



# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	5月25日(木) 9時30分～10時40分	令和5年3月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	5月23日(火) 9時30分～11時	令和4年10・11月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	5月31日(木) 9時30分～10時40分	令和4年5・6月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	5月16日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 5月17日(水) 9時30分～10時15分	令和3年10月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※17日(水)午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	5月17日(水) 10時15分～10時45分、 13時～14時30分 5月18日(木) 13時～14時30分	令和2年4月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

## 5月の休日当番病・医院

5/3(水)	外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655	歯科 佐賀歯科医院 ☎(76)8878
5/4(木)	外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455	歯科 田村歯科医院 ☎(72)2308
5/5(金)	外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100	歯科 やよいフレンド歯科 ☎(75)2000
5/7(日)	外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620	歯科 いずみの歯科クリニック ☎(76)0178
5/14(日)	外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221	歯科 たかまつ歯科医院 ☎(57)2300
5/21(日)	外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 橋歯科医院 ☎(75)7527
5/28(日)	外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700	歯科 田中歯科医院 ☎(76)0056

ホームページでもご覧になれます!

令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120 (20) 8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011 (232) 1599

## とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます  
☎健康支援課 ☎(32)6407