

催し・講座

とまこまい若者サポートステーション

出張相談

日 3月22日(水) 14時～16時

セミナー

日 ①3月13日(月) ②20日(月) いずれも13時30分～15時

①就職活動のお悩み相談会 ②パソコンセミナー・タイピング超高速マスター講座

所出張相談ワークプラザとまこまい、セミナーとまこまい若者サポートステーション

対15～49歳までの就職を目指している方
申前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670

詳とまこまい若者サポートステーション
TEL(84)8670 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

スポーツ

一モビバン体操

日 4月3日～6月26日 毎週月曜日 全12回 いずれも12時10分～12時50分 ※5月29日を除く

対18歳以上(高校生不可)
①モビバンを使いストレッチや筋力トレーニングを行う

¥各回300円 当日納入
定各15人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)

所申 3月5日(日)～4月2日(日)に 総合体育館 TEL(34)7715

令和5年度緑ヶ丘公園各運動施設利用予約抽選会

サッカー・ラグビー場人工芝

3～6月分の利用予約抽選会
日 3月11日(土) 9時30分

④野球場
4～10月分の利用予約抽選会
日 3月25日(土) 9時30分

所詳緑ヶ丘トマコ(字高丘19-1) TEL(38)8811

募集

第68回とまこまい港まつりテーマ・プログラム表紙デザインを募集

①テーマ ②応募点数1人5作品まで(15字以内) ③プログラム表紙デザイン ④応募点数 1人1点まで ※自作・未発表のもの

規格②四つ切画用紙縦(540mm×380mm)またはA3縦型に限る

アジアリーグアイスホッケー 2022-2023

アジアリーグ終盤戦!ぜひ会場へ足を運んでご覧ください!

日 3月4日(土)、5日(日) 15時

会場 白鳥王子アイスアリーナ

対戦相手 H.C.栃木日光アイスバックス

※チケットの詳細などは二次元コードで

詳 スポーツ都市推進課 TEL(34)9601



⑤応募用紙配布 観光振興課 (HPでダウンロード可)、市役所1階案内、各コミセン、勇払出張所、中央図書館、市民活動センター、アイビー・プラザ、文化会館、COCOTOMA
申 4月14日(金)までに、①応募用紙に必要な事項を記入し、郵送(必着) またはフアックス、Eメールで ②作品裏面に必要事項を記入した応募用紙を添付し、直接または郵送(必着)で 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビル3階 第68回小牧港まつり実行委員会(観光振興課内) TEL(32)6448 FAX(32)4200
✉ kankoo@city.tomakomai.hokkaido.jp

介護保険認定調査員を募集 (会計年度任用職員)

広告