

保健所の相談、検査 (7月) 所 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	20日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火) 18日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

献血 (7月) 所 健康支援課 ☎(32)6407

4日(火)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
13日(水)	9:30～11:00	日産サービスセンター(株)北海道支社
23日(土)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
24日(日)	9:30～12:30	北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店
	14:00～16:30	(株)ケーエス
28日(金)	9:30～11:30	(株)苫東

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
 (問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

エキノコックス症検診

☎7月21日(金) 10時45分～11時15分
 所 保健センター 直接会場へ
 対 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
 検査方法 採血による血清検査
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

本市に住民登録がある中学2年生で、4月に各学校で実施した検査を受けていない方に案内を送付します。検査を希望する方は、期日までにお申し込みください
 ☎8月8日(火)～18日(金) 8時45分～15時 ※土・日曜日、祝日を除く
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

苫小牧健康セミナー

☎8月3日(木) 14時～16時 (受付13時30分から)
 所 アイビー・プラザ
 演題 薬の正しい使い方
 講師 王子総合病院 薬剤師 泉 克明氏
 定 50人 直接会場へ
 詳 健康支援課 ☎(32)6407



健康経営セミナー(中小規模法人部門)

☎7月10日(月) 14時～15時30分
 所 日本生命保険相互会社 苫小牧支社 (錦町1-1-1 7階)
 対 市内中小企業
 定 30人 申し込み順
 申 二次元コードで 日本生命保険相互会社 (エントリーコードは「11111」)
 詳 健康支援課 ☎(32)6128



がん患者交流サロン

☎7月11日(火) 13時30分～15時
 対 がん患者とその家族
 内 今日からはじめる人生会議～もしものときあなたが望む医療や過ごし方について～
 所 申 電話で 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

「がん(三大疾病)」と「就労」に関するセミナー

☎8月2日(水) 10時30分～12時
 所 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 (表町2-1-1 王子不動産センタービル4階)
 対 市内中小企業
 定 30人 (Zoom可) 申し込み順
 申 電話またはファクス、二次元コードで 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 ☎080(8118)1149 FAX(33)1322
 詳 健康支援課 ☎(32)6410



こころの相談日

☎①7月5日(水)、②8月2日(水) いずれも9時～16時
 対 こころの悩みを抱える本人や家族
 所 申 電話 ☎②7月28日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

7月13日(木)～22日(土)は夏の交通安全運動を実施。飲酒運転根絶や全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう 詳 市民生活課 ☎(32)6287