

保健所の相談、検査 (10月) ☎☎☎ 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火) 17日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

献血 (10月) ☎健康支援課 ☎(32)6407

12日(木)	9:30～11:30	苫小牧港湾合同庁舎
	13:00～16:30	札幌札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
18日(水)	9:30～12:30	マックスバリュ弥生店
	14:15～16:30	ファミリーマート 苫小牧若草町店
19日(木)	9:30～12:00	コープさっぽろ パセオ川沿店
	14:00～16:30	道央佐藤病院
29日(日)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

東胆振精神保健大会

精神障がい市民理解を深めるためのイベント
 ☎11月4日(土) 13時30分～15時30分
 所 市民会館 小ホール
 内 表彰＝13時30分から
 東胆振精神保健事業功績者感謝状授与など
 講演＝14時から
 講師 むかわ町国民健康保険穂別診療所 副所長 中塚尚子氏
 演題「コロナ禍の前後で“心の問題”は変わったのかー精神科医からの提言」
 詳 東胆振精神保健協会事務局 (苫小牧保健所内)
 ☎(34)4168 健康支援課 ☎(32)6407

女性の健康相談

女性の健康に関する相談が保険薬局で行えますので、身近な相談窓口としてご利用ください(無料)
 詳 健康支援課 ☎(32)6128



タダとく健診・プレ特定健診

未受診の方は早めに受診してください。通院治療中の方も健診の対象です ※受診券を紛失した方はご連絡ください
 内 苫小牧市国民健康保険に加入の30歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方
 受診期限 令和6年2月29日(木)まで
 持 保険証、受診券
 詳 保険年金課 ☎(32)6425



歯科健康診査

内 後期高齢者医療制度に加入の方
 持 保険証、受診券
 詳 保険年金課 ☎(32)6425



エキノコックス症検診

☎10月6日(金) 10時45分～11時15分
 所 保健センター 直接会場へ
 内 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
 検査方法 採血による血清検査
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

☎10月10日(火) 13時30分～15時
 内 がん患者とその家族
 内 日頃の生活の中で取り入れられる感染対策
 所 申 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

☎①10月4日(水) ②11月1日(水) いずれも9時～16時
 内 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 所 申 詳 ②10月27日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

受けよう 乳がん検診 ～10月はピンクリボン月間～

☎10月15日(日) 8時～9時30分
 内 がん検診対象者
 ￥2,000円 (50歳以上の方は1,700円)
 定 若干名 申し込み順
 持 運転免許証、健康保険証など本人確認ができるもの
 所 申 保健センター ☎(35)0001
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

10月に苫小牧道税事務所と共同で催告文書を送付しますので、個人市道民税を期限までに必ず納税してください
 詳 苫小牧道税事務所 ☎(32)5209 市納税課 ☎(32)6274