

みんなの広場

北光ファイターズの選手たち！



諸角 迅くん



伊藤 尊くん

今月のひと

インタビュー

子育て情報を発信する「fika」主宰

渡邊 美可さん (34)

子育てママの交流の輪を広げたい

無料で集めた情報をSNSで発信

無料で利用できる室内の遊び場や水遊びができる公園、子ども連れでも安心のカフェなど、子育て中の親が求めるスポットやお出掛け情報をSNSで発信する「fika」。主宰するのは4歳の息子を持つ渡邊美可さんです。情報は渡邊さんが実際にその場に足を運び、利用した上で満足したものを載せています。

加えて親子で参加できるしめ縄リース作りや染め物体験など、ワークショップを月1回開催。毎回定員に達するほど好評で、親同士の交流も生まれています。

移住当初家の中で孤独を経験

東京出身の渡邊さんは転勤族の夫と共に、各地での生活を体験。ブライダルの仕事や中国語の通訳などに携わってきました。

苫小牧に移り住んだのは2021年。当初は知り合いもなく「家にこも



り子どもと1対1で向き合う時間に孤独を感じた」と、振り返ります。fikaの活動から今では交流の輪を広げ、自身のやりがいも見つけ出しています。また、女性雑誌の読者プロガーとして、積極的に生活を楽しみ経験を発信しています。

資格を取得。女性たちの活力になりたい

今後はもう二歩踏み込み、女性や母親をテーマに、イベントを開催したいと考えています。現在、ベビーシッターやチャイルドコーチング、モンテッソーリ教育といった子どもに関わる資格を取得し、次に備えています。

みんなが少しでも気持ちを楽しみに、子育てできたらと願います。そのため「女性たちの活力になれたらうれしい」と、声を弾ませていました。



▲Instagramでワークショップの案内など更新 @tomakomai.mamakids.fika

とまこまい 検定



▼応募はこちら



○に当てはまる言葉は?

とまこまい子ども・若者なんでも相談案内『○○○○○○○』

応募方法 6月30日(金)までに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・感想を記載し、はがき(消印有効)または左記二次元コードで宛先 ▶ 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 応募は1人各月1回まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「広報とまこまい」限定

抽選で5人に とまこまオリジナルミニボトルをプレゼント! ※デザインは選べません



前月号の答えは ▶ 人間環境都市

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室 ☎0144(32)6152 FAX 0144(34)7110 メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

HPの情報はここから

- 苫小牧市役所ホームページ <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

市役所HP アクセスはここから

