

詳とまこまい若者サポートステーション  
TEL (84) 8670 市工業・雇用振興課  
(32) 6436

### 「4機関合同採用説明会

海保・警察・消防・自衛隊に興味はあり  
ませんか？ぜひご参加ください

日 2月23日(木) 10時〜12時、13時〜15時

所 市民活動センター 多目的ホール  
警察署警務課 TEL (35) 0110

### 「傾聴講習会

日 3月13日(月) 13時30分〜15時30分

所 市民活動センター 1階多目的ホール  
講話お話を丸ごと、穏やかに受けとめる



ために心へ寄り添う傾聴  
講師 合同会社つえるかむ 代表社員 池田ひろみ氏  
定 30人 申し込み順  
持筆記用具

日 2月6日(月)からの土・日曜日、祝日を  
除く9時〜17時に住所、氏名、連絡先  
を直接または電話、ファクス、エメール、  
二次元コードで ボランティアセンター  
TEL (84) 6481 FAX (34) 8141

soicen@tomakomai-shakyo.or.jp  
ボランティアセンター TEL (84) 6481  
市総合福祉課 TEL (32) 6354

### 「アイビーひなまつり展

ひな飾りをはじめひなまつり



や春をイメージした作品や当館のサークル  
および協賛してくれる幼稚園の園児たち  
の作品を展示します  
日 2月18日(土)〜3月3日(金) 9時〜18時  
(初日は13時から)

所 詳 アイビー・プラザ TEL (33) 8131

## スポーツ



### 「総合体育館

#### ① 初心者トレーニング教室

日 2月28日〜3月28日 毎週火曜日 全  
4回 19時〜20時 ※3月21日を除く

対 18歳以上の方(高校生不可)

内 器具を使った筋力トレーニングや、ベンチプレス、スクワットなどの正しい姿勢を練習

定 4人 申し込み順

#### ② 小学生バドミントン教室

日 3月1日〜31日 毎週水・金曜日 全  
7回 16時30分〜18時 ※3月3日、22  
日、24日を除く

対 小学3〜6年生

内 ショットやステップを学び、ゲーム形式の練習まで行う

定 8人 申し込み順

¥500円(保険料込み) 当日納入

持 運動しやすい服・靴、タオル、飲み物

所 申 詳 2月1日(水)〜①27日(月) ②28日(火)  
までに 総合体育館 TEL (34) 7715



## 第57回とまこまい スケートまつり

冬の苦小牧を代表するイベントが3年ぶりに開催されます！  
ドラム缶でジンギスカンを焼いて食べる名物「しばれ焼き」  
やちびっこすべり台、ステージイベントなど寒さを吹き飛ばす催しが盛りだくさん！

日 2月4日(土)・5日(日) 10時〜18時

会 場 中央公園 (若草町)

詳 第57回苦小牧スケートまつり実行委員会事務局

TEL (32) 6448



福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集

広告