

心のこもった絵手紙を紹介します!



Recipe



アスパラのミモザ風サラダ

アスパラと卵をミモザの花に見立てた、春らしいサラダ

～とまこまい産の食材～

ロマンス農園(字樽前)の直径約3センチの極太アスパラ「ろまんスティック」は、みずみずしく、甘み・うま味がぎゅっと詰まった逸品です!



調理時間 10分

作り方

- ① グリーンアスパラは、太めのものやほかまが気になるものは皮をむく。アスパラをさっとゆでて斜めにスライスしておく。固くゆでた卵は、黄身と白身に分け、白身の部分は刻んでおく。トマトは適当な大きさにカットしておく。レタスは洗って適当な大きさにちぎっておく。
- ② 器にレタス、トマト、アスパラを盛り付け、卵の白身をトッピングしたら、黄身をおろし金ですりながら全体に振りかける。
- ③ ボウルにドレッシングの材料を全て入れ、泡立て器でよく混ぜ、②にかけて完成。

材料(2~3人分)

- グリーンアスパラ…2~3本 ● ゆで卵…1個 ● トマト…1個
 - リーフレタス…適量
- 【ドレッシング】※ドレッシングは市販のイタリアンドレッシングでもOK
- オリーブオイル…大さじ2 ● 塩・こしょう…適量 ● 乾燥バジル…少々



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課
広報担当 ※投稿作品は返却不可



今月の編集後記 秘書広報課

●4年ぶりに開催された技能祭の取材に行ってきました。どの体験コーナーも子どもたちに大人気!活気のある写真をたくさん撮影できました。わが家でも子どもがフラフラ作りなどを楽しんだようです♪(新)

●入庁から広報業務に携わり、早いもので4年がたちました。これまでイベントなどを通じてたくさんの方々の写真を撮影させていただき、振り返るとどれも楽しい思い出ばかりです。引き続き、広報とまこまいをよろしく願います!(池)

●毎月とまこまい検定にたくさんのご応募ありがとうございます。「はがき以外の応募方法を!」という声をいただいたので、応募フォームを作成しました!プレゼントも更新されましたので、どしどしご応募ください!(鈴)

●最近やっと息子の写真を整理しました!幼い頃の服は譲っていただいたものばかり。懐かしい…と手が止まりました。P21では、洋服などのリユース「ぱくりっこ」オープンについてご紹介!他の人の欲しい一着に生まれ変わるリユースで「CO₂ CO₂いこう!次世代のために」(石)

人口と世帯(2月末)

- 総数 ▶ 168,055人 (対前月比: 132人減)
男性 ▶ 82,404人
女性 ▶ 85,651人
世帯数 ▶ 90,754世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~2月28日)

- 発生件数 56件 (前年比19件減)
死者 0人 (前年比0人)
傷者 67人 (前年比25人減)