

あいサポートキッズ講座と ポッチャ体験

日 8月17日(木) 10時〜12時

所 福祉ふれあいセンター 体育館

対 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴、手話通訳が必要な方は要問い合わせ)

定 15人 申し込み順

申 8月16日(水)までに電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 TEL(32)6356 FAX(36)3121

所 syogaituk@city.tomakomai.hokkaido.jp

とまこまい若者サポートステーション

出張相談

日 8月23日(水) 14時〜16時

所 ワークプラザとまこまい ふれんどビル3階

セミナー

日 ①8月14日(月) ②21日(月) ③28日(月)

いずれも13時30分〜15時

所 とまこまい若者サポートステーション
内 ①適職診断 ②就職活動 ③働く理由を知る

.....

対 15〜49歳までの就職を目指している方

申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670

詳 とまこまい若者サポートステーション

TEL(84)8670 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

職場改善のきっかけ作りを支援 します！(職場改善コンサルテ ィング事業)

日 8月3日(木) 14時〜16時30分

所 アイビー・プラザ

対 市内企業

内 「自分のライフデザインってどう描く？」※専門家による個別コンサルティング支援も受付

定 20人 申し込み順

申 8月2日(水)までに電話またはファクス、Eメールで (株)東京リーガルマインド札幌支社 TEL(210)5028 FAX(210)5028

所 tomalec.co.jp

詳 (株)東京リーガルマインド札幌支社 TEL(210)5028 市工業・雇用振興課

TEL(32)6436

働きたい女性を応援！わたしら しさを発見！働き方セミナー

日 ①8月9日(水) ②8月24日(木) いずれも10時〜11時50分

所 ①東開文化交流サロン ②市民活動センター ※いずれもオンライン参加可

対 市内在住の女性

内 ①楽しく褒められる時短レシピ ②心と体をサポートする包括的性教育

定 各12人

申 ママナビHPで 無料託児あり

詳 Mamy Pro TEL(206)9150 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436



スマホ使い方講座・ 個別相談

～出張教室車両 8月開催分～



場所 (各店舗前)	日程
コープさっぽろパセオ川沿店	1日(火)、29日(火)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)	2日(水)、30日(水)
ホクレンショップ沼ノ端店	8日(火)
マックスバリュ新花園店	9日(水)
ビッグハウス明徳店	22日(火)
コープさっぽろステイ店	23日(水)

講座名、時間、定員 (各日共通)

使い方講座

定 各3人 申し込み順

基礎編 13時〜14時

マップ操作や写真撮影 時なし

応用編 14時30分〜15時30分

音声操作やアプリ追加 時なし

LINE編 11時〜12時

LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

時 お持ちのスマートフォン、LINEアカウント

個別相談 16時〜16時45分

スマホ全般

定 各1組 (3人まで) 申し込み順



▲予約状況・9月以降の開催予定

申 スマホなんでもサポート号予約窓口 (土・日曜日含む10時〜18時) TEL0800(111)9442 通話無料

詳 総合福祉課 TEL(32)6345 介護福祉課 TEL(32)6340 ICT推進室 TEL(32)6196

広告