

広報 とまこまい

2023
vol.1838

1

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

特集

- ・苫小牧市東開
文化交流サロンがオープン!!
- ・企画展
「生誕100年記念 能登正智展」



Cover

“ワン”ダフルな
イルミネーション

詳しくはP3をご覧ください



苫小牧市の情報は
こちらから!



広報とまこまい

令和5年1月1日発行 第1838号

※紙面に関するご意見・ご感想は右記まで



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL.0144(32)6108(直通) FAX.0144(32)1117

広告

広告

広報とまこまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべてがそろった“電子書籍”ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

Hokkaido ebooks

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)48,400円 ●13cm×18.5cm (1枠)121,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/横須田製版

目次

2 新年を迎えて
一市長新年あいさつ一

4 特集①
苦小牧市東開文化交流
サロンがオープン!!

6 特集②
企画展
「生誕100年記念 能登正智展」

8 市政トピックス
個人情報保護条例が廃止され、個人情報
保護法に一元化されます!/
新型コロナワクチン接種情報 ほか

10 カルチャーガイド
おでかけガイド

12 健康ガイド
健康教室 / 健康相談 /
健康NEWS ほか

15 市からのお知らせ
福祉 / 暮らし / 催し / 講座 /
スポーツ / 相談 / 募集

27 市政トピックス
令和5年度採用 市職員の募集 / 令和5年度
採用 任期付職員・育休代替任期付職員の募集 /
令和5年度会計年度任用職員の募集 /
令和5年度保育所等入所児童を募集

29 とまこまい日記

30 みんなの広場
今月のひと / とまこまいレシピ / 編集後記 ほか

cover 表紙から

“ワン”ダブルなイルミネーション

JR苦小牧駅南口 駅前広場

JR苦小牧駅前広場をメイン会場として開催中の「TOMAILLU SQUARE 2022」。撮影をしていたら、とってもキュートなワンちゃんを発見!すてきな写真を撮らせていただきました!



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

令和5年

新年を迎えよう

市長新年あいさつ

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年6月に行われました第19回苦小牧市長選挙の結果を受けて、5期目の市政を担うこととなりました。市民の皆さまから寄せられた期待にしっかりと応えできるよう、誠心誠意、全力でふるさと苦小牧の市政運営にあたってまいります。

新型コロナウイルス感染症につきましては、感染拡大を防ぐため、日々ご尽力をいただいている医療・介護従事者の皆さま、感染症の拡大防止にご協力をいただいている市民及び市内事業者の皆さまに、心よりお礼を申し上げます。

本市としましては、市内の感染状況を注視しながら、社会経済活動の維持と医療提供体制確保の両立を図ってまいりますので、市民の皆さまには、基本的な感染対策を徹底していただきますよう引き続きのご協力をよろしくお願い申し上げます。

現在は、重症化を防ぐべく、オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しておりますので、ワクチン接種を希望される方におかれましては、早めの接種をお願いいたします。

昨年は、北京2022冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、躍動するアスリートの姿がコロナ禍にある世界中の人に勇気と感動を与えました。とりわけ、本市にゆかりのある選手が多数選出されたアイスホッケー女子日本代表スマイルジャパンが、グループリーグを首位で突破し、6位入賞の活躍をされたことは、アイスホッケータウンとしてうれしい話題となりました。

また、プロ野球のドラフト会議におきましては、苦小牧中央高校の斉藤優汰投手が広島東洋カープから、本市出身で専修大学の菊地吏玖投手が千葉ロッテマリーンズから、それぞれ1位指名されました。全国で最初にスポーツ都市宣言を行った本市としましても、大変誇らしいことであり、選手や関係者の皆さまには、改めて敬意を表するとともに、お二人のこれからのご活躍を期待しております。

さて、世界各国では、2030年のSDGs達成に向けて様々な取り組みが進められており、日本政府としても、持続可能な社会を実現するために、カーボンニュートラルなどの環境問題に対する取り組みを推進しております。

本市では、かねてより我が国初となるCCS大規模実証試験が国家プロジェクトとして行われており、いち早く脱炭素の取り組みを始めた本市におきましても、ゼロカーボンシティの実現に向け、再生可能エネルギーの導入促進やCCUS・カーボンリサイクルの推進など、様々な取り組みが動き出しております。新しい苦小牧市環境基本計画「ゼロカーボン推進計画」のもと、市民・企業市民とともに官民一体となって連携・協働しながら、積極的にゼロカーボンの取り組みを進めてまいります。

今年、本市が平成25年に男女平等参画都市を宣言してから10周年という節目を迎え、新たにパートナーシップ制度を開始します。性別にかかわらず、互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、その個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会の実現を目指してまいります。

また、今後のまちづくりを進める上での総合的な指針となる苦小牧市総合計画第7次基本計画を新たに策定いたします。時代の移り変わりとともに、本市を取り巻く環境も大きく変化しており、難しい市政運営が求められますが、理想の都市「人間環境都市」の実現に向け、市長としての使命感をもって未来につながるまちづくりを進めてまいります。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。



苦小牧市長
いわくら ひろふみ
岩倉 博文

施設の主な機能

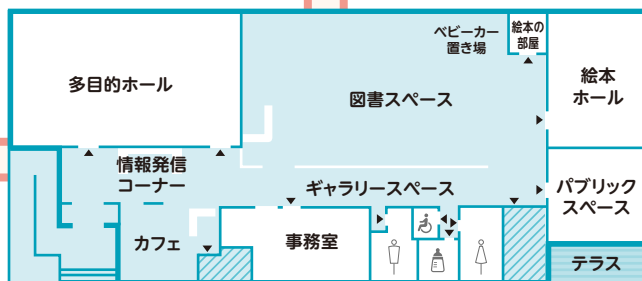
●多目的ホール・パブリックスペース

多目的ホールは会議や軽運動、サークル活動などに、パブリックスペースはキッチン、ダイニング、テラスを備え、茶会などに利用できます。
※事前予約で有料貸切も可能です



●図書スペース・絵本ホール

約2万8千冊を蔵書予定。布絵本、大型絵本など含め約5千冊を収蔵予定の市内屈指の「絵本ホール」も併設。「能動的で多様な図書スペース」を目指しています。



●カフェ(パーラー東開町2丁目)

本を読みながら、1人でも誰かといっしょでも。札幌の有名店「パフェ佐藤」監修による本格スイーツメニューとドリンクを提供する、心地の良いラウンジ空間です。



●ギャラリースペース

約16mの壁面を活用し、障がい者芸術など、多様な作品を展示することで、新たな価値観との出会いを創出します。



施設に込める思い

初めまして!苫小牧市東開文化交流サロン館長の池田です。
図書スペース・ギャラリーやカフェ、多世代の学びの機会など、サロンには魅力的な機能がたくさんあります。
皆さんにこうした機能を活用して豊かな一日を過ごしていただくと同時に、サロンを通じて生まれた人と人との出会い・つながりや、他者や地域への「想い」を、サロンの中だけで完結させず、日々生活する地域の中での人と人同士の支え合いの「文化」へと発展させていけるよう、スタッフ一丸となって運営に取り組んでまいります!



苫小牧市東開文化交流サロン
いけだ けいご
館長 池田 圭吾 さん

12/1 市内初!図書×福祉拠点 苫小牧市東開文化交流サロンがオープン!!

詳細 総合福祉課
☎(32)6354



共生型地域福祉拠点とは?

地域の関係機関と連携し、さまざまな既存の資源も活用しながら、高齢者や障がいのある方、子どもが地域住民とともに集い、交流し、互いに支え合いながら安心して生活できる「場」を指します。

世代を超えた多様な「人」の交流や「地域」の活躍機会の創出のため、多機関との連携を図るコーディネーターや見守り支援員を配置し、地域づくりの支え合い活動の「拠点」としていきます。

苫小牧市東開文化交流サロン

☎(84)7956

所在地 東開町2-12-22

開館時間 9時~21時

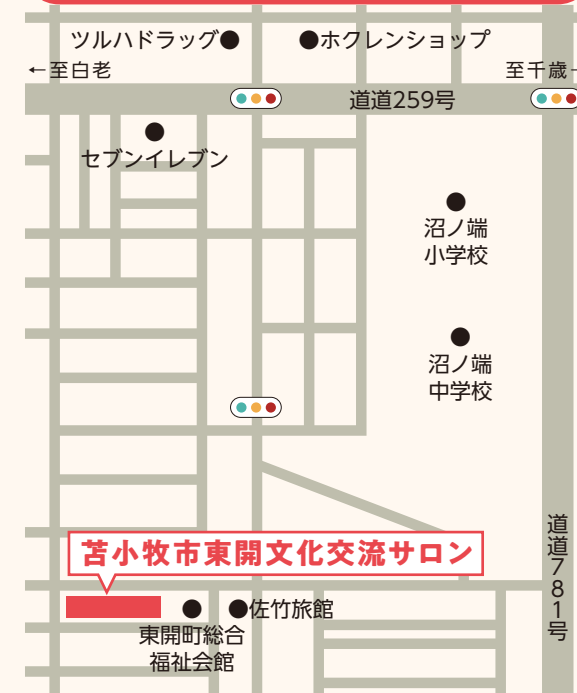
※図書スペース、絵本ホール、
カフェは9時~17時

休館日 12月29日~1月3日

駐車可能台数 39台



MAP



企画展「生誕100年記念 能登正智展」

詳細 美術館
〒950-2550

会期 **1月28日(土)～3月12日(日)**

開館時間 **9時30分～17時**(入館は16時30分まで)

会場 **第1・2・3展示室**

休館日 **毎週月曜日**

観覧料 **一般：300円(240円)、高大生：200円(140円)、**

中学生以下：無料

※()内は10人以上の団体料金。年間観覧券での観覧可
※併せて中庭展示、常設展示も観覧できます

展示概要

苦小牧で長らく制作を行っていた画家・能登正智(1922～2001)は、油彩画、ガラス絵、木版画など多様な表現手法で、北の大地、北に生きるものへの賛歌をテーマとしました。作品制作のみならず、「蜂の巣」や「王子洋画研究会」といった芸術活動にも携わり、戦後の苦小牧における文化芸術の中心的な人物の一人です。美術博物館では、令和4年度に生誕100年を迎えることを記念し、初期から晩年に至るまでの作品を紹介する展覧会を行います。

能登正智略歴



初めての方にはすてきな出会いに、
よくご存じの方には作品の良さを
改めて実感する機会になるような
作品構成を目指しています!

- 1922年 秋田県能代出身の両親の元、稚内市声間に生まれる。
- 1930年 札幌に転居、円山小学校高等科を卒業後、札幌市内の印刷会社に勤務し、ポスターの図案制作の仕事をする。
- 1941年 苦小牧の王子製紙に転職し、以後苦小牧で暮らす。
- 1946年 苦小牧美術協会会員。
- 1950年 全道展に初入選。
- 1951年 国画会に初入選。
- 1983年 版画集『山線軌道』刊行。版画家の川上澄生へのオマージュから版画を制作、以後毎年のように版画集を刊行。
- 1998年 苦小牧市文化奨励賞受賞。
- 2001年 逝去。

展示作品を少しだけご紹介します!

湿原・家族

1991年、油彩・カンヴァス
苦小牧市美術館蔵



画面を覆うウルトラマリンブルーには、空と海、哀しみ、郷愁…など、画家がこめた原野と太古の人々への思いやイメージが思い起こされます。このブルーは、能登正智の作品を特徴づける色彩です。

萌志理神威列像

1998年、木版・紙
苦小牧市美術館蔵



本作では、アイヌ民族の精神文化に着想を得ながら、北の大地に宿る神々の姿を想像力豊かに描いています。荒々しい彫り跡と、墨一色の表現が目を引き、木版画ならではの力強さが感じられる作品です。

展覧会の詳細や、会期中のイベントなどについては、美術館のHPをご覧ください。



価格高騰緊急支援給付金(5万円)

詳細 臨時特別給付金受付窓口(市役所9階) ☎(32)6266

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度住民税非課税世帯)に対して、1世帯当たり5万円を支給します。

対象者 ①住民税非課税世帯=令和4年9月30日(基準日)に、本市に住居登録があり、同一世帯に属する方全員が令和4年度の住民税均等割非課税である世帯(基準日時点で生活保護を受給されている方を含む) ※対象となる世帯には確認書を送付済
②家計急変世帯=令和4年度の住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの1年間の収入見込額または1年間の所得見込額が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下の世帯(①に該当しない世帯で、令和4年1月以降に予期せず家計が急変し①と同様の事情があると認められる世帯)
※①②ともに住民税均等割が課されている方の扶養親族などのみで構成される世帯(単身赴任や学生の一人暮らしなどの場合は対象外)

支給額 1世帯当たり5万円 ※確認書を市が受理した日から約3~4週間程度で、世帯主名義の預貯金口座に振り込み

申請方法 ①令和5年2月28日(火)までに確認書を郵送(必着)で
※対象となる世帯には確認書を送付済。詳しい案内は確認書に同封
②令和5年2月28日(火)までに申請書と添付書類(収入見込額の申立書など)を直接または郵送(必着)で
※詳細および申請書類については市HPをご確認ください。窓口でも申請書類を配布しています



▲詳細はこちら

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金について

詳細 こども支援課 ☎(32)6416

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり6万円の特別給付金を支給します(国5万円+道1万円)。

対象者 ●低所得のひとり親世帯で次のいずれかに該当する方①令和4年4月分児童扶養手当受給者②公的年金等受給(障害年金や遺族年金)により、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されない③新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、稼働収入が児童扶養手当対象水準まで下がった

●低所得のふたり親世帯で次のいずれかに該当する方④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者かつ令和4年度住民税均等割が非課税⑤令和4年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の子の養育者かつ令和4年度住民税均等割が非課税⑥新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、稼働収入が非課税水準まで下がった

※どちらか一方の給付金しか受け取れません ※⑤、⑥は令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です
※対象児童の年齢要件は平成16年4月2日(障がい児は平成14年4月2日)から令和5年2月28日生まれです

支給日 ①、④=支給済み ②、③、⑤、⑥=こども支援課で配布の申請書を受理後随時支給

申請方法 令和5年2月28日(火)までに直接または郵送(必着)で こども支援課



▲詳細はこちら

事業継続支援事業2022(第2弾)

詳細 緊急経済対策給付金室(商業振興課) ☎(32)6445

エネルギー価格や物価の高騰などにより、売り上げまたは利益が大幅に減少した事業者に対し、事業を継続するための緊急的な支援を実施します。

対象者 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者

詳細はこちら ▶

対象要件 令和4年10月~5年1月の期間のうち、次のいずれかに該当する事業者●対象期間のうちのひと月の売り上げが、令和元年10月~4年1月のいずれか1年との同月比で30%以上減少した月がある●対象期間のうちのひと月の仕入れ額または経費が、令和元年10月~4年1月のいずれか1年の同月を超え、かつ利益(売り上げ-仕入れ額または経費)が10%以上減少している

支援内容 1事業者当たり10万円を給付(1事業者につき1回限りの申請)

申請方法 令和5年2月28日(火)までに原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室(商業振興課)



対象者限定 苫小牧市プレミアム付商品券(第3弾)の使用期限は1月15日(日)まで

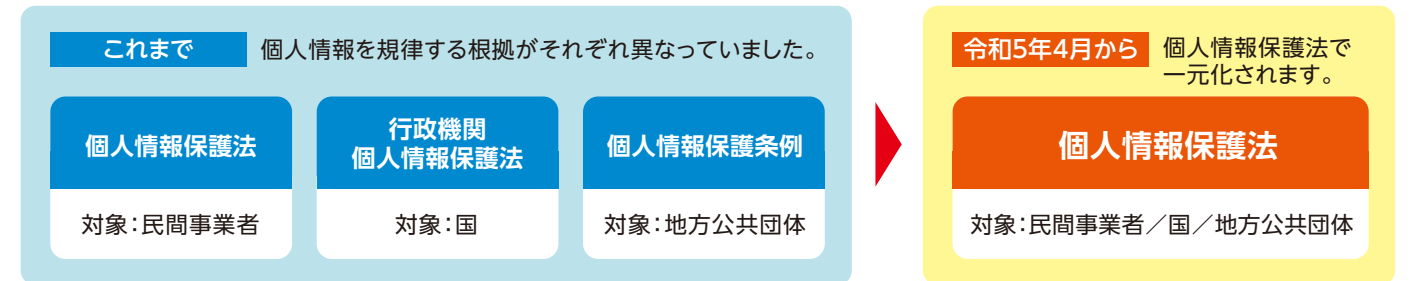
詳細 緊急経済対策給付金室 プレミアム付商品券担当 ☎(32)6532

苫小牧市プレミアム付商品券(第3弾)の使用期限は1月15日(日)までです。商品券をお持ちの方は期限までにご使用ください。なお、期限を過ぎた商品券はご使用になれませんのでご注意ください。

個人情報保護条例が廃止され、個人情報保護法に一元化されます!

詳細 法務文書課 ☎(32)6176

官民通じた個人情報の保護と活用の両立を目指し個人情報保護法が改正されたことに伴い、令和5年4月から、全ての地方公共団体にも適用されることになります。



本市においても、現行の個人情報保護条例を廃止し、この法律を施行するための条例(個人情報保護法施行条例)を制定しました。

※開示請求の手続きや開示範囲などは、従来と変わりません

個人情報保護法施行条例の条文、その他情報を知りたい方は市HP ▶



新型コロナワクチン接種情報

※本ページの情報は、令和4年12月6日現在の内容であり、変更となることがあります。

お問い合わせ先：とまこまいコロナワクチンコールセンター ☎(82)9660

(9時~17時、土・日曜日、祝日も開設)

とまこまいコロナワクチンコールセンターは、12月29日(木)から1月3日(火)まで年末年始のため休業となりますので、ご注意ください。

- ※受け付け開始直後の9時~11時は電話が集中し、つながりにくい場合があります。昼前や夕方の時間帯と土・日曜日は空いていることが多く、比較的スムーズにご案内できます。
- ※感染拡大防止のため、接種を希望される方はワクチンの種類に関わらず、早めの予約・接種をお願いします。
- ※新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。さまざまな理由で接種を受けられない方もいますので、差別的な言動は絶対にやめてください。

乳幼児の初回接種(3回1セット)について

- 新型コロナワクチンの特例臨時接種(公費での無料接種)の期間内(令和5年3月31日まで)に3回の接種を完了するには、1月13日(金)までに1回目の接種を始める必要があります。
- 接種を希望する方は、早めの予約・接種をお願いします。

乳幼児の集団接種について

日程 5日(木) 14時~17時 ※2回目は1月26日(木)、3回目は3月23日(木)
12日(木) 14時~17時 ※2回目は2月2日(木)、3回目は3月30日(木)

会場 とまこまいワクチン接種センター(新開町の、えざか産婦人科に開設)

※個別接種は、たかやなぎ小児科・たくしん小児科・とまこまいこどもクリニックの3カ所(いずれもかかりつけ患者のみ対象)で実施

オミクロン株対応ワクチンの追加接種(3~5回目)について

- オミクロン株対応ワクチンの接種は、1人1回です。
- 例えば、4回目にオミクロン株対応ワクチンを接種した方は、5回目接種はありません。
- 従来株ワクチンでの最後の接種から3カ月以上経過後に接種可能です。
- ブランドホテルニュー王子で実施していた集団接種は、令和4年12月で終了しました。1月からは医療機関での個別接種のみとなります。

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できるイベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
生け花にチャレンジ	花に興味を持ち、生け花を楽しむ 講師 田中悦子氏	1月18日(水) 10時30分～11時30分	3歳～就学前の子どもと保護者	定20人 申し込み順 はさみ、大きめの袋 ¥300円 当日納入	1月5日(水) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	おもちゃを作る(アンパンマンぽつとん落とし)	1月19日(木) 10時～10時45分、 11時～11時45分	5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定各20人 申し込み順	
親子ふれあい遊び	鬼のお面づくり	1月25日(水) 10時～10時45分、 11時～11時45分	1～3歳の子どもと保護者		

あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

*申し込みは、全て9時30分～12時、13時30分～15時30分に電話で

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手形アート	子どもの手・足形を記念に残す 講師 あべゆきえ氏	1月17日(火) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 飾りたけ写真、のり、はさみ	1月5日(水)～13日(金)
リフレッシュヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	①1月18日(水) ②25日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥700円 当日納入 定各8組 申し込み順 ヨガマット、バスタオル、飲み物	①1月5日(水)～17日(火) ②1月5日(水)～24日(火)
赤ちゃんふれあい遊び	赤ちゃんに優しく語りかけたり、歌いながらふれあい遊び 講師 さくらぎ保育園園長 本間聖子氏	1月19日(木) 10時～11時	4～12カ月の子どもと保護者	定8組 申し込み順	1月5日(水)～13日(金)
親子で英語ふれあい遊び(ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊び、ミニ講座など 講師 ホール新香氏	1月24日(火) 10時～11時20分	3カ月(首すわり)～1歳8カ月の子どもと保護者	¥800円 当日納入 定10組 申し込み順 バスタオル、飲み物	1月10日(火)～17日(火)
食育講習	豆腐を使ったおやつ作り方と試食 講師 こいとい保育園栄養士	1月24日(火) 14時～15時	10カ月～就学前の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 おしぼり、飲み物、筆記用具	1月5日(水)～24日(火)
マタニティヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュしながら出産に備える 講師 uchiyoga Rie氏	2月1日(水) 10時～11時	5カ月以上の安定期に入っている妊婦の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 ヨガマット、飲み物	

錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保健師講座	お子さんの食事の仕方や悩みなどを相談	1月26日(木) 10時～11時	0～3歳の子どもと保護者	定5組 申し込み順	1月18日(水) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
お正月遊び	お正月遊びを親子で楽しむ	1月12日(木) 9時30分～10時30分	1歳～就学前の子どもと保護者	沼ノ端コミセン 定4組 申し込み順	1月5日(水) 12時30分～16時に電話で

みその保育園子育てルーム ☎090(1524)1813

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	鬼のお面づくり	1月18日(水)、25日(水) いずれも10時～10時45分、 11時～11時45分	6カ月～4歳の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	1月4日(水)から 9時～17時に電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター



カルチャーガイド

文化の魅力を楽しめるイベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158

利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
*申し込みは、全て8時45分から受け付け開始

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	冬の番組 「冬の星空とはと座の神話」	3月5日(日)まで 14時、15時30分(土・日曜日、祝日、冬休みは11時30分も投影)	定各20人 申し込み順 ☎電話で
星空観望会	天体望遠鏡で月・火星の観望	2月1日(水) 18時30分～20時 *1組10分程度	☎高校生以下(中学生以下は保護者同伴) 定6組(1組6人まで) 申し込み順 ☎1月5日(水)から電話で *悪天候時は翌日開催。翌日も悪天候の場合は中止
プログラミング教室	パソコンでプログラミング体験	2月4日(土) 10時～12時 2月18日(土) 10時～12時	☎小学5年生～中学生(保護者同伴1人まで可) 定6人 抽選 ☎1月6日(金)～13日(金)に電話またはHPで ☎小学3～4年生(保護者同伴1人まで可) 定6人 抽選 ☎1月18日(水)～27日(金)に電話またはHPで
プレスクール工作体験	ひなまつりの飾りを作る	2月8日(水) 14時30分、16時	☎就学前の子どもと保護者 定各2組 抽選 ☎1月12日(水)～20日(金)に電話またはHPで
特別企画「南極について話を聞こう」	元南極観測隊員 柴田和宏氏が貴重な体験を語る	2月25日(土) 10時～12時	☎小・中学生(保護者同伴1人まで可) 定12組 申し込み順 ☎1月27日(金)から電話で

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511

利用時間 9時30分～20時 休館日 1日(日)～3日(火)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●1月8日(日) 「カミハテ商店」 ●1月22日(日) 「ねごさかな」 いずれも13時30分から		所2階講堂 定一般(8日)、子ども(22日) 定各30人 直接会場へ
読み聞かせ	●1月7日(土) 11時～11時20分、14時～14時20分=当日発表 ●1月15日(日) 14時～14時20分=「おしくらまんじゅう」		所1階おはなしコーナー 定各10人 直接会場へ
本の手帖2023	大人向けの読書記録手帖を来館された方に配布。今年はデザイン2種を用意	1月4日(水) 9時30分から	所1階カウンター 配布数200部 先着順
プログラミングで動かす! ロボット「こくり」	タブレット一体型ロボット「こくり」を動かしながらプログラミングの基本が学べる、子ども向けのワークショップ	1月14日(土) 10時30分～12時	所2階講堂 定小学生 定5人 ☎12月13日(火)から直接または電話で
赤ちゃん楽しむ絵本ひろば	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	1月20日(金) 10時～10時20分	所2階講堂 定0～1歳の子どもと保護者 定5組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル ☎1月4日(水)～11日(水)に直接または電話、Eメールで ☎info@tomakomai-lib.jp
ストーリーテリングおはなしの時間	「こぶとりじいさん」	1月21日(土) 14時～14時20分	所2階講堂 定10人 直接会場へ
エンディングノートを作ろう	エンディングノートを作成 講師 中瀬信一氏	1月29日(日) 10時～12時	所2階講堂 定20人 ☎1月4日(水)から直接または電話で

美術博物館(あみゆー) ☎末広町3-9-7 ☎(35)2550

利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「あみゆー大博覧会2022」	学芸員よりすぐりの資料・作品を紹介	展示期間 1月15日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
中庭展示Vol.18 川上りえ「Yet We Keep Seeking for a Balance 2022」	川上りえ氏による、動きの要素を兼ね備えた彫刻作品を紹介	展示期間 3月12日(日)まで	
企画展「生誕100年記念 能登正智展」	苦小牧を拠点に活動した画家・能登正智(1922～2001)の生誕100年を記念し、初期から晩年にいたるまでの作品を紹介 *詳細はP6-7をご覧ください	展示期間 1月28日(土)～3月12日(日)	
考古学講座(第2回) 苦小牧の縄文時代前期のくらしと土器	苦小牧の縄文時代前期(約5～6千年前)の土器や石器などについて実際の資料を交えて学ぶ	1月22日(日) 14時～15時30分	☎中学生以上 定30人 申し込み順 ☎電話で

保健センター(ハスカッププラザ)

健康教室・健康相談 300 とまこまポイント(オンライン教室、食事診断は対象外)							詳保健センター ☎(35)2800	
名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み		
健康・栄養相談	1月16日(月) 9時~11時(時間予約制)	16人	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし			
むくみスッキリ教室 2回コース	1月23日(月)、30日(月) 13時45分~14時30分	10人	青竹を使って 冷えやむくみを解消	市内在住の高校生を除く18歳以上で運動制限のない方	室内用運動靴、 タオル、飲み物	1月11日(水) 9時から電話で		
リフレッシュ ヨガ 3回コース	1月18日(水)、25日(水)、 2月1日(水) 10時~10時45分		初心者でも気軽に参加できるヨガで心と身体をリフレッシュ					
栄養教室 正しい間食のとり方	1月26日(水) 14時~14時45分	8人	正しいお菓子のとり方	市内在住で高校生を除く18歳以上の方 ※初参加の方優先	なし			
はじめてさんの 運動教室 6回コース	1月27日~3月3日 毎週金曜日 全6回 10時~10時45分		体力測定、有酸素運動、 マシンを使った筋トレで 体力UP	初めての方、久々に運動する市内在住の高校生を除く18歳以上で運動制限のない方	室内用運動靴、 タオル、飲み物			
あなたの食事、 診断します	随時受付	なし	2日分の食事記録をもとに 栄養士がカロリー、バランス、 不足している栄養を診断、 アドバイス	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし	詳細は 保健センターへ		

健康診断 総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診は100 とまこまポイント

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、市HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診	2月9日(水)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 受付=8時~10時	加入保険により 異なります	該当者	各加入保険から送付される案内をご覧ください	

がん検診 100 とまこまポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	1月17日(水)、24日(水)、2月7日(水) 受付=13時・14時	保健センター	子宮=各50人 乳=各35人	保健センターへ 申し込み順
胃・肺・大腸	2月9日(水)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 受付=8時~10時		胃=各25人 肺=各30人 大腸は定員なし	

※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

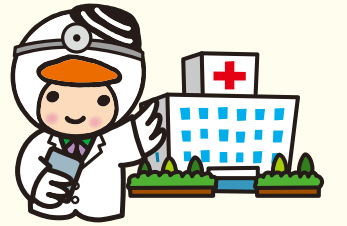
がん検診対象者(令和4年4月1日~令和5年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

検診名	胃がん		肺がん		大腸がん		乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②		子宮頸がん②
	50歳以上	偶数歳になる方	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診 により必要な方	令和4年4月 1日時点で 40歳の方	令和4年4月 1日時点で 20歳の方			
対象	偶数歳になる方												
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみを受診				
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料				
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方												

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診時に、結核健康診断も受けられます



健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	1月26日(水) 9時30分~10時45分	令和4年11月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 [6・7か月児]	1月24日(火) 9時30分~11時	令和4年6・7月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 [11・12か月児]	1月18日(水) 9時30分~10時45分	令和4年1・2月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
[1歳6か月児] 健康診査	1月10日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 1月11日(水) 9時30分~10時15分	令和3年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※11日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される方はご連絡ください
[3歳児] 健康診査	1月11日(水) 10時15分~10時45分、13時~14時30分 1月12日(木) 13時~14時30分	令和元年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	BCG接種は令和4年度から各医療機関での個別接種になりました! ※接種を行う曜日が決まっている場合や予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください 【実施医療機関】 ・合田内科小児科医院.....☎(33)9208 ・うとないキッズクリニック.....☎(53)8080 ・王子総合病院.....☎(32)8111 ・さくらファミリークリニック.....☎(55)6526 ・たかやなぎ小児科.....☎(71)2115 ・たくしん小児科.....☎(53)7788 ・とまこまいこどもクリニック.....☎(33)1050 ・苫小牧市立病院.....☎(33)3131 ・とまこまい北星クリニック.....☎(57)8000			

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

1月の休日当番病・医院

ホームページでも
ご覧になれます!

1/1日	内科 ともこまい心血管クリニック ☎(38)8000	外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111	歯科 田中歯科医院 ☎(76)0056
1/2日	内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 明野歯科クリニック ☎(57)2654
1/3日	内科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151	外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620	歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091
1/8日	内科 にっしん内科クリニック ☎(71)1500	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 沖歯科医院 ☎(72)8558
1/9日	内科 よしだ内科循環器クリニック ☎(33)3855	外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000	歯科 大町歯科加藤医院 ☎(32)2209
1/15日	内科 さくらファミリークリニック ☎(55)6526	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 大原歯科医院 ☎(74)0830
1/22日	内科 吉川医院 ☎(34)4565	外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700	歯科 いずみの歯科クリニック ☎(76)0178
1/29日	内科 苫都病院 ☎(34)2135	外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000	歯科 かなもり歯科医院 ☎(34)8888

診療時間 内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時 ホームページでもご覧になれます ☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時
休日 9時~翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011(232)1599

ともこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

広報ともこまい 令和5(2023)年1月 12

市からのお知らせ

- … 福祉
- … 暮らし
- … 催し・講座
- … スポーツ
- … 相談
- … 募集
- … とまチョップポイント対象事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります



福祉

一介護福祉課からのお知らせ

■おむつ代の医療費控除証明書の交付
確定申告でおむつ代の医療費控除の手続きをする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ使用証明書」を使えます。

■要介護・要支援認定を受けており、おむつ代について医療費控除を受けて2年目以降の方で、主治医意見書において証明に必要な内容が記載されている方
■確定申告などの手続きに利用する「障害者控除対象者認定書」の交付
障害者手帳の交付を受けている方と心身の状態が同程度であるものとして市が認定した場合、「障害者控除対象者認定書」を交付し、確定申告などで障害者控除の手続きに利用することができます。なお、市・道民税を申告される方は市役所内の申告会場でも確認できます。

■要介護・要支援認定を受けている65歳以上の方
………
■介護福祉課 電話(32)6344 ※対象とならない場合がありますので事前にお問い合わせください

一おおぞら園放課後等デイサービス(すてっぴ)利用児童を募集

市内在住で令和5年度に特別支援学校

または養護学校に入学する小学生(新1年生)のうち、療育手帳または身体障害者手帳を持っている児童
定若干名
■申請 申込用紙を電話またはファクスで請求し、1月31日(火)までに直接または郵送(必着)で 〒053-0045 双葉町3-7-3 発達支援課 電話(34)5821 FAX(34)5835

一後期高齢者医療歯科健康診査はお済みですか

■後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には受診券を発送しています。紛失した方はご連絡ください
■受診期限 3月31日(金)まで
■持後期高齢者医療被保険者証、受診券
■保険年金課 電話(32)6425

一あいサポートキッズ講座とポッチャ体験

■1月12日(木) 10時～12時
所 福祉ふれあいセンター 体育館
対 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴) ※手話通訳が必要な方は要問い合わせ
定 15人 申し込み順
持 上靴
■申請 前日までに電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 電話(32)6356 FAX(36)3121 syogafukusji@city.tomakomai.hokkaido.jp

広告

保健所の相談、検査

電話 苫小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	23日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	10日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	10日(火) 24日(火)	13時から30分程度 18～54歳	
HTLV-1抗体検査	24日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	予約は 電話(35)7474
HIV検査(エイズ相談)	10日(火) 24日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

1月の献血

電話 健康支援課 電話(32)6407

日	時間	場所
3日(火)	9:00～12:30 14:00～16:30	フードD 365 沼ノ端店
4日(水)	9:30～12:30 14:00～16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
5日(木)	9:30～12:30 14:00～16:30	イオンモール苫小牧
6日(金)	9:30～12:00 13:30～16:30	苫小牧警察署
10日(火)	9:00～11:30 13:00～14:15 15:15～16:30	苫小牧市消防本部 藤つづけん苫小牧事業所 旭新運輸株式会社
13日(金)	9:30～11:15 12:00～13:30 15:15～16:30	苫小牧市民活動センター 日本軽金属(株)苫小牧製造所 JX金属苫小牧ケミカル株式会社
18日(水)	9:30～11:00	札幌トヨタ自動車(株) 営業本部車両物流部
20日(金)	9:30～12:00 13:30～16:30	のぞみコミュニティセンター ビッグハウス明徳店
22日(日)	9:30～12:30 14:00～16:30	トライアル苫小牧西店
25日(水)	9:30～11:30 13:00～16:30	苫小牧市役所
26日(木)	9:30～11:30 13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 電話(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロン Oasis

■1月26日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
所 教育・福祉センター 3階 直接会場へ
対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
持 母子健康手帳、バスタオル、おむつ
詳 健康支援課 電話(32)6411

エキノコックス症検診

■1月6日(金) 10時45分～11時15分
所 保健センター 直接会場へ
対 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
検査方法 採血による血清検査
詳 健康支援課 電話(32)6407

がん患者交流サロン

■1月10日(火) 13時30分～15時
対 がん患者とその家族
内 アピアランスケアについて
所 甲王子総合病院がん相談支援センター 電話(32)8111
詳 健康支援課 電話(32)6407

こころの相談日

■①1月4日(水) ②2月1日(水) いずれも9時～16時
対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所 甲詳②1月27日(金)までに電話で 健康支援課 電話(32)6410

パパママ教室

■2月12日(日) 10時～11時30分
所 教育・福祉センター 3階
対 妊娠4～9カ月(出産予定日が令和5年3月13日～8月27日)の初妊婦とその夫またはパートナー
内 沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
定 30組 抽選
持 母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可
申 詳1月23日(月)～27日(金)に電話または市HPで 健康支援課 電話(32)6411・6410

乳がんセミナー「やるしかない! ～乳がんになっても前を向いて～」

■1月19日(木) 18時～19時15分
所 アイビー・プラザ
講師 矢方美紀氏(元SKE48)
定 200人 申し込み順
申 電話で 日本生命保険相互会社 苫小牧支社 電話(36)1211
詳 健康支援課 電話(32)6307



タダとく健診はお済みですか

対象者には受診券を発送しています。未受診の方は早めに受診してください
※受診券を紛失した方はご連絡ください
対 苫小牧市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方
受診期限 2月28日(火)
持 保険証、受診券
詳 保険年金課 電話(32)6425



福祉



母子・父子・寡婦福祉資金の貸付制度

対母子・父子・寡婦世帯の児童とその保護者、父母のいない児童とその保護者
貸付限度額表のとおり(無利子)

区分	自宅通学		自宅外通学	
	国公立	私立	国公立	私立
高校・専修学校(高等課程)	27,000	45,000	34,500	52,500
高専	国公立	31,500	33,750	
	私立	48,000	52,500	
専修学校(専門課程)	国公立	67,500	78,000	
	私立	89,000	126,500	
短期大学	国公立	67,500	96,500	
	私立	93,500	131,000	
大学	国公立	71,000	108,500	
	私立	108,500	146,000	
大学院	修士課程	132,000		
	博士課程	183,000		
	専修学校(一般課程)	51,000		

修学資金(月額): 授業料、教材費、交通費などが対象 (単位:円)

区分	自宅通学		自宅外通学	
	国公立	私立	国公立	私立
小学校	64,300			
中学校	81,000			
高校・専修学校(高等課程)	国公立	150,000	160,000	
	私立	410,000	420,000	
大学・短大・高専・専修学校(専門課程)	国公立	410,000	420,000	
	私立	580,000	590,000	
大学院	国公立	380,000		
	私立	590,000		
専修学校(一般課程)	国公立	150,000	160,000	
	私立	150,000	160,000	
修業施設	中学卒業	150,000	160,000	
	高校卒業	272,000	282,000	

就学支度資金: 入学金、教科書代、制服費などが対象 (単位:円)

雪止めなどの設置状況を確認し、落水雪による事故・トラブルを防止しましょう

建築指導課 TEL(32)6527

21 Syogaiukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

放課後児童クラブ障がい児などの申し込み

4月から初めて入会を希望する方はご連絡ください

市内小学校に在籍し障がいなどがあり、下校後仕事などで保護者が家庭を留守にするため、保護が受けられない児童(原則月間15日以上で3カ月間継続)

申請 1月27日(金)までに電話で 青少年課 TEL(32)6759

要約筆記入門講座

2月7日~28日 毎週火曜日 全4回
いずれも9時30分~12時30分

所市民活動センター

内閣こえの不自由な方のために、お話しした言葉を文字にして伝える通訳の体験講座

定員 10人 申し込み順

甲電話またはファクスで 要約筆記通訳サークルつたえーる TEL090(6997)2119 FAX(74)9819

障がい福祉課 TEL(32)6356

障がい者とともに学ぶパソコンボランティア体験講習会

①視覚障がい者コース 1月18日~3月15日の第1・3水曜日 18時~20時
②肢体不自由者コース ③学習支援スキル体験 1月28日~3月25日の第2・

暮らし



一市・道民税の申告受付

申告書の提出が必要な方 令和5



4土曜日(祝日を除く) ②10時~12時
③13時~15時 各1回受講
所福祉ふれあいセンター
定員 3人程度 申し込み順
甲電話またはEメールで 障がい者パソコンボランティア友の会(高橋氏) TEL090(moon)1450 horu.t.paso@borai@gmail.com FAX(32)6752

会場	日時	備考
のぞみコミセン	2月2日(木)、3日(金)	9時~16時
沼ノ端交流センター	2月7日(火)	9時~16時
豊川コミセン	2月9日(木)、10日(金)	9時~16時
勇弘公民館	2月13日(月)	10時~15時
植苗ファミリーセンター	2月14日(火)	10時~15時
市役所北庁舎2階22会議室	2月16日(木)~3月15日(水) (土・日曜日、祝日を除く)	9時~16時

※可能な限り公共交通機関をご利用ください
※初日は混雑が予想されるため、受け付けを早めに締め切ることがあります。また、開館時間まで施設内に入場できません

還付金が発生する場合 ※医療費控除を申告する方は、「医療費控除の明細書」の添付が必要。領収書のみでの受付不可

オンラインを有効活用して感染防止!



国税庁HPから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)などで提出することができます
詳しくは 市市民課 TEL(32)6253・6254

償却資産(固定資産税)の申告



令和5年1月1日現在、市内で所有する事業用資産(構築物(アスファルト舗装など)、機械・装置、工具、器具・備品)について、1月31日(火)までに申告して

国民年金は、老後や障がいを負ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。保険料を未納のままにすると、年金の給付を受け取ることができません



20歳になったら国民年金 国民年金は、老後や障がいを負ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。保険料を未納のままにすると、年金の給付を受け取ることができません

納付が難しい場合は学生納付特例制度や納付猶予制度、免除制度がありますので、ご相談ください。国民年金制度について動画でもご案内しています

詳しくは 市市民課 TEL(32)6429

苦小牧港管理組合令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の受け付け

申請 1月23日(月)~2月10日(金)に郵送(消印有効)で 苦小牧港管理組合総務部総務課 TEL(34)5805 ※詳細は港管理組合HPで

広告

広告

暮らし



苦小牧市パートナースhip制度がはじまります

多様な性の在り方が尊重され、誰もが安心して自分らしく暮らすことができる苦小牧市を目指し、要件を満たしていることが確認できた場合には宣誓書受領証および受領証カードを交付します。要件や必要書類などの詳細は市HPまたは担当までお問い合わせください

令和5年1月4日(水)から対一方または双方が性的マイノリティであり一定の要件を満たしている2人申請電話または市HPで 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052 ※要予約

令和5年度新入学児童・生徒に入学通知書を送ります

1月下旬に入学通知書を送ります。住民登録や住所変更の届け出を済ませていないご家庭には、届かない場合がありますので、異動の届け出をしてください。また、指定の学校に入学しない方は、合格通知書などを添えて学校教育課へ届け出をしてください。事前に説明会や入学式の日程を確認する場合は市HPをご覧ください 詳学校教育課 TEL(32)6742

競争入札参加資格中間審査の実施

人口減少や少子高齢化の進行を見据え、コンパクトシティ形成を目指した立地適正化計画の策定にあたり説明会を開催します ①1月10日(火) 14時30分 ②11日(水) 14時30分 ③13日(金) 19時

所①のぞみコミセン ②沼ノ端交流センター ③市民活動センター 持①②上履き 詳まちづくり推進課 TEL(32)6054

事業者の皆さんへインボイス制度への登録申請はお済みですか?

令和5年10月から消費税のインボイス制度が始まります。制度開始時からインボイス発行事業者となるためには、原則として、3月31日(金)までに税務署への登録申請が必要となりますので、早めの準備をお願いします



1月の自動車運転免許講習



Table with columns: 講習区分, 講習時間, 1月. Rows include 優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習 with specific dates and times.

・免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です
・講習は、免許の有効期限までに受講してください
所交通安全センター
※は苦小牧中野自動車学校
TEL(35)0110 HP

学校給食用物資納入参加資格登録申請の受け付け

令和5年1月1日時点で苦小牧市における競争入札参加資格を持つている対象業者に中間審査を実施します。詳しくは市HPをご確認ください
申請1月24日(火)〜2月6日(月)に契約課 (HPでダウンロード可) で配布の申請書などを郵送(消印有効、簡易書留または配達状況が分かる方法) で 契約課 TEL(32)6216

調理師の皆さんへ

調理師として働いている皆さんへ、調理師法により届け出が義務づけられています。1月15日(日)までに「調理師業務従事者届」を北全調苦小牧支部または苦小牧保健所へ提出してください
※上記二次元コードからも届け出可
詳北全調苦小牧支部 TEL(32)3545 苦小牧保健所 TEL(77)9933 市健康支援課 TEL(32)6407

苦小牧市立地適正化計画(案)の住民説明会

詳細 1月10日(火)〜20日(金)に学校給食共同調理場 (HPでダウンロード可) で配布の申請書類を直接または郵送(必着)でTEL(03)0053 柳町1-3-5 学校給食会(第1学校給食共同調理場内)TEL(57)5881

すべり止め用砂の配布

※個人敷地への使用はできません
路面凍結による事故やけが防止のため、依頼のある町内会にすべり止め用の砂を渡しています。車道や歩道などツルツル路面への砂まきのご協力をお願いします 詳細 維持課 TEL(73)5000

除雪をする際のお願い

積雪により消火栓や防火水槽が埋まってしまった場合には、消防本部において除雪を行い、いち早く使用できるよう努めています。消火栓や防火水槽は、火災から市民の生命・身体・財産を守る大切な施設です。除雪を行う際には、雪で消防水利が埋まらないよう、ご配慮ください 詳警防課 TEL(84)5023

とまチョップポイント端末を撤去します

機械の老朽化のため、ポイント端末(ルレットでポイントが付く機械)は、順次撤去することとなりました。カードからアプリへのポイント移行は早めにお済ませください
3月末で撤去の施設 ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ、新ときわスケートセンター、ハイランドスポーツセンター、COCOTOMA、中央図書館、美術博物館、科学センター ※右記以外の施設は6月30日(金)に撤去予定

みんなで取り組むゼロカーボン!

環境保全課 TEL(84)1620



10年以上前に買った冷蔵庫を最新のものに買い替えると、年間約12kgのCO2削減!

絵:アトリエなちこ

水道凍結にご注意をもし水道管が凍結したら

水道管凍結にご注意を

水道管が凍結すると、修理代や家財の浸水など思わぬ出費につながります。また、水道管凍結が多発した場合、修理業者がすぐに対応できないことがあります。外出の際や就寝前には水抜きをしましょう

水抜き実演動画

水抜き実演 苦小牧 検索



水抜きの方法は、水抜き実演動画をご覧ください。動画はパソコンやスマートフォンからご覧いただけます

もし水道管が凍結したら

水道修理 かかりつけ 検索



アパートや借家にお住まいの方は、まず管理会社か大家さんに連絡しましょう。持ち家の方やお客様ご自身で対処する場合は、直接水道修理業者に修理を依頼しましょう。水道修理業者名簿はHPからご覧いただけます。宅地内及び建物内の水道管は建物の一部であり、所有者やそこにお住まいの方が管理を行うこととなります。市では修理をしておりませんので、ご理解ご協力をお願いいたします

水道課 TEL(32)6695(平日昼間) TEL(32)6111(上記以外)

広告

広告

暮らし

「苦小牧浴場組合活性化事業」

内①晚白柚の湯 1月29日(日) ②親子ふれあいデー 毎週土曜日 ③道民家庭の日 毎月第3日曜日

所公園湯・松の湯・大豊湯(3浴場) ※②③保護者同伴で小学生以下2人の入浴料が無料 ※③協賛店にあるパンフレットまたは北海道青少年育成協会HPからダウンロードしたクーポン券を持参 環境生活課 電話(32)6333

催し・講座

子育て世帯で楽しく使えるエコアイテム作り&エコドライブ体験会 & アナログゲームで遊ぼう!

日1月15日(日) 10時~11時30分、13時~15時

所COCOTOMA ラウンジ・スタジオオ2 対年長~小学生の子どもと保護者 内絵本カバールを使ったエコバッグ・下敷き作り。保護者の方はドライブシュミレーターでエコドライブ体験など 定エコアイテム作り 各30人 エコドライブ体験 各15人 直接会場へ

講座

日1月25日(水)、2月8日(水) 19時~20時30分 (Zoom同時開催)

内25日Vol.1「何となく」から「確かな」選択へ、8日Vol.2「投票へ行く」から「声を届ける」政治へ

②フェムテック~デリケートだからこそホントは聞きたい本音の話~

日1月26日(水) 18時30分~20時 (Zoom同時開催)

内更年期障害や生理と上手につきあうために、日常に取り入れられるさまざまな対処法を学ぶ

③パパと子どものクッキング~パッと簡単ビビンバ&トッポギを作ろう~

日1月28日(金) 10時~12時

対小学生の子どもと男性保護者

¥1家族千600円 納入方法は受講決定時 ※きょうだいで参加の場合は家族内で分割

定①②会場 15人、Zoom 15人 申し込み順 ③6組 抽選

所申請 ①②直接または電話、二次元コードで ③1月10日(火)までに直接または往復はがき(消印有効)、二次元コードで往復はがき 表面に講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢(子どもは学年)、職業の有無、電話番号、子どものアレルギーの有無(ある場合はその食品名)、無料託児(1歳から、定員5人)希望の方は子どもの名前(ふりがな)、生年月日を記入し表面には住所、氏名を

持はさみ、のり、色鉛筆 環境保全課 電話(57)8806

冬休みだよ!2023 リサイクル自由研究所

日1月11日(水)~13日(金) 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分

■紙パックからハガキを作ろう~(30分)

対小学3~6年生 定1回10人(全2回) 申し込み順

■世界に一つだけのスノードームを作ろう~(20分)

対小学生 定各会場20人 申し込み順

■流木アートフォトフレームを作ろう~(20分)

対小学4~6年生 定1回4人(全3回) 申し込み順



所市内コミセン(4カ所)、市民活動センター

申請前日までに電話で、ゼロごみ推進課 電話(55)4266

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

①お気軽ガイドウォーク in ウトナイ湖 日1月8日(日) 10時30分~11時30分 ※

記入 男女平等参画推進センター 電話(32)3544

管理職・経営層・男性・働く人 みんなに知っておいてほしい働く女性の健康のこと

日2月7日(火) 13時30分~15時

所市民活動センター 1階多目的ホール (Zoom同時開催)

対市内に事業所がある企業にお勤めの方、企業経営者、人事労務担当者など

内女性の健康に関する基礎知識と企業が女性の健康課題に取り組むべきポイント、先進企業の取組事例などを学ぶ

定会場 50人 Zoom 50人 申し込み順

申請直接または電話、二次元コードで 男女平等参画推進センター 電話(32)3544

ウポポイで「狩猟」をテーマとした冬の特別プログラムを実施します!!

日1月7日(土)~9日(月)



所ウポポイ(民族共生象徴空間)

講師 白糠アイヌ協会会長でハンターの天内重樹氏、鹿素材でのアクセサリー制作なども手掛ける平取町のハンター 門別徳司氏 内「狩猟」に関するトークイベント、ユクカム(鹿肉)の串焼きや肉まんの食体験、

雨天時は館内ガイドウォーク

定10人程度 直接会場へ

持飲み物、帽子、歩きやすい服装

②毛糸のポンポンでシマエナガを作ろう

日1月21日(土) 11時、14時

定各4組(1組1作品) 申し込み順

③アイロンビーズで野鳥を作ろう~アカゲラ・スズメ・シジュウカラ編~

日1月28日(土) 11時、14時

定各4組(1組2作品まで) 申し込み順

対小学生以下は保護者同伴 所申請 ②1月4日(水)~20日(金) ③1月11日(水)~27日(金)に電話で、ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電話(58)2231

市民会館探検隊 大ホールバックステージツアー

日1月14日(土) 13時~15時

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

内普段は見ることができない大ホールの舞台裏を、ホール担当職員のナビゲートとともに見学

定15人 申し込み順

所申請 1月13日(金)までに市民会館(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接またはファクスで、市民会館 電話(33)7191 FAX(33)7194

男女平等参画推進センター

①今さら聞けない!?! オトナの「公民」

鹿皮衣服の試着体験や鹿笛作りなど

詳(公財)アイヌ民族文化財団 電話(82)3914 市総合福祉課 電話(32)6354

普通救命講習会

日2月14日(火) 13時30分~16時30分

所消防防災訓練センター 2階研修室

内心肺蘇生法とAEDの使用方法など

定10人 申し込み順

申請 1月24日(火)~2月7日(火)の9時から 電話で、救急課 電話(84)5044

令和5年消防出初式

日1月11日(水) 10時~11時30分(9時30分開場)

所市民会館

内消防自動車の展示のほか、車両・徒歩部隊による分列行進や、消防団員で編成された『とまこまい消防まとい隊』による「はしご乗り」、「まとい振り」、「木やり唄」の消防伝統演技

詳消防本部総務課 電話(84)5014



広告

広告

催し・講座

ダイバーシティ講演会
ハッピー&ストレスフリーな
女性管理職の増やし方



対市内企業の社長・管理職・人事担当者
女性の管理職登用について関心のある方
講師 一般財団法人 ダイバーシティ研究
所 代表理事 田村太郎氏

定30人 申し込み順
申請1月12日(木)までに二次元
コードで 協働・男女平等参画室

カードゲーム
『2030SDGs』参加者募集



門・大学生(おおむね12〜22歳の方)
講師 describe with 代表
高橋優介氏

内SDGsを学べるカードゲームを使い、
楽しみながらSDGsの本質
を理解する
定45人 抽選

持ノート、筆記用具
申請1月12日(木)までに二次元コードで
協働・男女平等参画室

赤十字救急法基礎講習会

対15歳以上
内赤十字救急法、心肺蘇生法(AED含む)など

定10人程度 申し込み順
申請1月10日(火)〜31日(火)に 日本赤十字
社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内)

子育て講座 Step
対1月25日〜2月15日 毎週
水曜日 全4回 いずれも10時〜12時

対3歳〜中学3年生までの子どもがいる
保護者で全日程参加できる方
内イライラが減ると評判の子育て講座
定8人 申し込み順

申請1月19日(木)までに電話または二次元
コードで ※無料託児(3カ月〜小学生)
あり こども相談課

勇武津資料館「生活体験教室」
対小学生以上
申請1月28日(土) 10時30分〜12時

対小学生以上
申請1月28日(土) 10時30分〜12時

たい！自己理解セミナー
今年就職！目標設定
所出張相談、②ワークプラザとまこまい、③④とまこまい若者サポートステーション

出張相談
対1月25日(水) 14時〜16時

セミナー
対1月17日(火) 10時〜17時
対18日(水) 13時30分〜15時
対ワークプラザとまこまいとの共同開催
対31日(火) 13時30分〜15時

内①働くことなんでも相談会
②就職し

市民技能体験教室「日曜大工」
対2月12日(日) 9時30分〜15時

所スキルアップセンターとまこまい
内大工と塗装の知識と技術を学ぶ
定2千500円 ※申込期限を過ぎてからはキャンセル料がかかります

定10人 申し込み順
持筆記用具、巻尺(2m程度、小型方
ツター、上靴、昼食

申請1月4日(水)〜2月2日(木)に直接ま
たは電話で 工業・雇用振興課

絵手紙展
対1月10日(火) 11時〜13日(金) 16時

所市役所中央ロビー
詳細総務部総務課

シルバー人材センター入会説明会
対1月25日(水) 13時30分〜15時

移動図書館車

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内
25カ所のステーションを巡回
し、図書館と同じように使う
ことができます。巡回表は中央図
書館などで配布の他、二次元コ
ードからも確認可能です。気軽
にご利用ください



中央図書館 (35)0511

対高校生以上
対2月4日(土) 10時30分〜12時

定15人 申し込み順
所申請勇武津資料館

知ろう!学ぼう!
プラスチックのこと
小学生向け国際ワークショップ

対1月15日(日) 10時〜12時
所COCOTOMA スタジ
オ1

対小学生(保護者との参加も可)
※と
まチョップの文房具をプレゼント
テーマ海の生き物たちを守るため身近な
プラスチックごみについて考える

定20人 申し込み順
申請1月12日(木)までに二次元コードで
(株)オーティス

スポーツ

第57回とまこまいスケートまつり
第36回苫小牧チビッコスケート
競技会

対2月4日(土) 9時〜12時(種目により
競技時間別)

所ハイランドスポーツセンター 屋外リ
ンク
対未就学児で何もつかまらずに1人で滑
ることができる方

種目●年長の部100Mタイムレース●年
中以下の部100Mタイムレース
持スケート靴(貸出可)、帽子、手袋、
防寒着

申請1月13日(金)までに●取りまとめを
行っている市内幼稚園児11原則所属幼
稚園へ●その他11直接または郵送(必
着)、ファクス、Eメールで

第57回苫小牧スケートまつり実行委員会
第36回
チビッコスケート競技会事務局(スポー
ツ都市推進課内)
7717 sports@city.tomakomai.
hokkaido.jp

広告

広告

スポーツ



令和5年度学校スポーツ開放の 利用団体登録

学校施設（小学校22校、明野・植苗中学校）の体育館・グラウンドの利用を希望する団体は、登録が必要です ※登録は1校で重複不可

申請生涯学習課（HPでダウンロード可）、総合・日吉・川沿公園体育館で配布の登録用紙を●少年団（小・中学校の団体）

11月6日（金）～13日（金）に団体名、代表者名、連絡先、希望の曜日・時間を利用希望の学校へ●一般チーム11月2月1日（水）～8日（水）に市HPで公開（1月20日（金）予定）の利用枠を確認し生涯学習課へ 生涯学習課 **TEL**(32)6756

第9回町内会交流 氷上スポーツ祭



2月5日（日） 9時～12時
所白鳥王子アイスアリーナ 直接会場へ
対3歳～小学生
内驚掴み！「氷上宝くじ」
定150人 抽選
持厚手の服装、帽子、手袋、滑り止め金具のない靴
申詳1月13日（金）までにスポーツ都市推進課（HPでダウンロード可）、総合・川沿公園体育館、アプロス日新温水プール、白鳥王子アイスアリーナ、ダイナックス

アジアリーグ アイスホッケー 2022-2023



アジアリーグも残すところ3カ月。目指せ1位！ぜひ会場へ足を運んでご覧ください！
11月21日（土）、22日（日） 15時から
会場白鳥王子アイスアリーナ
対戦相手ひがし北海道クレインズ
※チケットなどの詳細は二次元バーコードで
TELスポーツ都市推進課 (34)9601

障がい者のスポーツレクリエーション教室 フロアカーリング教室



2月18日（土） 10時～12時
（受付9時30分から）
所福祉ふれあいセンター 体育館
対障がいのある方、小学3年生以上の方
定30人 申し込み順
持室内用シューズ、タオル、飲み物
申詳1月10日（火）～2月15日（水）に住所、氏名、年齢、電話番号、障がいのある方は障がい名を電話またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 **TEL**(34)

募集

苦小牧市史編さん審議会委員を募集

応募資格市内に通勤・通学している方を
含む18歳以上で市史に関する識見がある
方（高校生、市議会議員、市職員を除く）
募集人数1人
任期3月1日～令和7年2月28日
申詳市史編集事務局（HPでダウンロード可）、市史編集室（中央図書館2階）で配布の申請書を1月4日（水）～20日（金）に直接または郵送（必着）、Eメールで 市史編集事務局 **TEL**(84)1385

苦小牧市男女平等参画審議会委員を募集

応募資格市内に通勤・通学している方を
含む18歳以上の方（高校生、市議会議員、
常勤の市職員を除く）
募集人数3人
任期4月1日～令和7年3月31日（会議
は年1～3回程度）
報酬会議1回につき6千100円
申詳協議・男女平等参画室（HPでダウンロード可、電話依頼による郵送可）で配

一骨髄バンク説明員を募集

白血病などの患者さんの命を救うためのドナー登録会説明員を募集します（月1～2回、午前・午後いずれかの活動でも可）

白鳥王子アイスアリーナ、ダイナックス

※無料託児を実施予定（要予約）

sankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

北海道障害者職業能力開発校 令和5年度訓練生を募集（B日程）

所北海道障害者職業能力開発校（砂川市
焼山60番地）
訓練科目●身体・精神・発達障がいのある方
11建築デザイン科、CAD機械科、
総合ビジネス科、プログラム設計科●知

対平日に活動できる18歳以上の方
報酬1回につき2千円（交通費あり）
申詳健康支援課 **TEL**(32)6128

的障がいのある方11総合実務科
定若干名
申①1月16日（月）まで（試験日11月23日（月））
②1月17日（火）～2月17日（金）（試験日11月31日（水））
③2月20日（月）～4月3日（月）（試験日11月4月7日（金））に近くのハローワークで ※募集定員に達した場合は受付終了

詳北海道障害者職業能力開発校
TEL0125(52)2774 市障がい福祉課
TEL(32)6356

1月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階談話室	16日（月） 13時～15時 直接会場へ TEL協働・男女平等参画室 (32)6152
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 市民活動センター	21日（土） 10時～12時30分 TEL電話で 山崎行政書士事務所 (36)5633
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター（市民活動センター3階）	月～金曜日＝8時45分～17時15分（年末年始29日～1月3日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで） 直接会場へ TEL消費生活＝(33)6510 多重債務＝(32)6119
【完全予約制】困りごとなんでも特設相談所 いじめ、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見、差別など人権問題の相談（人権擁護委員には弁護士もいます） 札幌法務局苫小牧支局 2階	19日（木） 9時30分～12時30分（予約制） TEL電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 (34)7151 ※付き添いが必要な方はご相談ください
あなた 男女の声により添ういのちと暮らしの相談会 離婚、DV、就労（パワハラ）、貧困、女性の健康などの相談 市民活動センター 5階	28日（土） 10時～12時 21日（土） 10時～13時に電話で 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 (32)3610 TEL協働・男女平等参画室 (84)4052
無料市民相談 市民相談所（市民活動センター）	法律相談 高田耕平 弁護士 27日（金） 9時30分～12時（1人20分） 定7人 申し込み順 4日（水）から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 市民相談所 TEL (33)2345では、平日8時45分～17時15分に心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	市・道民税		1月31日（火）
	4期	8期	
夜間納税相談	市税・国保税	1月26日（水）～31日（火） いずれも20時まで	納税課（市役所2階30番窓口） TEL (32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付、クレジットカード納付をご利用ください

広告

広告

募 集



「苦小牧市認定特産品を募集」

本市の特産品として認められる商品を選定特産品として募集します。応募された商品は2月中旬に審査し、認定された特産品は1年間「市の認定特産品」として、市の特産品パンフレットに掲載するなど、全国に広くPRします

対苦小牧にゆかりがあり一定の販売実績がある商品(1社5品まで)

【申請】1月4日(水)～13日(金)に観光振興課(HPでダウンロード可)、市役所1階案内で配布の申込書を直接または郵送(必着)で 〒053-0022 表町5-11・5 ふれんどビル3階 観光振興課 TEL(32)6448

「沼ノ端交流センター内 自動販売機設置者を募集」



【設置期間】4月1日～令和10年3月31日(5年間) 【設置台数】3台

【申請】1月4日(水)～20日(金)に青少年課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接 青少年課 TEL(32)6759

「子育て情報を発信する アプリ開発事業者を募集」

令和5年10月1日稼働を目指し、子育て情報を発信するアプリ開発事業者を募集

します。詳細は1月中旬頃に公示し、ホームページにも掲載します
▶健康支援課 TEL(32)6407

「農業委員および農地利用最適化推進委員を募集」

【応募資格】市内に住民登録を有する方で農業に関する知識があり、職務を適切に行うことができる方(市職員を除く) ※農業委員、農地利用最適化推進委員の応募資格の違いは市HPで

【募集人員】農業委員17人 農地利用最適化推進委員16人

【任期】7月20日から3年間
【報酬】市の規定に基づき支給
【申請】農業委員会(HPでダウンロード可)で配布の推薦書または応募届出書を1月16日(月)～2月15日(水)に直接または郵送(消印有効)で ※詳細は市HPで 農業委員会事務局 TEL(32)6453

「苦小牧の自然写真展」の作品を募集

市内内で撮影した自然景観、野生鳥獣、植物、昆虫などの写真(記念品あり) 観光協会HPなどに掲載の場合あり) 【規格】四切かワイド四切(画像データがある場合はUSBなどで併せて提出)で1人2点まで ※展示後返却

【展示期間】3月1日(水)～19日(日) ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
【申請】1月4日(水)～2月20日(月)に作品に題名(ふりがな)、住所、氏名(ふりがな)、

年齢(学年)、電話番号を記入し直接または郵送(必着)で 環境生活課 TEL(32)6331

「苦小牧市第4次環境基本計画」第1期ゼロカーボン推進計画(案)の意見を募集

【申請】1月26日(木)までに環境保全課(HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、勇払出張所、各コミセン、植苗ファ

ミリーセンター、COCOTOMAで配布の意見書を直接またはファクス(送信前に事前連絡)、郵送(消印有効)、Eメール、二次元コードで 環境保全課 TEL(57)8806 FAX(57)8809 ✉kankyohozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

「第3期苦小牧市福祉のまちづくり推進計画(案)・第4期苦小牧市障がい者計画(案)の意見を募集」

【申請】1月20日(金)までに障がい福祉課(HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、沼ノ端・勇払出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、市民活動センター、COCOTOMA、福祉ふれあいセンター、東開文化交流センターで配布の意見提出様式を直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメール、市HPで 障がい福祉課 TEL(32)6356 FAX(36)3121 ✉syogairukusij@city.tomakomai.hokkaido.jp

市 政 トピックス

令和5年度採用市職員の募集

詳細 行政監理室 ☎(32)6182

職 種	受 験 資 格	募 集 人 数
■社会人の部		
技術職(土木)	●学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方を含む) ●昭和38年4月2日以降に生まれた方 ●受験する職種区分に関連する職務経験(青年海外協力隊での従事経験も含む)がある方	5人程度
技術職(電気)	●学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方を含む) ●昭和38年4月2日以降に生まれた方 ●受験する職種区分に関連する職務経験(青年海外協力隊での従事経験も含む)がある方	若干名
■免許職の部		
看護師	●看護師の免許を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方 ●昭和43年4月2日以降に生まれた方	若干名

採用予定日 令和5年4月1日 第1次試験日・会場 1月29日(日) 苦小牧市役所(予定)

試験科目 総合適正検査SPI3 申し込み 1月4日(水)～16日(月)に市HPから電子申請で

その他 詳細は必ず試験案内、市HPをご確認ください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などを変更する場合があります



▶詳細はこちらから

令和5年度採用任期付職員・育休代替任期付職員の募集

詳細 行政監理室 ☎(32)6182

●区分の横に(※)がある職種は普通(準中型)自動車運転免許が必要

職 種(最大4つまで志望可)	区 分	受 験 資 格(年齢制限なし)	募 集 人 数
任期付職員	①市税等の収納に関する業務に従事する職員(※)	●パソコン操作可能な方	いずれも 若干名
	②障がいや発達に遅れがある児童の相談支援に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許を有し、パソコン操作可能な方 ●特別支援学校教諭 ●社会福祉士 ●言語聴覚士 ●作業療法士 ●理学療法士 ●公認心理師 ●臨床心理士 ●臨床発達心理士	
	③介護認定調査に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許を有する方 ●看護師 ●准看護師 ●介護支援専門員(ケアマネジャー)	
	④子育て家庭に対する相談業務及び保育所等の施設入所に関する業務に従事する職員(※)	次のいずれかの資格または免許などを有し、幼稚園または児童福祉施設業務に従事した経験のある方で、パソコン操作可能な方 ●保育士 ●幼稚園教諭 ●子育て支援員	
	⑤青少年の健全育成における非行防止等の指導業務に従事する職員(※)	●青少年の健全育成に関する指導経験または理解のある方 ●パソコン操作可能な方	
育休代替任期付職員	⑥事務職	●学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)	
	⑦保育士	●保育士資格を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方	
	⑧保健師	●保健師免許を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方	

任用期間 任期付職員=令和5年4月1日～令和8年3月31日
育休代替任期付職員=令和5年4月1日以降で職員の育児休業などの申請があった期間
※勤務時間・給与は、いずれも職種・経歴などにより異なります

第1次試験日・会場 1月29日(日) 苦小牧市役所(予定) 試験科目 総合適正検査SPI3

申し込み 1月4日(水)～16日(月)に必要書類を郵送(消印有効)で 〒053-8722 旭町4-5-6 行政監理室 ※必要書類などは市HPでご確認ください

その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などを変更する場合があります



▶詳細はこちらから

令和5年度会計年度任用職員の募集

詳細 行政監理室 ☎(32)6182

令和5年4月1日以降に会計年度任用職員(任期を定めて任用される非常勤の公務員)として働きたい方を募集します。

申し込み 市HPでダウンロードした任用申込書に必要事項を記入の上郵送で ※随時受け付け 申込書・詳細はこちらから



告 白

令和5年度保育所等入所児童を募集

詳細 こども育成課 ☎(32)6378

保護者が就労などの理由で保育を必要とする児童を下表のとおり募集します。

※認定こども園は保育所部分のみが対象。令和4年度の申し込み手続きを終えて入所待ちの方も、改めて5年度の申し込み手続きが必要

■保育料(3歳未満児クラスのみ) 父母の令和4・5年度の市民税額を基準に決定 ※対象の児童と同居の祖父母などを含む場合があります

■入所日 4月1日(土) ※登園開始は4月3日(月)で3月中に入所承諾書を送付

■申し込み 1月18日(水)(土・日曜日、祝日を除く)までに、こども育成課(市役所1階18番窓口)、子育て支援センターで配布の必要書類を直接

募集施設・定員・対象一覧表

区分	所在地	施設名	電話番号	定員(人)	受入開始年齢
保育所	ウトナイ南3丁目	うとない保育園 ①③④	(82)8161	90	57日から
	沼ノ端中央4丁目	沼ノ端おひさま保育園 ②	(55)0705	60	4カ月から
	拓勇西町7丁目	拓勇おひさま保育園 ②⑤	(52)0020	90	4カ月から
	明野新町5丁目	あけの保育園 ④	(57)3543	90	57日から
	美園町4丁目	みその保育園 ③④	(34)4339	130	57日から
	元中野町2丁目	なかの保育園 ②	(38)5588	100	4カ月から
	末広町1丁目	すえひろ保育園 ②	(36)9656	60	57日から
	山手町1丁目	山手キュービット保育園	(73)2762	50	10カ月から
	大成町1丁目	たいせい保育園 ①③	(72)9257	80	4カ月から
	桜木町3丁目	さくらぎ保育園 ①	(73)7033	70	4カ月から
	日吉町2丁目	ひよし保育園 ①⑤	(73)7620	66	57日から
	しらかば町5丁目	こいとい保育園 ②	(73)2600	60	57日から
	日新町4丁目	いとい北保育園	(74)2110	120	57日から
	宮前町2丁目	錦岡保育園 ④	(67)0033	90	57日から
	認定こども園	字勇払142番地	勇払幼稚園	(56)2300	50
北栄町4丁目		第2はくちょう幼稚園	(55)2221	90	3歳児クラスから
北栄町3丁目		はくちょう幼稚園 ①	(55)3545	60	3歳児クラスから
柳町4丁目		幼稚舎あいか ①④⑤	(53)0021	110	57日から
三光町5丁目		苫小牧いずみ幼稚園	(33)5370	90	6カ月から
音羽町2丁目		認定こども園おとわ	(36)5056	72	4カ月から
新中野町3丁目		苫小牧中央幼稚園	(84)7357	60	57日から
清水町2丁目		苫小牧マーガレット幼稚園	(34)7810	90	4カ月から
旭町2丁目		苫小牧聖ルカ幼稚園	(36)1156	36	6カ月から
王子町1丁目		苫小牧ふたば幼稚園 ④	(34)6250	113	57日から
矢代町3丁目		苫小牧すみれ保育園 ②	(84)3520	87	57日から
弥生町2丁目		かおり幼稚園	(72)5503	60	4カ月から
花園町2丁目		はなぞの認定こども園	(71)6687	90	4カ月から
見山町4丁目		苫小牧あおば幼稚園 ①	(72)7411	20	3歳児クラスから
光洋町3丁目		原学園ひかり幼稚園	(74)4600	40	3歳児クラスから
しらかば町5丁目		エンゼル幼稚園	(72)0101	50	3歳児クラスから
日新町3丁目		ピノキオ苫小牧幼稚園	(73)3111	30	3歳児クラスから
字糸井353番地		ひかりの国幼稚園	(74)4800	80	4カ月から
澄川町3丁目	苫小牧もも花幼稚園	(67)5650	60	4カ月から	
小規模保育施設	ウトナイ南6丁目	苫小牧なの花保育園	(53)6200	19	57日から2歳児クラスまで
	沼ノ端中央2丁目	パンビ保育園	(53)0550	19	4カ月から2歳児クラスまで
	沼ノ端中央3丁目	パンダ保育園	(84)1740	19	4カ月から2歳児クラスまで
	北栄町1丁目	第2ひだまりのもり保育園	(84)7490	19	57日から2歳児クラスまで
	北栄町2丁目	コアラ保育園	(61)1924	19	4カ月から2歳児クラスまで
	北栄町4丁目	ヒヨコ保育園	(84)8567	19	4カ月から2歳児クラスまで
	拓勇西町4丁目	ひだまりのもり保育園	(57)8205	18	57日から2歳児クラスまで
	春日町2丁目	苫小牧育成そよかぜ保育園	(35)1010	18	4カ月から2歳児クラスまで
	光洋町3丁目	ひかりチャイルドケアセンター	(75)1006	19	4カ月から2歳児クラスまで
	しらかば町5丁目	ベビーエンゼル!!	(75)7373	19	4カ月から2歳児クラスまで
	日新町2丁目	【新】ベビーピノキオ (エンゼル幼稚園)	(76)6666	19	4カ月から2歳児クラスまで
	柏木町2丁目	青空にじいろ保育園	(74)7459	19	57日から2歳児クラスまで
ときわ町3丁目	青空ことり保育園	(84)3248	19	57日から2歳児クラスまで	

※通常の保育時間は、日曜日、祝日などを除く7時30分～18時30分

①=7時～19時で延長保育実施 ②=7時30分～19時で延長保育実施 ③=休日保育実施 ④=一時保育実施 ⑤=病児・病後児保育実施



高校野球を題材とし、本市出身のキャラクターが登場する漫画「ダイヤのA」。コラボを記念して、アニメ版でキャラクターの声を演じた声優の方々によるトークショーが行われました。

11/26
「ダイヤのA」
×苫小牧市「コラボ記念
トークショー」
(駒澤大学附属苫小牧高等学校)



JR苫小牧駅前で点灯式が行われました。今年も駅前本通までイルミネーションを拡大し、スケール感のあるとまイルスクエアになっています。開催は2月14日(火)まで！ぜひお立ち寄りください！

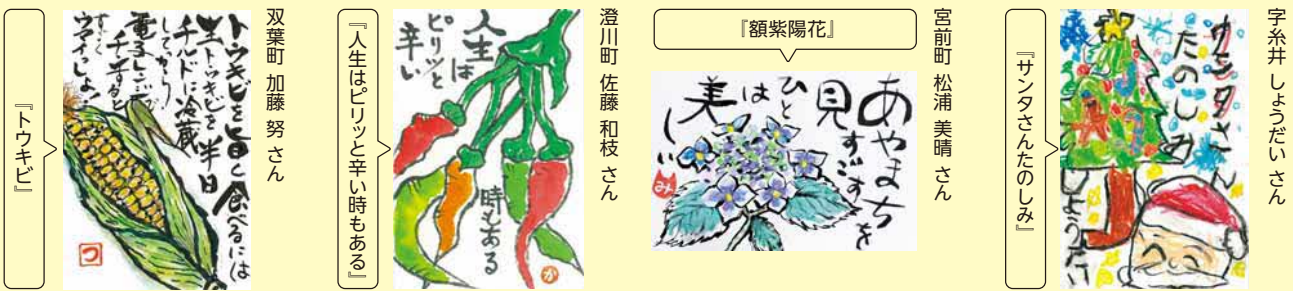
12/1
「とまイル
スクエア
2022」
(JR苫小牧駅南口 駅前広場ほか)



市内中学校の代表生徒15人が、日常の中で抱いた思いや考えを自らの言葉で会場で語り掛け、気持ちを表現していました。

12/3
第46回中学生主張
発表大会
(アイビープラザ)

心のこもった絵手紙を紹介します!



Recipe



スケダチのたちぽん もみじおろし和え

寒くなるとおいしくなる! 北海道の冬の味覚

〜とまこまい産の食材〜

苫小牧では秋から冬にかけて、スケウダラの刺網漁が盛んに行われています。まさに今が旬!「スケダチ(タラの白子)」を使った簡単レシピをご紹介します!

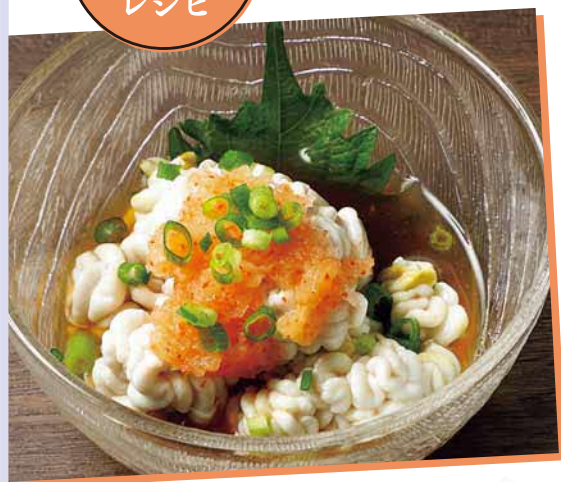


作り方

- 1 スケダチはボウルに入れて塩(分量外)をまぶし、丁寧にすり込み表面の汚れを落とす。ぬめりが出てきたらボウルに水を張り塩と汚れを落とす(2~3回繰り返す)。
- 2 鍋に湯を沸かし、日本酒大さじ1と①を入れて再沸騰直前で火を止め、氷水を入れたボウルに移す。
- 3 大根はすりおろし水気を切り、一味唐辛子を加えて混ぜておく。
- 4 器に大葉を敷き水気を切り、一口大にした②を盛り付け、ポン酢を回しかける。③と小口切りの小ネギを盛り付けて完成。

材料(2人分)

- スケダチ…1パック ● 日本酒…大さじ1 ● 大根…7~8cm
- 一味唐辛子…小さじ1 ● 大葉…2枚 ● ポン酢…大さじ2
- 小ネギ…適量



調理時間 15分

投稿大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

● 11月はコスプレフェスタにダイヤのA actIIトークショーと、市外から多くの人々が来られました。もはやサブカル抜きに町おこしは語れない時代になりましたね。新年も広報などでその熱量をお伝えします!(新)
 ● 兎走鳥飛(とそううひ)という言葉もありますが、1年がたつのは本当に早いものです…。2023年は「二兎を追う者は一兎をも得ず」の精神で、何事も欲張り過ぎずに頑張っていきたいと思ひます!(池)

● 明けましておめでとうございます。今年の干支は兎!私も兎年で年女なのですが、12年に1度だと思つとなんだか特別な気持ちになります。兎(う)れしいことがたくさんありますように~!!(鈴)
 ● 美術博物館(あみゆー)のFacebookで虎の剥製が展示中と知り企画展「あみゆー大博覧会2022」に行ってきました。迫力とパワーを感じる虎に2022年の締めくくりに鼓舞してもらえたゾ!と思っています。いろんな展示があり、改めて苫小牧を知る機会になりました!(石)

人口と世帯(11月末)

総数 ▶ 168,424人 (対前月比: 80人減)
 男性 ▶ 82,604人
 女性 ▶ 85,820人
 世帯数 ▶ 90,915世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~11月30日)

発件数 337件 (前年比31件減)
 死者 1人 (前年比4人減)
 傷者 401人 (前年比13人減)

とまこまい 検定



○に当てはまる言葉は?

画家・能登正智さんは1983年に版画集『〇〇〇〇』を刊行しました

応募方法 はがきに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・ご感想を明記の上、ご応募ください。**宛先** ▶ 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 締切は1月31日(火)(消印有効)まで。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「広報とまこまい」限定

抽選で5人にとまこまオリジナルマグカップをプレゼント!

前月号の答えは ▶ Twinkly



TOMAKOMAI みんなの広場

中学生主張発表大会「最優秀賞」「優秀賞」の皆さん



「最優秀賞」大町 日南さん

「優秀賞」瀬谷 ゆうなさん



「優秀賞」綿貫 里咲さん

今月のひとインタビュー

苫小牧中央高等学校3年 硬式野球部 さいとう ゆうた 斉藤 優汰さん(18)
 野球好きの少年は、やがてプロの世界へ



ました。趣味は小説を読むことで、勉強面でも特進コースで常にトップの成績です。

努力し続けて見つけたプロという道

入学時70キロだった体重を、1日4食と筋トレで91キロまで増やし体をつくりました。3年間、斉藤さんを見てきた同部副部長の横井美可さんは、「何事もよく考え、コツコツと真面目に取り組むタイプ。とても努力家」と印象を話します。

プロを意識したのは球速148キロを出した高2の秋。初めてプロに挑戦したいと思った瞬間でした。夢は一軍で投げることに。家族や支えてくれた人たちに、戦う姿を見てもらいたい。落ち着いた話しぶりの青年は、強い決意でプロ野球の世界へ挑みます。(2022年10月28日取材)



▲最速151キロの球を投げる斉藤さん

ドラフト1位指名を獲得
 2022年10月、苫小牧中央高校硬式野球部投手の斉藤さんは、プロ野球ドラフト会議で広島東洋カープから1位指名を受けました。夢への最初の一步が始まっています。
 ドラフト当日は「緊張したけれど、指名され素直にうれしかった」と話します。いつも支えてくれた母から「つらいことも多いと思うけど頑張つてね」と激励を受けました。
ただただ野球が好きで少年時代
 岩見沢で生まれた斉藤さんは、小4の頃友人の誘いで野球を始めます。決して強豪チームではありませんでしたが、仲間とやる野球が面白く「こにかく投げたのが楽しかった」と振り返ります。中2で投手になりましたが、勝てない日々が続きました。
 高校進学は文武両道を目標に、苫小牧中央高校へ入学します。入部後に投げ方や、体の使い方などを先輩から学び直す、みるみる成長していき

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは

● 協働・男女平等参画室 ☎0144(32)6152 FAX 0144(34)7110 メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

HPの情報はここから

● 苫小牧市役所ホームページ <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>



市役所HP アクセスはこちら



広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。