

# おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる  
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



## 子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
離乳食講習会	月齢に応じた離乳食作りを学び、親子で会食	6月14日(水) 10時~12時	4~12カ月の子どもと保護者	定16人 申し込み順 特エプロン、三角巾、スプーン、箸	6月2日(金) 9時30分から電話で
転勤者集まれ!!	市の子育て情報の提供と参加者同士の交流	6月22日(水) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者(転勤して3年ほど)	定20人 申し込み順	

## あけの保育園子育てルーム ☎・☎(57)3576 ※申し込みは、全て9時30分~12時、13時30分~16時に直接または電話、ファクスで受け付け

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
睡眠講座	睡眠についてのお話・相談 講師山口砂智氏	6月13日(火) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定8組 申し込み順 特筆記用具	6月2日(金)~9日(金)
リフレッシュヨガ	講師の指導のもと、心身ともにリフレッシュ 講師uchiyoga Rie氏	①6月14日(水) ②21日(水) ③28日(水) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥700円 当日納入 定各8組 申し込み順 特ヨガマット、飲み物、子どものバスタオル	①6月2日(金)~6日(火) ②6月2日(金)~13日(火) ③6月2日(金)~20日(火)
手形アート	子どもの手・足形を記念に残す 講師あべゆきえ氏	6月23日(金) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 特飾る写真、のり、はさみ	6月2日(金)~21日(水)
英語ふれあい遊び(ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊びなど 講師ホール新香氏	6月27日(火) 10時~11時20分	3カ月(首すわり)~1歳6カ月の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 特筆記用具、バスタオル、おもちゃ	6月2日(金)~22日(水)
マタニティーヨガ	心身ともにリフレッシュしながら、出産に備える 講師uchiyoga Rie氏	7月5日(水) 10時~11時	5カ月以上の安定期に入っている妊婦の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 特ヨガマット、飲み物、子どものバスタオル	6月2日(金)~26日(月)

## 錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
給食試食会&栄養士相談	親子で園の給食を試食・食事相談	6月23日(金) 11時~12時	1~3歳の子どもと保護者	¥400円 当日納入 定4組 申し込み順 特エプロン、おしぼり、飲み物	6月8日(水) 10時~16時に電話で
ヨガでリフレッシュ♪	ヨガを体験する 講師内山たいこ氏	6月27日(火) 10時~11時	妊婦の方、就学前の子どもと保護者(託児あり)	定8組 申し込み順 特飲み物、動きやすい服装	6月13日(火)、14日(水) 10時~16時に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手作りおもちゃ(0歳児)	布でかわいい音の出るおもちゃを作る	6月14日(水) 9時30分~10時30分	0歳の子どもの保護者	所沼ノ端コミセン ¥300円 当日納入 定4組 申し込み順	6月9日(金) 12時30分~16時に電話で
ベビーマッサージ	オイルを使わないマッサージで、親子でゆったり楽しむ 講師佐藤理香氏	7月6日(水) 9時30分~10時30分	0~1歳の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定4組 申し込み順	6月26日(月) 12時30分~16時に電話で

## みその保育園子育てルーム ☎090(1524)1813

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
園見学&利用者支援員相談会	園舎見学と入所などについての相談	6月15日(水)、21日(水) 10時~11時20分	0歳~就学前の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	6月7日(水)から 9時~17時に電話で
ベビー・チャイルドマッサージ	親子でリラックスした時間を過ごす 講師佐藤理香氏	6月22日(水) 10時~10時45分、 11時~11時45分	2カ月~4歳の子どもと保護者	¥330円 当日納入 定各4組 申し込み順	6月14日(水)から 9時~17時に電話で
パパママ救急隊員養成講習	消防職員から、乳幼児の心肺蘇生やのどつまりなどの対処法について学ぶ	6月27日(火) 10時~11時	0~4歳の子どもと保護者	定4組 申し込み順	6月20日(火)から 9時~17時に電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター

