

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ベビーマッサージ	親子でゆったりと向き合いリラックスした時間を過ごす 講師 佐藤 理香氏	10月12日(休) 10時~10時45分、 11時~11時45分	2~11カ月の 子どもと保護者	¥330円 当日納入 定各12人 申し込み順 備バスタオル	10月2日(月) 9時30分から電話で
【世代間交流】 げんきいっぱい みんな で体操 にこにこタイム	高齢者と一緒にリズム体操や ゲームをして楽しむ	10月25日(休) 10時30分~11時30分	1~3歳の 子どもと保護者	所高齢者福祉センター 集 会室 定40人 申し込み順	
お父さんお母さんと 遊ぼう	親子でゲームやふれあい遊びを 楽しむ	11月5日(日) 10時~10時45分、 11時~11時45分		定各21人 申し込み順	10月16日(月) 9時30分から電話で
英語であそぼう	親子でダンス・歌などを通して 英語を楽しむ 講師 ホール新香氏	11月7日(火) ①10時~10時45分 ②11時~11時45分	①3カ月~1歳6カ月 ②1歳7カ月~3歳 の子どもと保護者	定各20人 申し込み順	

あけの保育園子育てルーム ☎・☎(57)3576 ※申し込みは、全て9時30分~12時、13時30分~16時に直接または電話、ファクスで受け付け

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
リフレッシュヨガ	講師の指導のもと、心身にリフレッシュ 講師 Uchiyoga Rie氏	①10月11日(休) ②18日(休) ③25日(休) 10時~11時	0歳~就学前の 子どもと保護者 (託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 備ヨガマット、おむつ	①9月27日(休)~10月4日(休) ②10月2日(月)~11日(休) ③10月2日(月)~18日(休)
ハロウィンセルフフォト 撮影会	ハロウィンセットをバックにお 子さんを撮影 講師 あべゆきえ氏	10月13日(金) 10時~11時30分 ※申し込み順に撮影	0歳~就学前の 子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 備カメラ、着せたい服	10月2日(月)~10日(火)
睡眠講座	睡眠についてのお話・相談 講師 山口 砂智氏	10月17日(火) 10時~11時		¥500円 当日納入 定8組 申し込み順	10月2日(月)~12日(休)
保健師講座	トイレトレーニングについて 講師 市健康支援課 保健師	10月19日(休) 10時~11時	1~3歳の 子どもと保護者 (託児あり)	定10組 申し込み順	
英語ふれあい遊び (ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊びなど 講師 ホール新香氏	10月24日(火) 10時~11時20分	3カ月(首座り)~ 1歳6カ月までの 子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 備バスタオル、おむつ	10月2日(月)~19日(休)
マタニティーヨガ	心身ともにリフレッシュしなが ら、出産に備える 講師 Uchiyoga Rie氏	11月1日(休) 10時~11時	妊娠5カ月以上の安 定期に入っている妊 婦の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 備ヨガマット、おむつ	10月4日(休)~24日(火)

錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
木育講座	木の玩具で遊ぶ	10月18日(休) 10時~11時	0歳~就学前の 子どもと保護者	定6組 申し込み順	10月5日(休)、6日(金) 10時~16時に電話で
コミセン出張広場	ヨガを体験する	10月24日(火) 9時30分~10時30分	0歳~就学前の子 どもと保護者、妊 婦の方	定8組 申し込み順	10月10日(火)、11日(休) 10時~16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
パパママ救急隊員 養成講習	乳幼児の心肺蘇生やのどつまり の対処法について学ぶ	10月11日(休) 9時30分~10時30分	0歳~就学前の 子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定4組 申し込み順	10月3日(火) 12時30分~16時に電話で
秋の散歩	親子で散歩をしながら、秋の自 然に触れる	10月18日(休) 10時~11時		所沼ノ端おひさま保育園 定6組 申し込み順	10月11日(休) 12時30分~16時に電話で
離乳食作り	簡単に作れる離乳食作りを学ぶ 講師 沼ノ端おひさま保育園 川村 調理師	11月8日(休) 13時30分~14時30分	5カ月~1歳の 子どもと保護者	所沼ノ端おひさま保育園 ¥300円 当日納入 定3組 申し込み順	10月30日(月) 12時30分~16時に電話で

みその保育園子育てルーム ☎090(1524)1813

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
モビール作り	写真や色画用紙で 吊るし飾りを作る	10月19日(休) 10時~10時45分、 11時~11時45分	0~4歳の 子どもと保護者	定各4組 申し込み順	10月4日(休) 9時~17時に電話で
ミニ保育体験& 給食試食会	1歳児クラスとの交流、給食試 食、支援員への相談	10月24日(火) 10時~12時	0歳~就学前の 子どもと保護者		10月11日(休) 9時~17時に電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター

