーム

親子でおやつ作りをしましょう

親子でいも団子作りを楽しもう 10月23日(水) ②10月30日(水) いずれも10時30分～11時30分

錦岡保育園子育てルーム

■離乳食講習会「大人もおいしい簡単メニュー」 10月16日(水) 14時～15時30分

催し・講座

樹木探索会

高丘森林公園、緑ヶ丘公園を散策し、樹木を観察する(雨天決行) 10月22日(火) 13時30分～15時30分

みなとウォーク

キラキラ公園と西港フェリーターミナルの往復約5キロを歩く 10月27日(日) 9時30分 現地集合 ※小雨決行

第3回苫小牧漁港ホッキまつり

市の貝であるホッキ貝を広く全国にアピールするためのまつりを開催します

10月の献血

Table with columns: 日, 時間, 場所

※日程が変更になる場合があります 市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111

広告

広告



催し・講座

消費生活セミナー受講者募集

10月10日(木)はワンコイン入浴(小学生以上100円)
10月12日(土) 消費生活の法律の基礎知識「くらしの中の契約」
10月26日(土) 食品表示の基礎講座「食品を選ぶ際のポイント」

エコ推進企業見学ツアー

環境に優しい取り組みを行う企業を見学する
10月30日(水) 12時30分～17時
(株)イワクラ、オエノンホールディングス(株) ※市役所発着のバスで移動

自然案内ボランティア入門講座「水鳥のことを伝えよう」

11月9日(土)、10日(日) いずれも10時～14時 ※雨天決行
対 高校生以上 定 各15人 申し込み順
持 軽食、飲み物、防寒具、あれば双眼鏡(貸し出し可)

リサイクルプラザ

親子リサイクル教室
ペットボトルを利用して野鳥給餌器を作る
10月26日(土) 13時～15時
対 小学生とその保護者
定 10組 申し込み順

勇武津資料館

ふるさと探訪「勇払海岸の漂着物調査」
勇払海岸の漂着物や植物を調査する
10月5日(土) 10時～12時
対 小学生以上

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

苫小牧の水鳥絵画展
10月8日(火)～11月4日(月)
秋の渡り鳥ウォッチング
10月12日(土)～14日(月)
いずれも14時～15時
受け付けは13時～13時45分 ※雨天決行



マツカワの採捕制限について

資源保護のため、全長35cm未満のマツカワ(タカノハ)を採捕した場合は速やかに海中に戻すようご協力をお願いします
詳細 胆振海区漁業調整委員会 0143(24)9812 市農業水産課 0143(24)6452

平成25年度後期「技能検定」試験について

機械検査、機械保全、油圧装置調整、菓子製造、建築大工、配管、型枠施工、鉄筋施工など
10月7日(月)～18日(金)に直接 胆振地方技能訓練協会(胆振総合振興局内)
室蘭市海岸町1丁目 0143(24)9588 スキルアップセンターとまこまい 新開町4丁目 055(6622

10月の自動車免許講習

Table with columns for '優良講習(30分)', '一般講習(1時間)', and '違反者講習(2時間)'. It lists dates and times for various driving license courses.

交通安全センター
苫小牧警察署 35-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

Table with columns for '納期' (Due Date) and '夜間納税相談' (Night Tax Consultation). It details municipal and national tax due dates and consultation hours.

10月の水道の当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

Table with columns for '日' (Date), '業者' (Company), and '電話番号' (Phone Number). It lists water utility companies and their contact numbers for the month of October.

水道修理センター 31-4747
市水道管理課 32-6701

広告

広告

催し・講座

一般対象研修講座

- 回 10月29日(火) 15時～17時  
因幼・小の連携のあり方を考える
- 定 40人 申し込み順
- 所 詳 一週間前までに電話またはファクスで 教育研究所 回(36) 4152 関(36) 2844

普通救命講習会

- 回 ①10月30日(水) ②11月15日(金) いずれも13時30分～16時30分
- 所 教育・福祉センター
- ※公共交通機関をご利用ください(駐車場不足の場合あり)
- 内 心肺蘇生法とAEDの使用方法など
- 定 各30人 申し込み順
- 申 詳 ①10月7日(月)～23日(水) ②10月24日(木)～11月8日(金)に警防課で配布(HPからダウンロード可)の申込用紙を郵送(必着)、ファクスまたは直接 警防課 回(32) 6719 関(32) 8921

日本赤十字社からのお知らせ

- ①赤十字救急法救急員資格継続研修  
回 10月27日(日) 13時～17時  
対 平成19年4月以降に赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過している方  
料 千150円 開講日納入  
定 30人 申し込み順  
持 三角きん2枚、保護ガーゼ、救急員の認定証、実技のしやすい服装

北海道「当地サミット」とまこまい

とき 10月26日(土)、27日(日)

ところ

緑ヶ丘公園

詳細

まちづくり推進課

回(32) 6062

②赤十字健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援講習)

- 回 11月5日(火) 10時～12時
- 定 25人 申し込み順
- 持 実技のしやすい服装
- ③赤十字救急法基礎講習  
回 11月17日(日) 13時～17時15分
- 対 15歳以上
- 料 千500円 開講日納入
- 定 30人 申し込み順
- 持 ノート、実技のしやすい服装

危険物取扱者保安講習

- 回 11月14日(木)、15日(金)
- 所 市民会館
- 対 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物取扱作業に従事している方
- 講習の種類 一般、給油取扱所、石油コンビナート
- 料 千400円(北海道収入証紙)
- 申 保安課、消防署、各出張所で配布の申込書を受講希望日の10日前までに(社)北海道危険物安全協会連合会(札幌市) 詳 保安課 回(32) 6733

勤労青少年ホーム

- ファブリックステンシル  
布専用の絵の具でTシャツとトートバッグに描く

港式の模様などを上

- ⑥展示解説会  
企画展の資料や展示の見どころについて学芸員が解説します  
回 10月20日(日)、11月17日(日) いずれも10時～11時 14時～15時
- 料 一般千300円、高校・大学生千200円、中学生以下無料
- ⑦歴史見学会「苫小牧の今と昔」  
内 西港フェリーターミナルのポートミュージアムやフェリー船内の見学と、美術館「夢を形に」砂浜と原野にいだんだ時代」の鑑賞  
回 10月26日(土) 12時30分～17時
- 定 40人 申し込み順
- 料 一般千330円、小・中学生千30円
- 申 10月5日(土) 9時30分から電話で

- 所 ①札幌芸術の森美術館、関口雄揮記念美術館 ②③④⑤⑥ 美術博物館 ⑦ 美術博物館、苫小牧西港フェリーターミナル
- 詳 美術博物館 回(35) 2550

アイビー・プラザ

- アイビー・プラザ開館15周年記念展  
日本町公民館やアイビー・プラザ、サークル連盟などの資料や作品を展示  
回 10月30日(水)～11月4日(月) 直接会場へ
- 第8回アイビー文化祭  
サークル講師の作品展  
回 10月12日(土)～20日(日) 直接会場へ
- 所 詳 アイビー・プラザ 回(33) 8131

- 回 11月19日～26日 毎週火曜日 計2回  
いずれも18時30分～20時30分
- 料 千2千480円
- 持 エプロン、Tシャツ(色のうすい物)
- 自由に描く絵画  
油彩画、水彩画(不透明水彩)、アクリル画、コラージュ(貼り絵)、イラストの中から好きな画材を選んで描く  
回 11月6日～平成26年1月22日(12月25日、1月1日を除く) 毎週水曜日 計10回 いずれも18時30分～20時30分
- 料 千3千400円
- 持 各画材ごとの絵画道具一式
- ビューティフルライフセミナー  
美しい心と体をテーマに色と食のアドバイザー  
回 11月21日～12月12日 毎週木曜日 計4回 いずれも18時30分～20時30分
- 料 千4千420円
- 持 色鉛筆(12色以上)、はさみ、のり

美術博物館(愛称あみゅー)

- ①芸術探訪「札幌芸術の森美術館+関口雄揮記念美術館」バスツアー  
回 11月9日(土) 9時30分～16時
- 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
- 料 大人千530円、大学生千930円、高校生千730円、中学生千490円、小学生千290円 当日納入
- 定 38人 抽選
- 持 昼食

窓口かはがき(必着)、ファクスで講座番号(日時が重ならない場合は複数の受講が可能)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、日中の連絡先、ファクス番号を記入し、〒053-0052 新開町4丁目6番12号 スキルアップセンターとまこまい 回55-6622 関51-2225 ※講座開講最少人数 ○印=4人 ●印=3人

番号	講座	実施日	時間	定員(人)	締切日	料金
11-1	初めてのパソコン(Windows7)	19日、21日、26日、28日	9:30～11:30	10 ●	11月8日(金)	7,770円
11-2	Word2010で作る文書(初級)	6日、7日、8日、12日、14日、19日、21日		10 ○	10月25日(金)	8,820円
11-3	PowerPoint2010を使って発表資料作成	6日、8日、11日、13日、18日、20日	18:30～20:30	10 ○	10月25日(金)	8,820円
11-4	Access2010を使って情報管理	12日、14日、19日、21日、25日、27日		10 ○	11月1日(金)	9,660円

※上記料金は全講座ともテキスト代込み (料金は変更になる場合があります)

中央図書館 予約人気図書ベスト5 9月1日現在

1	ホテルローヤル(桜木 紫乃)
2	海賊とよばれた男 上・下(百田 尚樹)
3	夢幻花(東野 圭吾)
4	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年(村上 春樹)
5	大泉エッセイ(大泉 洋)

広告

広告

催し・講座

中央図書館

読み聞かせ(子どもの本の会・にじのはし)

紙芝居おじさん
「おらんうーたんのおうち」ほか
10月12日(土) 11時~11時30分

紙芝居おじさん
「てんぐとかっぱとかみなりどん」あかんばあさん
40人 直接会場へ

名作アニメビデオ上映会
10月13日(日) 10時30分~11時30分

秋の読書週間ビデオ上映会
11月2日(土) 10時30分~14時

宮西達也劇場 おまえうまそうだな
10月19日(土) 14時~14時30分

赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば
10月18日(金) 10時30分~11時30分

1歳児と保護者
15組 抽選(初めての方優先)
10月3日(木)~9日(水) 9時30分

おはなし広場

11月3日(日) 10時30分~11時30分
幼児・小学生 100人 直接会場へ

中央図書館
0511 ※紙芝居おじさんのみサンガーデンで実施

科学センター

サイ・エン・スーといっしょ
10月9日(水) 15時~15時30分

文化の日工作教室「七五焼きを作ろう」
11月3日(日) 10時~12時

木工教室「風見鶏を作ろう」
11月17日(日) 10時~12時

星空観望会「10月の星空説明と天体望遠鏡による月の観測」
10月18日(金) 19時~20時

木工教室「風見鶏を作ろう」
11月17日(日) 10時~12時

科学センター
10月16日(水)から電話またはHPで

スポーツ

キッズエンジョイダンススクール

11月2日~平成26年1月18日(12月28日、1月4日を除く) 毎週土曜日 計

緑ヶ丘公園屋外体育施設を閉鎖

10月15日(火)~10月21日(日)
野球場、サッカー場
10月21日(日)~10月28日(日)
少年野球場
11月4日(月)~11月11日(日)

つまじまらマラソン大会交通規制

コースとなる道道苫小牧環状線錦岡方面から清水町方面について、交通規制が行われますので、ご協力お願いします

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日~9月16日)
発生件数 337件(前年比13件減)
死者 6人(前年比2人増)
傷者 402人(前年比35人減)

施設 時間
総合体育館 9時~21時
川沿公園体育館 9時~21時
日吉体育館 9時~21時
日新温水プール 9時30分~21時

施設 時間
沼ノ端スポーツセンター 9時~21時
屋内ゲートボール場 9時~21時
緑ヶ丘公園庭球場 6時~21時
白鳥アリーナ 10時~16時
沼ノ端スケートセンター 10時~16時
ときわスケートセンター 13時30分~16時

移動図書館車「とまチョップ図書館号」巡回日程

町名 ステーション名 10月 巡回時間
明野元町2丁目 明野7号公園 1 13:40~14:20
字沼ノ端930-1 ウトナイ小学校 14:40~15:40

10月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

施設名 利用時間 休館日
美術博物館 9:30~17:00
未広町3-9-7 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)
科学センター 9:30~17:00
旭町3-1-12 毎週月曜日
15日(火)、31日(木)

東胆振物産まつり

10月25日(金)~27日(日)
いずれも10時~18時(27日は17時まで)
所 egao 7階 直接会場へ
詳 商業観光課 32-64 48

けっぱれ!スマイルジャパン

2014年2月に開催されるソチオリンピックに、アイスホッケー女子日本代表が参加します。2020年の東京オリンピックも決定し、オリンピックムードが高まる中、日本各地から届いたスマイルジャパンを応援するみなさんの声を紹介します

募集
このコーナーでは、みなさんの投稿をお待ちしています。ハガキに応援メッセージなどを自由に記載し、白鳥アリーナ、沼ノ端・ときわスケートセンターに設置のボックス、または郵送で 〒053-8722 苫小牧市役所秘書広報課

## 編集後記



▶表紙のための撮影会で、とまチョップの元気で可愛い姿を堪能しました。その勢いで目指せ、ゆる〜いキャラの頂点を!いや、10位以内を! (大)

▶旧レディの松井さん、西本さんお疲れ様でした。そして新レディの熊谷さん、穂積さんよろしくお祈りします。一緒にまちのPRを頑張りましょう! (吉)

▶消防のオレンジ色の制服は、救助スペシャリストのしるし。取材では、お互いを信頼し、真剣な眼差しで訓練に取り組む姿を見ることができました。(能)

## とまこまい日記

Tomakomai happy diary



8月25日(日)  
4〜5年で50cm前後になるといわれるカレイ科の高級魚マツカワ。資源回復を目的に、毎年稚魚を放流しています。今回はふるさと海岸で駒沢幼稚園の園児たちが、手のひらから稚魚を、元気に帰ってきてねと声をかけながら放流していました。

中国、アメリカ、オーストラリアなど13カ国の方を含む94人が参加し、「ぐるりWorld交流会」を開催しました。会場の港公園では、様々な言葉やジェスチャーが飛び交う中、皆さん笑顔でコミュニケーションを取りながら、食事を楽しんでいました。

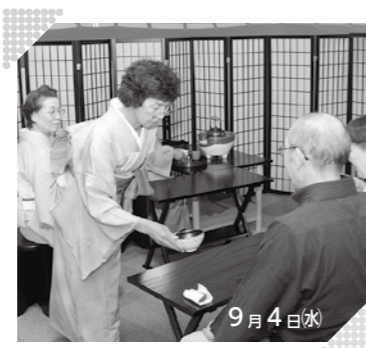


### ジンギスカンで国際交流

### お魚さん、またね!

### 高齢者福祉センター祭

### 秋の苦小牧を堪能



9月4日(水)  
高齢者福祉センターでサークル活動する方の発表の場として、手芸・陶芸の展示、民謡・カラオケのステージなどが行われました。茶道サークルでは、緊張の面持ちで披露された野だてに、多くの方が訪れるなど、サークル同士の交流する姿が見られました。

9月14日(土)〜15日(日)  
たるまえサンフェスティバルが、緑豊かなアルテンまきばの広場で開催されました。新競技のホッキ貝積み上げ選手権、好評の鮭のつかみ取りや、一万バーベキューなど、盛りだくさんのイベントに、子どもからお年寄りまで大勢の方が楽しんでいました。

## 今月の!!

Monthly Voice !!

## 今月のレディ!!

### さわやかに魅力をPR ハスカップレディ



▲2012・2013 とまこまい港まつり、市民踊りにて

1年間、市内外のイベントやキャンペーンなどでPR活動を行う観光親善大使「ハスカップレディ」。新旧のレディたちに話を聞いてみました。2013ハスカップレディは港まつりでデビューし、「とても緊張しました」と言いながらも「苦小牧にはホッキなど美味しいものがたくさんあります。今年は苦小牧港開港50周年ですので、港の魅

さわやかなレディが発信する苦小牧の魅力には、新しい発見があることでしょう。「苦小牧の顔」として成長し、活躍する彼女たちにご期待ください。

力を多くの人に伝えたいですね」とハニカミながら今後の抱負を教えてくださいました。2012ハスカップレディは、とまチョップと一緒にイベントに参加することが多く「苦小牧の魅力がいっぱい」とまチョップと一緒にいると「ますます苦小牧に愛着がわきましたよ」と楽しかった思い出を振り返り「これからは苦小牧の広報サポーターとして頑張ります」と話してくれました。

### 2013ハスカップレディ

熊谷 愛子 さん (写真左上)  
穂積 麻衣 さん (写真右上)

### 2012ハスカップレディ

西本友梨奈 さん (写真左下)  
松井 愛恵 さん (写真右下)

## 今月の商店会!!

### 錦岡地区商店会



(会員数 17)  
お問い合わせは  
会長 半沢 敏夫 さん  
TEL 67-1513

錦岡駅前通と、のぞみ町〜錦岡の双葉三条通沿いを中心に構成されている錦岡地区商店会。毎年、近隣10以上の町内会と、「錦岡・樽前ふるさと祭り」を開催しています。苦小牧駒澤大学の留学生がまちに溶け込むきっかけになればとの思いから、今年は商店会のテントと一緒に、ベトナムの揚げ春巻きなどの南国料理を出店しました。「これからも地域の方や学生と協力し、西部地区が盛り上がるような活動をしていきたいですね」と会長の半沢さんは笑顔で話してくれました。

# みんなの

