

催し・講座

一市民会館ホール寄席

☎ 9月28日(木) 18時30分～20時30分(開場18時)

出演 八代目 春風亭柏枝、春風亭昇吾(二ツ目)

¥前売 千500円、当日 千800円

定120人 申し込み順

チケット販売 8月1日(火)から市民会館、文化会館、アイビー・プラザ、各コミセン、市役所売店で

所詳 市民会館 ☎(33)7191

一サンガーデン

① ハーブ講習会「お助けジェル、バームづくり」
☎ 8月22日(火) 10時～12時

¥2千円 当日納入

定10人 申し込み順

② 木のスプーンづくり(木育)

☎ 8月12日(土) 13時～15時
¥500円～千500円 当日納入

定30人程度 申し込み順

所申詳 ①8月1日(火)から ②直接会場へ
サンガーデン ☎(33)4411

お気軽ガイドウォーク inウトナイ湖

☎ 8月13日(日) 10時30分～11時30分 ※

ニヤンとワンだふるマルシェEV0013

☎ 8月19日(土) 10時～16時(小雨決行)

所 北洋大学

因 保護犬・猫のお見合い会など

詳 環境生活課

☎(32)6331

雨天時は館内ガイドウォーク
対小学生以下は保護者同伴
定10人程度 直接会場へ

対ラケット(貸出可)、運動靴
② 基礎から学ぶはじめての弓道教室(一般コース)
☎ 9月12日～10月13日 毎週火・金曜日
全10回 いずれも18時30分～20時30分
所 総合体育館 弓道場
対 高校生以上
¥3千700円 事前納入
定15人 抽選
持 白足袋

スポーツ

パラスポーツ・レクリエーション教室「ボッチャ教室」

☎ 8月26日(土) 10時～12時
(受付9時30分)



所 福祉ふれあいセンター 体育館

対 小学3年生以上

定 40人 申し込み順

所申詳 8月1日(火)～23日(水)に氏名、年齢、住所、電話番号、障がいがある方は障がい名を電話またはファクス、Eメールでスポーツ都市推進課 ☎(34)9601 ☎(34)7717 ✉sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

一スポーツ協会

① 基礎から学べるテニス



スクール

☎ 8月21日～9月13日 毎週月・水曜日
全8回 いずれも19時15分～20時45分

所 矢代スポーツセンター

対 初めてテニスをする15歳以上

¥2千600円 事前納入

定20人 抽選

一川沿公園体育館

① 初心者・中級者卓球教室

☎ 9月22日～10月20日 毎週金曜日 全5回 いずれも13時30分～15時

② 初心者スポンジテニス教室

☎ 9月7日～10月5日 毎週木曜日 全5回 いずれも13時30分～15時

持 ラケット(貸出可)、運動しやすい服・靴、飲み物、着替え、タオル

対 18歳以上(高校生不可)

¥千円

定10人 申し込み順

所申詳 8月5日(土)から 川沿公園体育館

☎(74)3300

広告