

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集

10月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階 談話室	回 2日(月) 13時～15時 直接会場へ 協 協働・男女平等参画室 電 (32)6152
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 所 市民活動センター	回 14日(出) 10時～12時30分 電 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633
消費生活・多重債務 消費生活=訪問販売・契約トラブルなど 多重債務=カード・住宅ローンなどについての無料相談 所 消費者センター(市民活動センター 3階)	回 月～金曜日 8時45分～17時15分(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 電 消費生活=電 (33)6510 多重債務=電 (32)6119
【完全予約制】困りごとなんでも特設相談所 差別や虐待、ハラスメント、インターネットによる誹謗中傷などの人権問題(人権擁護委員には弁護士もいます) 所 札幌法務局苫小牧支局 2階	回 12日(木) 9時30分～12時30分 電 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 電 (34)7151
ネットワーク相談会 離婚、就労、女性の健康、生活全般など総合相談(専門職や有資格者が対応し、関係機関へ繋がります)	回 28日(土) 10時～12時 回 19日(木) 10時～14時に電話で(一社)ネットワーク苫小牧 電 (32)3610 協 協働・男女平等参画室 電 (84)4052
配偶者暴力相談支援センター 託児付き相談・夜間相談 所 配偶者暴力相談支援センター	託児付き相談 回 月～金曜日 8時45分～17時15分(祝日を除く。夜間相談も実施) 対 配偶者などからのDVを受けていて生後1カ月～中学生の子どもがいる方 申 相談希望日の1週間前までに電話または二次元コードで 配偶者暴力相談支援センター 電 (84)8985 夜間相談 回 11日(水) 17時15分～19時30分(祝日を除く) 市役所1階東側玄関 庁舎管理室へ 対 配偶者などからDVを受けている方
社会保険労務士による 女性のための無料労働相談 女性が職場で受けるパワハラやセクハラ、マタハラなどの相談やマネープラン作りなどの支援(オンライン面談) 所 男女平等参画推進センター	回 17日(火) 18時～20時 定 5人 申し込み順 電 電話で 男女平等参画推進センター 電 (32)3544 ※無料託児(1歳から、6日(金)までに要予約)
日本公証人連合会による電話相談 公正証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払い約束、任意後見人契約など	回 1日(日)～7日(出) 9時30分～12時、13時～16時30分 電 電話で 日本公証人連合会 電 03(3502)8239
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 高田耕平弁護士
	夜間心配ごと相談 生活上の心配ごと、困りごとなどの相談 所 市民相談所 電 (33)2345 では、平日8時45分～17時15分に心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	市・道民税		31日(火)
	3期	5期	
夜間納税相談	市税・国保税	10月26日(木)～31日(火) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電 (32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付、スマートフォン決裁アプリをご利用ください

パラスポーツ・レクリエーション教室
パラアイスホッケー教室

回 10月21日(出) 10時～12時
(受付9時30分から)



所 新ときわスケートセンター
対 小学3年生以上
定 20人 申し込み順
持 アイスホッケーの防具(貸出可)
申 10月1日(日)～18日(水)に氏名、年齢、住所、電話番号、障がいがある方

は障がい名を電話またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 電 (34)9601
FAX (34)7717
city.tomakomai.hokkaido.jp
sports@

広告